



**ULTIMATE ADVENTURE**

[www.kirghizie.fr](http://www.kirghizie.fr)  
[ultiadv@mail.kg](mailto:ultiadv@mail.kg)



**VOYAGE AU  
KIRGHIZISTAN**



La Kirghizie petit pays de montagnes a joué un grand rôle dans l'histoire de l'Asie Centrale. Sa position au coeur du continent lui a valu de voir passer de nombreux marchands et caravaniers qui se rendaient sur la route de la soie. Ce pays a hérité d'une nature sauvage et majestueuse que nous vous ferons découvrir. Seuls, dans ce splendide environnement de steppes, de hauts pâturages vivent les bergers kirghizes semi-nomades autour de leurs camps de yourtes, autour du lac Song Koul, et les montagnes du massif Pic Lenine.

### J1 : Bishkek

Arrivée à Bishkek, repos pour se remettre de l'avion et du décalage horaire. visite de la capitale plantée au bord de la steppe kazak (800 m) et aux pieds des sommets culminants à près de 5000 mètres. En flânant le long des grandes rues ombragées de la ville, nous découvrons ses monuments, musées, opéra, palais présidentiel ... Copie conforme des monuments de la capitale russe Moscou. Nous ferons une étape au principal bazar, point de rencontre de tous les peuples d'Asie Centrale. Nuit en guest house.



### J2 : Sussamy Vallée

Route pour la passe de Tyuz Ashuu (3 500 mètres). Une fois le tunnel de la passe franchi, un magnifique panoramas'offre à nous. Nous laissons notre véhicule sur les flancs de la vallée de la Sussamy et partons à la rencontre des nomades kirghizes et des fameuses yourtes en feutre. Puis nous nous engouffrons dans le canyon de la rivière Kekemeren pour atteindre le village de Kyzyl Oy, véritable oasis au coeur de cette vallée. Nuit chez l'habitant au village de Kyzyl Oy.



### J3 : Transfert vallée Kokomeren - Kyzart

Randonnée en amont du village vers les pâturages, et au bord de la rivière. Superbe panorama. En fin d'après midi nous prenons la direction de Chaek petit village planté au milieu d'une vallée aride. Après une halte pour faire le plein de vivres et d'essence nous reprenons la route qui mène au col Kyzart. Nuit dans une famille au camp de yourtes.



### J4-5-6 : Trek Son Koul, le coeur de la Kirghizie

Petit trek pour rejoindre le lac Son Koul puis nous contournerons le lac par l'ouest. Nous nous arrêterons dans les camps de yourtes où les nomades se sont établis pour passer l'été. Nous partageons avec eux quelques heures de leur vie (traite des juments, fabrication du koumis, fromages ...). Camps sous yourtes (marche 5-6 h / jour, possibilité de randonnées à cheval à Son Koul).



### **J7-8 : Son Koul - Kzarman - Osh**

Aujourd'hui transfert sur Osh à travers Kazarman via des 2 jolies passes Kara- Koo (3000m) et Toguz Toroo (3600m). Nous ne sommes pas loin de la vallée de Fergana avec ses célèbres chaînes de montagnes de Alay et ses sommets. Visite de Osh de l'après midi de J8. Ses bazars, Soulayman Too. Nuit en guest house ou chez l'habitant.



### **J9 : Osh - Sary Mogol - Toulpar Kol**

Transfert sur Tulpar et son magnifique lac 3 500 m. Pamir Highway. Randonnée l'après midi en amont du camp de yourte. Vue sur les lacs et le Lénine 7140 m. marche ~ 2 h . Nuit sous yourte



### **J10 : Toulpar Kol**

Randonnée d'acclimatation sur la crête du Pretrovsky en amont des camps de base, où les alpinistes arrivent et se reposent avant de gravir le plus haut sommet de la région, vue sur le massif du Lenine et les sommets environnants qui culminent tous à plus de 6000 m. Randonnée 5-6 h entre 3500 et 4400 m. Nuit sous yourte.



