



ULTIMATE ADVENTURE

www.kirghizie.fr
ultiadv@mail.kg



Trek entre Jetim
et Terskey



Un trek exceptionnel (reconnu par notre agence à l'automne 2007) qui répondra aux attentes des randonneurs passionnés par les grands espaces, la montagne. Nous traverserons 2 massifs montagneux du sud du pays (les chaînes de Dzetim et Terskey) dont les sommets culminent à plus de 5 000 mètres.

Ce trek nous permettra d'évoluer dans des paysages variés allant de la haute montagne (glaciers) à la moyenne montagne, aux larges vallées où s'installent les nomades kirghizes avec leur troupeaux pour la belle saison.

Avant d'atteindre le départ de notre trek, nous aurons quelques jours pour nous acclimater et découvrir de superbes sites (le canyon de la rivière Kekemeren, le lac Song Koul ...).

J1 - 2 : Vol d'Europe - Bishkek

Arrivée à Bishkek . Transfert à la Guest House. Repos pour se remettre de l'avion et du décalage horaire. visite de la capitale plantée au bord de la steppe kazak (800 m) et aux pieds des sommets culminants à près de 5000 mètres. En flânant le long des grandes rues ombragées de la ville, nous découvrons ses monuments, musées, opéra, palais présidentiel ... Copie conforme des monuments de la capitale russe Moscou. Nous ferons une étape au principal bazar, point de rencontre de tous les peuples d'Asie Centrale. Nuit en guest house.



J3 : Sussamyr Vallée

Route pour la passe de Tyuz Ashuu (3600 mètres). Une fois le tunnel de la passe franchi, un magnifique panorama s'offre à nous. Descente vers la vallée et la rivière Kekemeren et son canyon aux couleurs ocres . Camp sous tente sur les bords de la rivière Sussamyr.



J4 : Song koul

Montée pour le col Karakeche, 3600 mètre, en contre bas le lac Song Koul et des dizaines de yourtes installées pour la belle saison dans ce paradis de nature. Superbe descente sur le lac à travers par l'ancienne piste. Premiers contacts avec les nomades kirghizes. Camp au bord du lac et nuit sous yourte si possibilité ou sous tente (alti 3130 m).



J5 : Song Koul, le coeur de la Kirghizie

Une journée passée au fil des camps de yourtes. Nous partageons avec eux quelques heures de leur vie (traite des juments, fabrication du koumis, fromages..). Camp sous la yourte si possibilité ou sous tente.



J6 : Transfert Song Koul – Naryn – Jetim

Journée de Transfert pour le sud et la ville de Naryn avant de rejoindre la famille de Bolot installée au pieds du massif de Dzetim.



J6 - 9 : Massif de Dzetim et le Moldo

Nous partons pour 4 jours de trek dans le massif de Dzetim avec comme point de mire le Moldo Bashy superbe face de 4 630 m. Nous évoluons au pieds de superbes glaciers, montagnes minérales, nous passons des cols à plus de 4 400 mètres pour replonger dans de nouvelles vallées. A l'est nous apercevons les plus hauts sommets de la Kirghizie , les pics Khan Tengry, Pobeda culminant à plus de 7000 m. Une fois ce massif franchi, 2 jours de marche pour atteindre le massif des Terskey plus au nord.



J10 -11 : Vallée de Toun

2 journées dans la vallée de Toun (le terrain est vallonné et parsemé de camps de yourtes) pour rejoindre la famille de Raochan installée au pieds du massif du Karakaman 4 350 m (un des sommets des Terskey).



JJ12 -15 : Massif des Terskey (Karakaman)

Nous remontons dans un premiers temps la lagune puis la vallée de Echiktor. Une nouvelle journée pour atteindre de superbes lacs (lacs Techic) perchés au pieds des glaciers avant de plonger vers la vallée de Jilu Suu et ses sources d'eaux chaudes. Un bon bain nous attend !

La passe Ton 4000 m, une fois franchie nous permettra d'avoir une superbe vue du lac Issyk Koul qui sera notre dernier objectif. Descente vers les pâturages les camps de yourtes et la petite bourgade de Bakonbaevo installée sur la rive sud du lac.



