



ULTIMATE ADVENTURE

www.kirghizie.fr
ultiadv@mail.kg



" Miel de Tian Shan "

La Kirghizie ou Kirghizistan petit pays de montagnes a joué un grand rôle dans l'histoire de l'Asie Centrale. Sa position au coeur du continent lui a valu de voir passer de nombreux marchands et caravaniers qui se rendaient sur la route de la soie. Mais ce pays a aussi hérité d'une nature sauvage et majestueuse que nous vous ferons découvrir. Le fil conducteur de ce voyage est le miel de Tian Shan ... nous partirons pour la rive nord et sud du lac Issyk Koul et ses nombreuses ruches des paysans kirghizes. Puis nous continuerons pour nous rendre dans ce splendide environnement de steppes, de hauts pâturages vivent les bergers kirghizes semi-nomades autour de leurs camps de yourtes – lac Son Koul. Leur accueil restera un des moments forts de ce voyage au même titre que les randonnées dans la vallée de la Sussamy, dans le canyon de la Kekemeren, autour du lac Son Koul, sur les rives de la "perle de la Kirghizie" le lac Issyk Koul

J1 et J2 : Vol pour Bichkek

Accueil à l'aéroport par notre équipe et transfert en ville. Bichkek, capitale de la Kirghizie, est bâtie au pied des montagnes en bordure de la plaine kazakh. Matinée tranquille, pour récupérer de la fatigue du voyage. L'après-midi, en flânant dans ses larges rues ombragées, nous faisons connaissance avec la population de la ville. Balade dans les bazars, point de rencontre de tous les peuples d'Asie centrale. Nuit dans en Guest House (740 m d'altitude).



J3 : Issyk Koul - Karkara (nord - est)

Départ le matin via Tokmok complexe historique et archéologique "Tour Burana", canyon de Boom, le long du lac Issyk Kul, jusqu'à la vallée de Karkara. Arrivée le soir au camp de base, situé sur la rive nord du lac Issyk-Kul à la frontière même avec le Kazakhstan. Nuits sous tentes.



J4 : Karkara

Après le petit-déjeuner, nous aurons toute la journée pour explorer les environs du camp de base de Karkara. Randonnée près du nord du Tien Shan. C'est un endroit paradisiaque où vous pouvez non seulement vous promener, mais aussi profiter de la nature pittoresque et de l'harmonie. Il existe différents types de miel dans le monde. C'est savoureux et sain. Les abeilles le collectent à différents endroits. Mais il existe de tels endroits réservés où naît un miel particulièrement puissant et guérisseur - le miel Tien Shan. Les abeilles et les apiculteurs le créent avec l'aide des forces de la nature elle-même... Revue et dégustation. Nuit au même campement.



J5 - J6 : Karakol - Jety Oguz

Départ tôt le matin pour Jety Oguz - une ville thermale nichée dans une vallée encadrée d'extraordinaires falaises rouges. La légende raconte que ces falaises étaient autrefois des taureaux enflammés, pétrifiés par les dieux pour avoir semé la terreur dans la région. Rencontre avec des apiculteurs de la vallée qui, tels des nomades, parcourent les montagnes du Tien Shan à la recherche des meilleures vallées fleuries pour leurs abeilles. Le site est idéal pour des balades dans un superbe cadre montagnard. Randonnée en amont du camp jusqu'au pic Oguz Bashy (5200m) Nuit en yourtes. (5 h de marche, dénivelé 700 m +).



J7 : Jety Oguz -Kyzyl Su - Kok Boulak

Journée de randonnée pour rejoindre la vallée parallèle de Kyzyl Su. Dans un terrain est vallonné entre forêt et canyons, avec le lac Issyk Koul en contrebas, offrant une belles palette de paysages. Continuation vers Bokonbaevo, sur les rives du lac Issyk Kul. Découverte du canyon de Skazka (le canyon de Bryce du Kirghizistan !) Transfert à Kok Bulak, au pied du massif de Terskey, chez la famille d'Aitou, un chasseur d'aigle reconnu au Kirghizistan. Il nous racontera sa vie, ses chasses, ... Nuit en yourte (5 h de marche, dénivelé 500 m +).