### **J11 : Toulpar Kol - Camp 1 du Pic Lénine**

Montée au camp 1 du Pic Lénine 4 200 m. Nous nous rapprochons du glacier de ce massif imposant de glace. Les alpinistes du monde entier préparent leurs ascension. Nuit sous tente camp 1. Marche 6-7 h + 800 m



### **J12 : Peak Yuckin 5140 m**

Ascension du Yuckin Peak 5140 m. L'altitude se fait sentir, la montée est facile dans un premier temps puis plus raide pour atteindre le sommet. Le panorama est exceptionnel. Une grande fierté nous gagne de fouler le sommet. Nuit camp 1. Marche 6-7h / + 800 m - 800 m



### **J13 : Toulpar Kol**

Nous quittons le domaine des alpinistes pour le camp de yourtes de Toulpar.

Nuit Toulpar sous yourte .

Marche 6-7 h / - 800 m



### **J14 : Transfert Osh -vol retour Bishkek**

Transfert sur la ville de Osh, et vol retour Osh - Bishkek. Installation et nuit en guest house.



### **J15 : Vol retour**

**Niveau séjour :** Etre en très bonne forme physique. Capable de marcher 6-8 h. 1000 m de dénivelé positif / jour . Altitude de marche 3000 - 5200 m  
**Equipement :** Vêtements chauds de montagne. Bonne chaussure de marche, bâtons de marche, vêtements chauds. Sac de couchage chaud

# Informations :

**Randonnées :** Elles se feront en moyenne montagne, à une altitude entre 2500 et 5200 mètres pour le sommet pic Yuhkin. Ce sont des randonnées à la journée ou demi-journée. Ces randonnées ne nécessitent aucune technique particulière. Le guide adapte les randonnées en fonction des souhaits et conditions du moment.

**Transferts en jeep ,bus ou mini bus :** Généralement limités à moins de 5 heures de route.

**Hébergement :** En Guest House , sous yourtes, chez l'habitant

**Restauration :** Cuisine "plein air" préparé par votre guide avec repas pris en restaurant (à Bishkek, Kochkor)

**Encadrement :** Un guide kirghize francophone

**Formalités administratives :** Pour se rendre en Kirghizie, il faut avoir un passeport valide (6 mois de validité après la date du retour)

**Equipement individuel :** similaire à celui d'un autre voyage en montagne. Sa propre pharmacie. A l'inscription, il vous sera précisez votre équipement nécessaire.

**- L'assurance voyage : Il vous sera impératif d'avoir une assurance voyage avant de quitter le territoire français. Assurance rapatriement.**

**Climat :** Prédominance du beau temps (sec et chaud) l'été les nuits en altitude sont assez fraîches

**Période des séjours :** De juin à mi-octobre

**Santé :** Pas de risque particulier, pas de vaccinations obligatoires. Etre à jour dans ses vaccinations, n'oublier pas d'aller faire une visite de routine chez votre dentiste.

**Devises :** le som  
Devises à emporter L'euro est très bien accepté 1 € = 95 soms

**Décalage horaire :** rajouter 4 heures à l'heure française.

**Langues :** Le russe, le kirghize, les langues turcophones d'Asie centrales

**Prix :**

**Les prix comprennent :**

L'organisation du séjour  
Le transport durant tout le séjour  
La restauration durant tout le séjour (sauf repas à Bishkek)  
L'hébergement tout au long du séjour  
L'encadrement par un accompagnateur francophone kirghize.  
Permis de zone frontalière  
Vol Osh - Bishkek

**Les prix ne comprennent pas :**

Les boissons et extra personnels,  
Repas à Bishkek (compter 5 à 10 euros)  
Pourboires équipe locale  
Aérien: Europe - Kirghizie  
Randonnée équestres. Compter 10 euros 3 heures  
Test PCR (20 euros par personne)

**Paiement :**

30% à la réservation (transfert compte Kirghizie)  
70 % à l'arrivée à Bishkek

