



Ultimate Adventure

1 Serova, Bishkek
72 0000
Kirghiz Republic
Tel : + 996 312 67 11 83
ultiadv@mail.kg
www.kirghizie.fr

« Sur le chemin des nomades kirghizes » Aventure trekking 15 jours

Au sud-est de Bishkek, capitale de la Kirghizie, s'étendent les monts Tien Shan encore sauvages et fort peu fréquentés.

Nous vous proposons un itinéraire qui permet de découvrir la route empruntée par les nomades kirghizes et leurs troupeaux qui se rendent pour la belle saison au lac Song Koul, considéré comme le cœur du pays et l'une des perles de cette petite république. Les pâturages qui l'entourent sont, aux dires des nomades, les meilleurs du pays. Le nombre impressionnant de yourtes en atteste. C'est surtout un havre de paix et de splendide beauté.

Pour atteindre ce coin de paradis et partager des moments forts de la vie nomade, il nous faudra remonter les vallées et franchir des cols à près de 4000 mètres.

Jour 1 : Départ de Paris vol Europe - Kirghizie

Jour 2 : Bishkek

Arrivée tôt le matin à Bishkek capitale de la Kirghizie du Kirghizistan. Repos en matinée. Découverte de Bishkek, balade dans les bazars (senteurs d'Asie Centrale), les parcs de la ville et ses monuments copies conformes de ceux de la capitale russe : Moscou... Nuit dans notre Guest House ou hôtel.



Jour 3 : Shamsy

Départ pour la vallée de Shamsy à 2h30 de route de Bishkek. Nous roulons en amont de Bishkek, traversons quelques villages aux pieds des premiers contreforts des Tian Shan. Stop aux sources d'eaux chaudes d'Isikata. Première rencontre avec la famille de Setek. Balade au bord de la rivière. Nuit sous tente.



Jour 4 : Vallée de Shamsy versant nord

C'est parti pour notre trek, le matériel tente, nourriture ... installés sur les chevaux nous remontons la vallée. Après 6-7 heures de marche sur des chemins en fond de vallée, nous installons notre camp au pied de la passe de Shamsy 2 700 m
Dénivelé positif 1200 m.



Jour 5 : Passe de Shamsy (3 570 mètres)

Si la première partie de notre montée vers la passe est facile, la seconde et dernière partie est plus raide et caillouteuse. La végétation y est quasi inexistante. Seules les Edelweiss résistent à cet environnement de montagne. De la passe, vue sur les différents contreforts du lac Song Koul (sommets de plus de 4400 mètres), de la vallée de Kochkorka au sud. Descente du col plein sud vers la vallée Shamsy de Kochkor. La vallée devient rapidement une superbe gorge. Au cœur de la gorge un camp de yourtes où nous nous installerons pour les 2 nuits à venir (étape de 8-9 heures)



Jour 6 : Vallée de Shamsy versant sud

Cette journée de repos nous permet de partager la vie des nomades. Notre guide local nous explique le montage de la yourte, les coutumes des nomades, traite des juments, fabrication du Koumis, du Kaimak Pour ceux qui le souhaitent promenade à cheval ou randonnée aux alentours du camp.



Jour 7 : Le jailoo de la vallée de Kochkorka

Nous laissons derrière nous le camp de yourtes et les nomades pour une large vallée verdoyante : le Jailoo de Kochkorka (pâturages où troupeaux de moutons et de chevaux se mêlent). Des dizaines de yourtes parsèment la vallée comme des champignons de Paris. Nous traversons de yourte en yourte cette vallée avant d'atteindre la rivière Karakol. Une dernière marche pour installer notre camp aux pieds de la passe de Boutchouc, à 2400 m. (étape 8-9 heures de marche)



Jour 8 : La passe de Boutchouc (3400 mètres)

Le franchissement de cette passe est beaucoup plus aisé que les précédents. Seule la chaleur de la région peut venir contraindre notre progression. Si, dans cette région, la végétation est verdoyante au printemps et début de l'été elle devient vite brûlée par le soleil à la fin juillet. Nous rejoignons la rivière Soeik pour notre camp (étape 7-8 heures)

Jour 9 : Massif de Sandyk

Nous contournons le massif de Sandyk, longeons la rivière pour la passe de Saryk (3540 mètres). Les sommets de Song koul sont maintenant très proches. Descente vers le Jailoo de la vallée de Joumgal, autre région de pâturage où sont installés les nomades. Camp au bord de la rivière Keldy-Sou (7 à 8 h de marche).