J8 : Kok Boulak – Kochkor – Kyzart

Nous quittons tranquillement le lac Issyk Kul pour rejoindre la petite ville de Kochkorka. En chemin, nous visiterons le village de Kyzyl Tuu (les habitants sont spécialisés dans la fabrication de yourtes). Coopérative de femmes pour la fabrication des tapis en laine, visite de la famille de Rysbay ,l'apiculteur de Kochkorka sont au au programme. Après nous prenons la direction de la vallée de Jumgal, 2h de route pour rejoindre le col de Kyzart (2700m). Devant nous les crêtes qui entourent le lac Song Koul. Nuit chez l'habitant de Kyzart



J9 : Kyzart - Kilemche- Song Koul

Journée de trek pour traverser le col de Tuiz Achou (3225 m) et descendre sur les rives du lac Song Koul, considéré comme le cœur du Kirghizistan et classé comme la principale réserve naturelle du pays. La nature est intacte et splendide. Seul le cri strident de l'aigle peut interrompre le calme qui règne ici. Nut sous yourtes sur la rive nord du lac. (étape de 4 à 5 heures de marche).
Dénivelé : + 800 / - 300 m



J10 : Song Koul, le coeur de la Kirghizie

Une journée entière est consacrée à des randonnées dans ce site d'une pureté exceptionnelle. Nous nous arrêterons dans les camps de yourtes où les nomades se sont établis pour passer l'été. Nous partageons avec eux quelques heures de leur vie (traite des juments, fabrication du koumis, fromages ...). Ballades à la journée. Nuits sous yourte



J11 : Song Koul – Kekemerren

Nous prenons la route pour la vallée de la Kekemerren. Nous nous engageons dans un canyon où coule une puissante rivière aux eaux turquoise. Nuit chez l'habitant au village de Kyzyl Oy au bord de la rivière.



J12 : Kekemerren – Bishkek

Transfert pour Bishkek. Après midi libre. Nuit en Guest house ou hôtel.



J13 : Vol retour Europe

Transfert aéroport

Informations :

Randonnées:

Elles se feront en moyenne montagne, à une altitude entre 2500 et 3500 mètres. Ce sont des randonnées à la journée ou demi-journée. Ces randonnées ne nécessitent aucune technique particulière.

Transferts:

Généralement limité à moins de 5-6 heures de route.

Hébergement:

En Gueat House ou petit Hôtel pour les nuits passées à Bishkek, sous tentes, sous yourtes et chez l'habitant

Restauration:

Cuisine "plein air" préparé par votre guide avec repas pris en restaurant (à Bishkek, Kochkor ...).

Encadrement:

Un chauffeur et un guide local francophone kirghize.

Formalités administratives:

Pour se rendre en Kirghizie, il faut avoir un passeport valide (6 mois de validité après la date du retour).

-L'assurance voyage : Il vous sera impératif d'avoir une assurance voyage avant de quitter le territoire français. Assurance rapatriement.

Santé : Pas de risque particulier, pas de vaccinations obligatoires. Etre à jour dans ses vaccinations, n'oublier pas d'aller faire une visite de routine chez votre dentiste.

Devises : le som

Devises à emporter L'euro est très bien accepté 1 € = 95 soms

Décalage horaire : rajouter 4 heures à l'heure française.

Langues : Le russe, le kirghize, les langues turcophones d'Asie centrales

Climat : Prédominance du beau temps (sec et chaud) l'été les nuits en altitude sont assez fraîches

Période des séjours : De mai à septembre

Prix :

Les prix comprennent :

L'organisation du séjour

Le transport durant tout le séjour

La restauration durant tout le séjour (sauf repas à Bishkek)

L'hébergement tout au long du séjour (tentes, yourtes et chez l'habitant)

L'encadrement par un accompagnateur francophone kirghize.

