



Ultimate Adventure

1 Serova, Bishkek
72 0000 Kirghiz Republic
Tel : + 996 312 67 11 83
Mail : ultiadv@mail.kg
stephane.aubree@kirghizie.fr

« Les lacs kirghizes »

Aventure : Trekking 16 jours

La Kirghizie petite république d'Asie centrale blottie au cœur de hauts massifs montagneux, les Tien Shan et la steppe Kazak offre un terrain de jeu exceptionnel pour les passionnés de trek et de nature sauvage.

Ce séjour permettra d'évoluer dans de superbes régions. La vallée de la Chon Kemin, le lac Issyk Koul, la vallée de Jiluu Suu, le massif des Terskey, le lac Song Koul seront les attraits de cette aventure kirghize. Les lacs étant le fil conducteur de ce voyage.

La rencontre des nomades kirghizes, le "Peuple des yourtes", fait aussi partie intégrante de ce voyage.

Jour 1 : Vol Europe - Bishkek

Jour 2 : Bishkek

Arrivée sur Bishkek capitale de la Kirghizie. Accueil à l'aéroport par le guide. L'après-midi, découverte de Bishkek, balade dans les bazars (senteurs d'Asie Centrale), les parcs de la ville et ses monuments copiés conformes de ceux de la capitale russe : Moscou ... Nuit dans notre Guest House ou hôtel. Le choix de l'hébergement se fera sur demande.



Jour 3 : Bishkek – Vallée de Chon Kemin

2h30 de transfert pour rejoindre le point de départ de notre trek qui se situe dans la vallée de Chon Kemin (1750 m). Là, notre équipe nous attend, les chevaux pour le portage de nos sacs, nos guides kirghizes. Nous nous engageons dans la petite vallée de Toragir. Marche le long du ruisseau au cœur de la forêt. Puis la vallée s'ouvre et nous permet d'avoir une vue sur les sommets et l'ensemble des vallées. La vue est splendide. Camp sous tente, (marche de 5 h dénivelé 900 m + et 200 m -)



Jour 4 : Lac Kol Tor

Une succession de petits vallons, nous trekkons en forêt puis dans des alpages, avant d'atteindre une crête qui surplombe la vallée de Chon Kemin. Vue sur les sommets de plus de 4000 m qui font frontière avec le Kazakhstan. Un contre bas un superbe lac, le lac Kol Tor. Descente vers le lac où nous montreront notre camp. Partie de pêche, repos, balade autour du lac. Marche 5h



Jour 5 : Col Toeur

Nous laissons le lac Kol Tor derrière nous pour la montée vers la passe Toeure 3230 m. 4 h de marche nous permettrons de l'atteindre. La végétation sur les sommets se fait plus rare, c'est le domaine des chamois, bouquetins et loups et des Edelweiss) ...

En aval du col, le lac Issyk Koul (véritable mer intérieure, avec ces 180 km de long, 60 de large). Descente de la vallée Toeure. Les premiers camps de yourtes apparaissent, les troupeaux de chevaux, de moutons font le décor. Marche 6h (déniv 700 + et 500 m). Camp sous tente



Jour 6 : Issyk Koul, canyon de Aksay

Nous nous engageons dans une petite vallée qui nous permettra de rejoindre le lac Issyk Koul. Sur notre chemin, nous nous arrêterons dans les camps de yourtes, contacts avec les nomades. Nous approchons du lac (rive nord du lac), là notre véhicule nous attend pour nous transférer sur la rive sud du lac (2h de route). Arrêt pour le repas de midi à Balitchy, « la ville du poisson ». Puis après avoir descendu le canyon de Ak Say nous débouchons sur le lac. Camp sur le bord du lac. Le cadre est somptueux. Nuit sous tente. Marche 4h



Jour 7 : Issyk Koul

Nous passerons la journée au bord du lac, baignade (l'eau est à 20 degrés, transparente. Selon les kirghizes cet eau du lac procure une énergie des plus positive, elle est très riche). Randonnées au programme dans le canyon de Ak Say. La vue est magique et surprenante. Possibilité de rejoindre un petit lac salé, bain de boue. Au sud les sommets de plus de 4500 m de la chaîne Terskey. Sommets que nous découvrirons les jours suivants. Nuit au même camp que la veille.



Jour 8 : Issyk Koul – Jailoo de Kokboulak

Un petit transfert nous amène au départ de notre trek suivant. Journée de marche dans les pâturages et crêtes. Le lac Issyk koul est toujours en vue mais cette fois au nord. Nous progressons en direction de la passe Ton, et des pentes enneigées des Terskey. Sur notre chemin, nous rendrons visite à Aiton aiglier de renom. Camp au bord de la rivière altitude 3 100 m (marche 6-7 h, dénivelé 700 m +).



Jour 9 : Passe Ton – Vallée de Jiluu Suu

Une bonne journée de marche nous permettra de passer la passe Ton (4025 m) et de redescendre sur la vallée de Jiluu Suu. Cette passe est empruntée par les nomades qui au printemps amènent leurs troupeaux sur le versant sud des Terskey. L'herbe y est de très bonne qualité. Du col vue sur les glaciers des Terskey, et l'immense vallée de Jiluu Suu. Descente sur le camp en amont des sources d'eau chaudes où il fera bon se détendre après ces 8 h de marche dénivelé + 1200 m et 1000 m -). Camp sous tente altitude 3 020 m.