Jour 10 : Vallée de Jumgal - Kilemche

Nous traversons la route de Chaek-Korchkor, axe routier est-ouest au niveau de la passe Kyz-Art (2664 mètres). Au long de notre journée nous franchirons la passe de Tcharatcha (2900 m). Traversée du massif de Kilemche, camp au pied du col de Tuiz Achou à 2500 m. (6 - 7 h de marche).



Jour 11 : Song Koul (3 100 mètres)

Traversée du col de Tuiz Achou (3225 m) et descente sur les rives du lac Son-Koul, considéré comme le cœur de la Kirghizie et répertorié comme la principale réserve naturelle du pays. La nature est intacte et splendide. Seul le cri perçant de l'aigle peut interrompre le calme qui règne ici. Camp sur la rive nord du lac (étape de 4 à 5 h de marche).





Jour 12 : Song Koul

Journée libre au lac. Possibilité de faire une randonnée à cheval sur les crêtes surplombant le lac. Nous observons le travail des nomades et le retour des chevaux et moutons, le soir, à l'enclos. Car si cette région est paisible, seuls les loups nombreux perturbent la vie des nomades. Camp au même lieu que la veille.



Jour 13 : Song Koul - Issyk Koul

Transfert en véhicule pour la bourgade de Kochkorka où nous déjeunerons. Nous reprenons la route pour la perle de la Kirghizie : le lac Issyk Koul, véritable mer au milieu de chaînes de montagnes. Ce lac situé à 1600 mètres d'altitude est le second plus grand lac d'altitude du monde après le lac Titicaca (Pérou-Bolivie). 180 km de long et 60 de large pour 700 mètres de profondeur ! Camp sur la rive sud du lac.



Jour 14 : Issyk Koul – Bishkek

Nous reprenons la route pour Bishkek, nous nous arrêtons près de Tokmok pour nous rendre à la tour Burana, vestige datant du XI^{ème} siècle. Arrivée à notre Datcha (ou hôtel) de Bishkek en milieu d'après-midi. Temps libre pour vos derniers achats. Dernier repas à votre charge.

Jour 15 : Bishkek - Paris

Informations :

Randonnée :

Les randonnées ne sont pas techniques mais nécessitent une bonne forme physique. 10 jours de marche de 6-9 h ; à des altitudes comprises entre 2 500 et 3 900 mètres.

Equipement :

Similaire à tout autre trek en région de montagne (duvet chaud - 10 degrés...)

Hébergement :

En Guest House ou petit hôtel, pour les nuits passées à Bishkek, sous tente (2 places) et yourtes si possibilité.

Restauration :

Cuisine "plein air" préparé par vos guides avec quelques repas pris en restaurant (à Bishkek, Kochkor).

Encadrement :

Une équipe de guides locaux parlant le français. Guide leader, assistant guide, cuisto (suivant l'importance du groupe).

Equipement fourni par l'organisation :

Matériel de camping collectif

Tente 2 places + matelas, Vaisselle

Climat:

Prédominance du beau temps (sec et chaud) l'été les nuits en altitude sont assez fraîches (nécessité d'avoir un sac de couchage confort - 10 degrés)

Période des séjours :

De mi juin à mi octobre

Santé :

Pas de risques particuliers, pas de vaccinations obligatoires. Etre à jour dans ses vaccinations, n'oublier pas d'aller faire une visite de routine chez votre dentiste.

Devises :

Monnaie : le som. 1 € = 78 soms

Décalage horaire :

Heures: rajouter 4 heures à l'heure française.

Langues : Le russe, le kirghize, les langues turcophones d'Asie centrales

Formalités administratives :

Pour se rendre en Kirghizie, il faut avoir un passeport valide (6 mois de validité après la date du retour)

L'assurance voyage. Il vous sera impératif d'avoir une assurance voyage avant de quitter le territoire français. Assurance rapatriement.

Tarifs :

3/4 personnes	1 250 €
5/6 personnes	1 150 €
7/9 personnes	1 100 €
10/12 personnes	950 €

Les prix comprennent :

- * L'organisation du séjour
- * Le transport durant tout le séjour
- * La restauration durant tout le séjour (sauf repas à Bishkek)
- * L'hébergement tout au long du séjour
- * Le matériel de camping
- * L'encadrement par des accompagnateurs francophones kirghizes
- * Permis de zone écologique

Les prix ne comprennent pas :

- * Les boissons et extra personnels,
- * Repas à Bishkek
- * Pourboires équipe locale
- * Toutes activités non mentionnées dans le programme
- * Assurance voyage-rapatriement
- * Aérien France Kirghizie

