



ULTIMATE ADVENTURE

www.kirghizie.fr
ultiadv@mail.kg



"PRAIRIE
ET MONTAGNES
CELESTES"

Durée: 15 jours



La Kirghizie petit pays de montagnes a joué un grand rôle dans l'histoire de l'Asie Centrale. Sa position au coeur du continent lui a valu de voir passer de nombreux marchands et caravaniers qui se rendaient sur la route de la soie. Ce pays a hérité d'une nature sauvage et majestueuse que nous vous ferons découvrir.

Seuls, dans ce splendide environnement de steppes, de hauts pâturages vivent les bergers kirghizes semi-nomades autour de leurs camps de yourtes. Leur accueil restera un des moment fort de ce voyage au même titre que les randonnées dans la vallée de la Sussamy, dans le canyon de la Kekemeren, autour du lac Song Koul, sur les rives de la "perle de la Kirghizie" le lac Issyk Koul au caravanseraï de Tash Rabat aux portes de la Chine ...

Jour 1 : Vol Europe - Bishkek

Jour 2 : Bishkek

Arrivée sur Bishkek capitale de la Kirghizie. Accueil à l'aéroport par le guide. L'après-midi, découverte de Bishkek, balade dans les bazars (senteurs d'Asie Centrale), les parcs de la ville et ses monuments copies conformes de ceux de la capitale russe : Moscou Nuit en Guest House ou hôtel.



Jour 3 : Sussamy Vallée

Route pour la passe de Tyuz Ashuu (3 500 mètres). Une fois le tunnel de la passe franchi, un magnifique panoramas'offre à nous. Nous laissons notre véhicule sur les flancs de la vallée de la Sussamy et partons à la rencontre des nomades kirghizes et des fameuses yourtes en feutre. Puis nous nous engouffrons dans le canyon de la rivière Kekemeren pour atteindre le village de Kyzyl Oy, véritable oasis au coeur de cette vallée. Nuit chez l'habitant au village de Kyzyl Oy.



Jour 4 : Canyon de la Kokomeren

Balade à la journée le long de la rivière Kokomeren qui coule dans un magnifique canyon en amont du village de Kyzyl Oy. Nuit chez l'habitant (marche 4-5 h)



Jour 5 : Son Koul

Nous prenons la direction de Chaek petit village planté au milieu d'une vallée aride. Après une halte pour faire le plein de vivres et d'essence nous reprenons la route qui mène au lac Song Koul. 2 heures de route pour atteindre la passe Karakeche. Devant nous le lac Song Koul et des dizaines de yourtes installées pour la belle saison dans ce paradis de nature. Nuit sous yourte (alti 3130 m).



Jour 6-7 : Song Koul, le coeur de la Kirghizie

Ces 2 journées entières sont consacrées à des randonnées dans ce site d'une pureté exceptionnelle et d'un calme qui met en valeur le cri perçant de l'aigle royal d'Asie Centrale. Nous nous arrêterons dans les camps de yourtes où les nomades se sont établis pour passer l'été. Nous partageons avec eux quelques heures de leur vie (traite des juments, fabrication du koumis, fromages ...). Chanceux nous aurons peut être la possibilité d'assister au jeu favori des kirghizes le Ulak Tartysh. Le soir venu nous partirons avec le berger kirghize pour rassembler son troupeau dans l'enclos près de la yourte familiale. Car le loup n'est pas loin ! Camp sous la yourte (marche à la journée)



Jour 8 : Tash Rabat

Quelques heures de route et nous nous retrouvons en face de la chaîne de At Bashy. Massif montagneux faisant frontière avec le pays voisin , la Chine. Nous ne sommes qu'à 50 km de la Torugart passe qui mène à Kashgar. Nous atteignons le camp en empruntant une piste serpentant au coeur de gorges et de vallées alpestres où paîtent des troupeaux de Yaks. En fin d'après midi visite du caravaserei fortifié de Tash Rabat niché au fond d'une petite vallée et lieu de passage sur la fameuse route de la soie. Camp de yourtes. (marche 3h)



Jour 9 : Tash Rabat

Magnifique journée de randonnée dans une belle vallée alpestre domaine des bouquetins et chamois. Montée jusqu'au col (alti 3605 m), plein sud la Chine. Retour au camp de la veille. (marche 7- 8 heures)



Jour 10 : Tash Rabat – Naryn – Kochkorka

Nous prenons la route de Naryn qui longe le massif de At Bashy. 3h de transfert nous permettrons d'atteindre Naryn , la principale ville du sud du pays. Arrêt au bazar. Puis départ pour Kochkorka qui se situe sur l'axe principal Nord-Sud.

