



ULTIMATE ADVENTURE

www.kirghizie.fr
ultiadv@mail.kg



Freerando en
pays kirghize



La Kirghizie petit pays de montagnes a joué un grand rôle dans l'histoire de l'Asie Centrale. Sa position au coeur du continent lui a valu de voir passer de nombreux marchands et caravaniers qui se rendaient sur la route de la soie. Ce pays a hérité d'une nature sauvage et majestueuse que nous vous ferons découvrir.

Le nouvel Eldorado du ski de randonnée ne serait il pas en Kirghizie, Kirghizistan

Au cours des dernières saisons, la destination est appréciée par les adeptes de ski de randonnée et d'aventure. Des paysages magnifiques, entre lacs gelés, vallons et hautes montagnes. Il y a de quoi faire !

Jour 1 : Vol Europe - Kirghizie

Jour 2 : Bishkek

Arrivée sur Bishkek capitale de la Kirghizie. Accueil à l'aéroport de Bishkek. Repos et transfert Guest House ou petit hôtel. Repos
Découverte de Bishkek, bazar, est senteurs d'Asie centrale ... Nuit en guest house ou hôtel



Jour 3 : Issyk Koul

Transfert sur la région de Karakol. Nous longeons le lac Issyk Koul , second plus grand lac d'altitude au monde). Montée sur notre camp en motoneige. Nuit dans notre camp de yourte de Aksu. Transfert 6h



J4 - 6 : Aksu

Randonnée en étoile. Nuits au camp



Jour 7 : Jyrgalan

Randonnée sur site. Transfert sur le second site de randonnées en début de matinée ou fin de journée. Nuit dans notre camp ou guest house. Transfert 1h30



Jour 8 - 9 : Jyrgalan - Tyup

Randonnées en étoiles ou itinérance. Nous pouvons profiter de nos deux camps de yourtes. Nuit dans nos camps de yourtes ou guest house. Retour sur la capitale de la Kirghizie en soirée. Nuit à l'hôtel ou Guest House



Jour 10 : Issyk Koul - Bishkek

Retour sur la capitale de la Kirghizie par la rive sud du lac. Nuit à l'hôtel ou Guest House



Jour 11 : Vol retour Europe



Informations:

Randonnées : Elles se feront à des altitudes comprises entre 2500 et 4 000 mètres. Ce sont des randonnées à la journée ou demi-journée.

Transferts : Transport en mini bus.

Hébergement : Hôtel sur Bishkek ou guest house, sous yourtes et en Guest house sur le terrain.

Camp yourtes : Le camp de yourte est accessible par motoneige.

- Yourte capacité 6-8 personnes, chauffé, sac de couchage fourni.

- Sauna, bain suédois

- Yourte pour les repas

- Liaison camp randonneur par radio

Guest House : Chambre double

Restauration : Repas préparé par notre équipe au camp. Repas restaurants.

Piquenique pour les midis.

Equipe : Une personne parlant le français ou l'anglais pour l'assistance. Assistance camp, randonnées ...

Formalités : Pour se rendre en Kirghizie, il faut avoir un passeport valide (6 mois de validité après la date du retour)

Equipement individuel : Similaire à celui d'un autre voyage en région de montagnes. Une liste vous sera jointe lors de votre inscription. Il est recommandé d'avoir un sac airbag

Activité: Ski de randonnée
Motoneige

Randonnée à cheval

Niveau: Modéré

- *L'assurance voyage, Il vous sera impératif d'avoir une assurance voyage avant de quitter le territoire français. Assurance rapatriement.*

Climat :

Les journées et nuits en altitude sont froides (Moyenne : - 10 /- 25 degrés)

Période des séjours : De mi-décembre – mi-avril suivant conditions de neige

Restauration : Repas préparé par notre équipe au camp. Repas restaurants. Piquenique pour les midis.

Santé:

Pas de risques particuliers, pas de vaccinations obligatoires. Etre à jour dans ses vaccinations, n'oublier pas d'aller faire une visite de routine chez votre dentiste.

Devises:

Monnaie: le som, devises à emporter L'euro est très bien accepté 1 € = 100 soms

Décalage horaire:

Heures: rajouter 4 heures à l'heure française.

Langues: Le russe, le kirghize, les langues turcophones d'Asie centrales

Prix :

Les prix comprennent :

L'organisation du séjour

Le transport durant tout le séjour, accueil aéroport

La restauration durant tout le séjour sauf Bishkek L'hébergement (yourtes et chez l'habitant). Guest house

L'encadrement par un accompagnateur francophone kirghize (hors randonnée) pour les transferts.

Permis de zone écologique

Les prix ne comprennent pas :

Les repas Bishkek et Karakol lors du transfert 1 et dernier jour Les boissons et extra personnels

Aérien Europe - Kirghizie Assurance rapatriement

Complément : Randonnée moto neige si mauvais temps. 30 euros / heure

Guiding ski : 300 euros / jour sur une base de 7 jours pour un groupe de 6 personnes

Paiement : 30 % à la réservation, solde à l'arrivée.

Aérien : - Aéroflot, Turkish Airlines



Contact Kirghizie:

Ultimate Adventure
 185 Kurenkeeva, Bishkek 72 0033
 Tel: 0 996 312 67 11 83
 ultiadv@mail.kg



Contact France:

Stéphane Aubrée
 Tel: 06 62 11 70 82
 stephane.aubree@kirghizie.fr
 www.kirghizie.fr