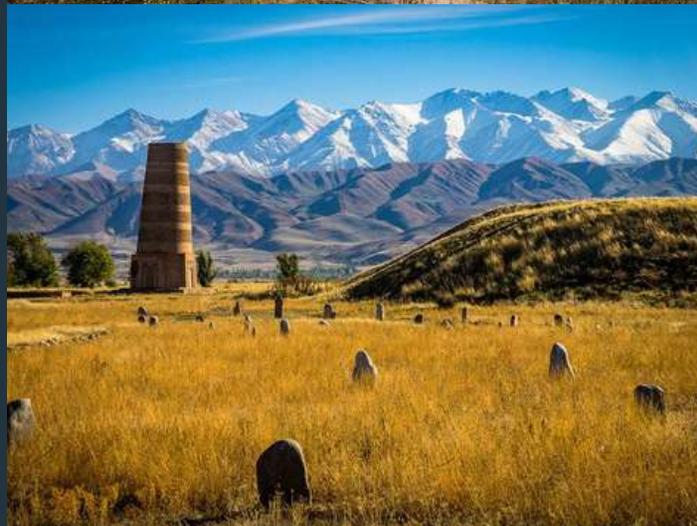
J16 : Issyk Koul

Une journée de repos passée au bord du lac Issyk Koul, second plus grand lac d'altitude au monde après avoir randonner 10 jours. Un vrai moment de bonheur de pouvoir nager dans une eau à plus de 21 degrés ! Nous sommes encore à 1 600 m d'altitude. Pour ceux qui le souhaitent balade dans les canyons en retrait du lac , les paysages sont lunaires !



J17 : Bishkek

Transfert sur la capitale kirghize. Nuit en guest house.



J18 : Vol retour

Informations :

Trekking: Le trek se situe à une altitude moyenne de 3 500 mètres avec des passages de cols à plus de 4 400 mètres. Journée de marche de 7- 8 heures avec des dénivelées de + 1 000 mètres. Marche se faisant hors sentier. Niveau modéré à difficile.

Transferts : Généralement limité à 5-6 heures de route pour le plus long

Hébergement : En Guest House, pour les nuits passées à Bishkek. Sous tente (2 places) ou yourte au cours de voyage.

Restauration : Cuisine « plein air » préparé par vos guides avec quelques repas pris en restaurant (à Bishkek, Kochkorka). Repas dernier jour à Bishkek à la charge des clients.

Encadrement : Un guide kirghize francophone

Matériel :
Équipement similaire à celui utilisé en France dans les Alpes. Un grand sac de voyage en toile pour mettre les affaires inutiles pour la journée. 1 sac de 40 litres pour les affaires à la journée pour la partie trek Sac de couchage : Confort -10 degrés Vêtements chauds de montagne (goretex, guêtres, bâtons de marche ...)

Équipement fourni par l'organisation:
Matériel de camping collectif, matelas fourni.

- L'assurance voyage : Il vous sera impératif d'avoir une assurance voyage avant de quitter le territoire français. Assurance rapatriement.

Climat : Prédominance du beau temps (sec et chaud) l'été les nuits en altitude sont assez fraîches

Période des séjours : De juin à fin septembre

Santé : Pas de risque particulier, pas de vaccinations obligatoires. Être à jour dans ses vaccinations, n'oublier pas d'aller faire une visite de routine chez votre dentiste.

Devises : le som

Devises à emporter L'euro est très bien accepté 1 € = 95 soms

Décalage horaire : rajouter 4 heures à l'heure française.

Langues : Le russe, le kirghize, les langues turcophones d'Asie centrales

Formalités administratives : Pour se rendre en Kirghizie, il faut avoir un passeport valide (6 mois de validité après la date du retour)

Groupe: 4 à 12 personnes

En pleine nature, il faut aussi plus qu'ailleurs avoir à l'esprit que la tolérance et la solidarité faciliteront la cohésion et la bonne entente du groupe, gage du succès du voyage.

Prix :

Les prix comprennent :

L'organisation du séjour

Le transport durant tout le séjour

La restauration durant tout le séjour (sauf repas à Bishkek)

L'hébergement tout au long du séjour

Le matériel de camping

L'encadrement par des accompagnateurs francophones kirghizes.

Permis de zone écologique

Les prix ne comprennent pas :

Les boissons et extra personnels,

Repas à Bishkek (compter 5 à 10 euros)

Pourboires équipe locale

Aérien: Europe - Kirghizie

Randonnée équestres. Compter 10 euros 3 heures

Test PCR (20 euros par personne)

Toutes activités non mentionnées dans le programme

Paiement :

30% à la réservation (transfert compte Kirghizie)

70 % à l'arrivée à Bishkek



Contact Kirghizie:

Ultimate Adventure
 185 Kurenkeeva, Bishkek 72 0033
 Tel: 0 996 505 29 54 55
 ultiadv@mail.kg



Contact France:

Stéphane Aubrée
 Tel: 06 62 11 70 82
 stephane.aubree@kirghizie.fr
 www.kirghizie.fr