Permis de zone frontalière

Permis de zone écologique

Les prix ne comprennent pas :

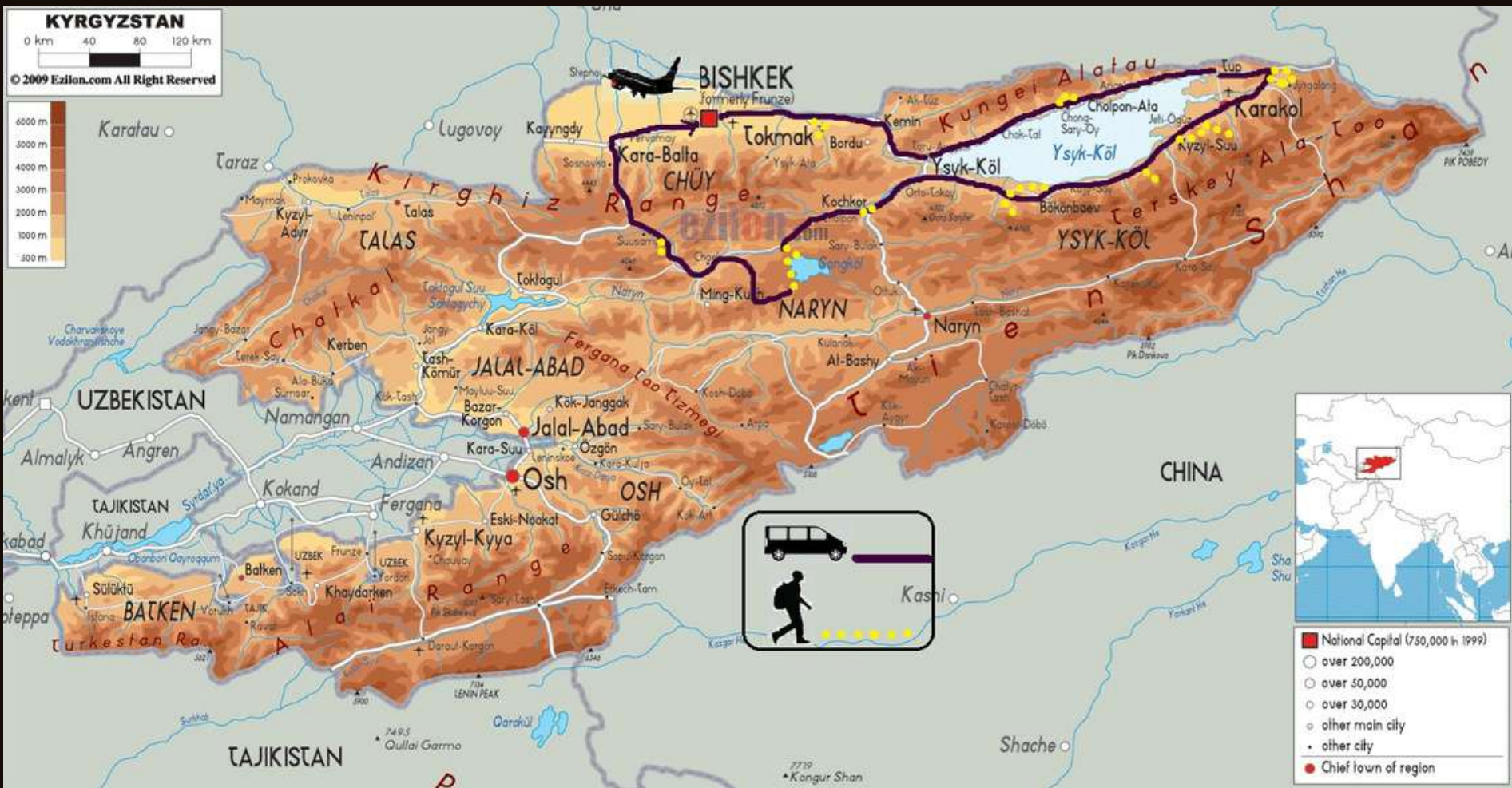
Les boissons et extra personnels,

Repas à Bishkek (compter 10 euros le repas)

Pourboires équipe locale

Aérien Europe- Kirghizie

Randonnée équestre. Compter 10 euros 3 heures



Contact Kirghizie:
 Ultimate Adventure
 185 Kurenkeeva, Bishkek 72 0033
 Tel: 0 996 505 29 54 55
 ultiadv@mail.kg



Contact France:
 Stéphane Aubrée
 Tel: 06 62 11 70 82
 stephane.aubree@kirghizie.fr
 www.kirghizie.fr