Jour 10 : Lac Techik Koul

Nous empruntons un sentier en amont de notre camp pour rejoindre après 2 h de marche les lacs de Techik Koul. Deux superbes lacs situés à 3500 m entourés de montagnes arides, territoires des loups. Tour du lac supérieur avant de redescendre au camp. Environnement minéral, glaciers. En fin de journée possibilité d'aller à la source d'eau chaude. (marche 5-6h dénivelé + 500 m, - 500 m)



Jour 11 : Jiluu Suu - Song Koul

Journée de transfert pour le lac Song Koul. Nous roulons au cœur de la vallée de Jiluu Suu et des sommets des Terskey (180 km de piste). Cette vallée est immense, quelques villages, camps. Très peu de monde. Nous croiserons des camps de yourtes, troupeaux de yacks.

Arrêt à Sarybulak pour faire quelques achats, avant la montée vers la passe Kalmakashu 3 600 m. Le lac Song Koul 3 025 m (le cœur de la Kirghizie) est en vue. Descente rive sud du lac. Camp sous tente ou yourte en amont du lac.



Jour 12-13 : Song Koul

Nous passerons 2 jours au lac Song Koul, l'un des plus beaux sites de la Kirghizie. Trek sur la rive nord du lac, la plus sauvage, la plus escarpée et la moins fréquentée. Nous passons de camps de yourtes en camps de yourtes. Rencontre avec les nomades qui passent la belle saison dans cet Eden de nature sauvage. Nous partagerons leur vie quotidienne. Traite des juments, tonte des moutons, jeux nomades ... Sur les crêtes en amont du lac nous aurons de splendides points de vue au coucher du soleil. Un moment très fort de notre voyage. Camps sous yourtes ou tentes. Marche 4-5 h





Jour 14 : Song Koul – Kekemerren

Trois heures de marche pour rejoindre le col de Sarybulak ou de Karakeche. Nous laissons le lac derrière nous. Puis transfert pour le village de Chaek, le plus important village de la vallée de Jumgal. Arrêt au bazar ... Puis route et piste pour la vallée de la Kekemerren. Nous nous engageons dans un canyon où coule une puissante rivière aux eaux turquoise. Le canyon est superbe, falaise couleur ocre. Impressionnant !
Nuit chez l'habitant au village de Kyzyl Oy. Marche 3 heures + 400 m



Jour 15 : Kekemerren – Bishkek

Transfert pour la capitale, Bishkek via le village de Kojumkoul et la vallée de la Sussamyr. Franchissement de la passe Tuy Ashu 3 450 m avant de plonger sur la vallée Chuy. Après midi libre et derniers achats pour ceux qui le souhaitent. Nuit en Guest house ou hôtel. Transfert 5 heures



Jour 16 : Départ pour l'aéroport de Bishkek vol retour Europe

Informations :

Randonnées : Elles se feront en moyenne montagne, à une altitude entre 2000 et 3400 mètres. Ce sont des randonnées à la journée ou demi-journée. Ces randonnées ne nécessitent aucune technique particulière. Le guide essaie de répondre au mieux aux attentes du groupe et organise des randonnées en fonctions des capacités des participants.

Transferts : Généralement limité à moins de 5-6 heures de route.

Hébergement : En Guest House ou hôtel, pour les nuits passées à Bishkek, sous yourtes et chez l'habitant

Restauration : Cuisine "plein air" préparé par vos guides avec repas pris en restaurant (à Bishkek, Balitchy, Chaek...)

Encadrement : Un guide local parlant le français

Formalités administratives : Pour se rendre en Kirghizie, il faut avoir un passeport valide (6 mois de validité après la date du retour)

Equipement individuel : Similaire à celui d'un autre voyage en région de moyennes montagnes. Nous conseillons à notre clientèle de se prémunir d'une couverture polaire ou d'un léger duvet (pas obligatoire). Sa propre pharmacie. A l'inscription il vous sera précisé votre équipement nécessaire.

- **L'assurance voyage, Il vous sera impératif d'avoir une assurance voyage avant de quitter le territoire français. Assurance rapatriement.**

Climat : Prédominance du beau temps (sec et chaud) l'été les nuits en altitude sont assez fraîches

Santé : Pas de risque particulier, pas de vaccinations obligatoires. Etre à jour dans ses vaccinations, n'oublier pas d'aller faire une visite de routine chez votre dentiste.

Devises : le som. L'euro est très bien accepté 1 € = 78 soms

Décalage horaire : Ajouter 4 heures à l'heure d'Europe

Langues : Le russe, le kirghize, les langues turcophones d'Asie centrales

Prix :

A partir de 1 150 euros / personne

Les prix comprennent :

L'organisation du séjour

Le transport durant tout le séjour

La restauration durant tout le séjour (sauf repas à Bishkek)

L'hébergement tout au long du séjour (yourtes et chez l'habitant)

L'encadrement par un accompagnateur francophone kirghize.

Permis de zone écologique

Les prix ne comprennent pas :

Les boissons et extra personnels,

Repas à Bishkek (compter entre 10 euros le repas)

Pourboires équipe locale

Randonnée cheval. Compter 10 euros / 3-4 heures

Aérien Europe – Kirghizie

Hôtel **** sur Bishkek : + 80 euros / personne