Etape à la coopérative des femmes, présentation de la confection de l'artisanat local (sherdak : tapis de feutre). Nuit chez l'habitant.



Jours 11-12-13 : Issyk Koul et ses Vallées

Le lac Issyk Kul, la perle de la Kirghizie. Le second plus grand lac d'altitude (1 600 mètres d'altitude) après le lac Titicaca. Balade le long du lac, canyons, baignades, rencontre avec Aiton aiglier de renom. Puis découverte de la splendide vallée de Jety Oguz. Son fameux cœur brisé ... Nuits sous yourte et chez l'habitant.

– Canyon de Aksay et Skaska : 4 h de marche

– Passe Ton, vallée de Kokbulak : 5-7 h de marche



Jour 14 : Issyk Koul – Canyon de Kok Manyok – Bishkek

Route pour le canyon de Kok Manyok le "Bryce Canyon" de la Kirghize. Marche dans ce canyon qui débouche sur un superbe cirque. Route sur Bishkek. Nuit à la Guest house ou petit hôtel. (marche 3h)



Jour 15 : Vol Bishkek- Paris

Le développé de ce programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonctions des critères techniques, des impératifs de sécurité, des conditions climatiques du moment. Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires. Cependant les guides proposeront en cas de modifications importantes du programme des options de remplacement.

Informations:

Randonnées:

Elles se feront en moyenne montagne, à une altitude entre 2500 et 3800 mètres. Ce sont des randonnées à la journée ou demi journée. Ces randonnées ne nécessitent aucune technique particulière.

Transferts:

Généralement limité à moins de 5-6 heures de route.

Hébergement:

En Guest House ou petit hôtel, pour les nuits passées à Bishkek, chez l'habitant et sous yourtes

Restauration:

Cuisine "plein air" préparé par vos guides avec quelques repas pris en restaurant (à Bishkek, Naryn, Kochkor).

Encadrement : Un guide kirghize francophone

Formalités administratives:

Pour se rendre en Kirghizie ou Kyrgyzistan, il faut avoir un passeport valide (6 mois de validité après la date du retour) .

Équipement individuel:

Similaire à celui d'un autre voyage en région de moyennes montagnes.

Un bon sac de couchage léger pour les nuits sous yourtes, sa propre pharmacie. A l'inscription il vous sera précisez votre équipement nécessaire.

– *L'assurance voyage Il vous sera impératif d'avoir une assurance voyage avant de quitter le territoire français. Assurance rapatriement.*

Climat:

Prédominance du beau temps (sec et chaud) l'été les nuits en altitude sont assez fraîches

Période des séjours :

De juin à mi octobre

Santé:

Pas de risques particuliers, pas de vaccinations obligatoires. Etre à jour dans ses vaccinations, n'oublier pas d'aller faire une visite de routine chez votre dentiste.

Devises:

Monnaie: le som, devises à emporter L'euro est très bien accepté 1 € = 100 soms

Décalage horaire:

Heures: rajouter 4 heures à l'heure française.

Langues: Le russe, le kirghize, les langues turcophones d'Asie centrales

Prix :

Les prix comprennent :

- * L'organisation du séjour
- * Le transport durant tout le séjour
- * La restauration durant tout le séjour (sauf repas à Bishkek).
- * L'hébergement tout au long du séjour
- * Le matériel de camping
- * L'encadrement par un accompagnateur francophone kirghize
- * Permis de zone écologique

Les prix ne comprennent pas :

- * Les boissons et extra personnels,
- * Repas à Bishkek .
- * Pour les personnes souhaitant ramener quelques souvenirs (compter 50 à 100 €).
- * Pourboires équipe locale
- * Aérien Europe – Kirghizie

Aérien :

Possibilité de se rendre à Bishkek (capitale de la Kirghizie) par :

– Aéroflot, Turkish Airlines, via Astana



Contact Kirghizie:

Ultimate Adventure
 185 Kurenkeeva, Bishkek 72 0033
 Tel: 0 996 312 67 11 83
 ultiadv@mail.kg



Contact France:

Stéphane Aubrée
 Tel: 06 62 11 70 82
 stephane.aubree@kirghizie.fr
 www.kirghizie.fr