



ULTIMATE ADVENTURE

www.kirghizie.fr
ultiadv@mail.kg



"La Kirghizie en famille"



La Kirghizie, le Kirghizistan, petit pays d'Asie centrale, blottie au coeur des Tien Shan (Les Monts Célestes) est la destination par excellence pour un séjour en famille.

L'itinéraire choisi permet de découvrir l'intérieur de la Kirghizie. Dans un premier temps dans la vallée de Shamsy où nous rencontrerons les premières familles de kirghizes. Puis au sud du lac Issy Koul, véritable mer intérieure entourée de sommets de plus de 4000 mètres. Les enfants se sentiront au bord de la mer !! avant de franchir un col à près de 4 000 mètres pour plonger sur une magnifique vallée de Jiluu Suu.

Ce séjour met l'accent sur la rencontre des nomades kirghizes " le peuple de yourtes " mais aussi sur la nature de ce petit pays de montagne. Un séjour dès plus agréable en famille.

J1 - J2 : Vol Europe - Kirghizie. Bishkek

Arrivée sur Bishkek capitale de la Kirghizie. Accueil à l'aéroport par notre équipe. La matinée est réservée à la découverte de Bishkek, balade dans les bazars (senteurs d'Asie Centrale), les parcs de la ville et ses monuments copies conformes de ceux de la capitale russe Moscou. Nuit en Guest House



J3: Shamsy

Départ pour la vallée de Shamsy à 2h30 de route de Bishkek. Premier contact avec des familles de kirghize. Balade au bord de la rivière. Nuit sous tente.



J4: Shamsy

Journée passée à randonner à pieds ou à cheval en amont de la vallée entre forêt et canyon. Nuit sous tente



J5: Shamsy – Issyk koul

Route pour le sud du lac Issyk Kul, la perle de la Kirghizie. Le second plus grand lac d'altitude (1 600 mètres d'altitude) après le lac Titicaca. Fin d'après midi libre (possibilité de balade le long du lac, baignades dans une eau à plus de 20 degrés ...). Camp sous tente au bord du lac.



J6: Issyk Loul

Journée passée au bord du lac (baignades, l'eau du lac est à 20 degrés !) et balade dans les canyons ocres. Nuit sous tente



J7: Issyk Koul – Kokbulac

En matinee, route pour le point de départ de notre trek suivant (1h30 de route). Marche pour atteindre le camp vers 2 100 m sur la plateau de la rivière Kokbulac. En cours de chemin arrêt dans des camps de yourtes (marche 2-3 h)



J8: Kokbulac – vallée de Jiluu Suu

Une longue journée de marche nous attend. Montée vers le col Ton 4023 m 5 h de montée. La dernière heure se fait sur neige (petit glacier). Du col vue superbe sur le lac Issyk koul et sur les sommets environnants. Descente sur la vallée de Jilu Suu (3 h).

Notre camp en amont de la rivière près de yourtes (3 000 m). Pour se relaxer possibilité de se rendre au sources d'eaux chaudes de Jiluu (l'eau y est très chaude: 40 degrés !!). Nuit sous tente (marche 6-8) Possibilité pour les enfants de faire la montée à cheval.

J9: Jiluu Suu

Au programme de cette journée, de la récupération active avec une randonnée facile vers les lacs Techik. 2 superbes lacs.

Possibilité de randonner sur les traces des loups en amont des lacs. Les loups sont nombreux dans cette région. Camp identique à celui de la veille (4 h de marche).

J10: Jilu Suu

Journée à proximité du camp, sources d'eaux chaudes de Jilu Suu . Balades. Pour les amateurs de pêche, le poisson ne manque pas !



J11 : Jilu Suu – Kochkorka

Journée de transfert pour Sary Bulak et Kochkorka. Nous ferons étape à Kochkorka pour nous ravitailler au bazar. Rencontre avec les artisans de la coopérative des femmes qui produit les sherdaks (les tapis de feutre qui décorent les yourtes et autres produits). Nuit chez l'habitant.



J 12: Kochkorka – Song Koul

Transfert pour le lac Song Koul par la passe Kalmakashu (3 800 m). Nous laissons notre véhicule pour une randonnée à flanc de montagnes. Le cadre est majestueux, les camps de yourtes, petits champignons blancs, parsèment cette immensité verte. Nuit sous tente. (marche 2-3 h)



J 13 – 14 : Song Koul

Nous passerons 2 journées à randonner sur les rives du lac où en amont sur les crêtes. Rencontres des nomades qui se sont installés là avec leurs troupeaux pour l'été, des pêcheurs de Song Koul qui eux y passent toute l'année (l'hiver la température est glaciale – 25 à – 45 degrés). Mais en été le site est magique. Possibilité de randonnée à cheval. Nuits sous tentes ou sous yourtes si possibilité.(Marche en journée ou demi-journée suivant souhait)



J15: Transfert sur le canyon de la rivière Kekemeren.

Arrêt au petit village de Chaek.
Magnifique camp au bord de la rivière.



J16: Transfert sur Bishkek via la vallée Sussamyr et la passe de Tyu Ashu (3700 m).

Arrêt au musée de Komjumkul. Nuit à Bishkek dans notre Guest house.



J17: Vol retour



Informations :

Niveau: modéré

Ce séjour n'est pas technique mais demande une bonne condition physique.

Une grande partie du séjour se fait à des altitudes comprises entre 2500 et 4000 .

Randonnée entre 5-6 h, peu technique (le passage de la passe Ton en J 9 se fait sur neige) .

Période du séjour: De mi juin à fin septembre

Transferts : Généralement limité à moins de 5 heures de route.

Encadrement: Un guide francophone kirghize

Hébergement: En Guest House , pour les nuits passées à Bishkek, sous tentes, sous yourtes si possibilité et chez l'habitant

Restauration: Cuisine "plein air" préparé par votre guide avec repas pris en restaurant (à Bishkek, Kochkor.

Portage: Uniquement les affaires de la journée. Le portage des sacs et de la logistique se fait en véhicule.

Il faut savoir parfois s'adapter aux aléas météo etc. Une étape peut être modifiée par le guide si nécessaire.

Equipement individuel:

Equipement: similaire à tout autre séjour en région de montagne du type Alpes du Nord

Equipement fourni par l'organisation:

Matériel de camping collectif .

Tente 3 places + matelas confortable

Vaisselle

Pharmacie collective

Formalité administratives:

Pour se rendre en Kirghizie, Kirghizistan il faut avoir un passeport valide (date d'expiration supérieure à 6 mois),

- L'assurance voyage : Il vous sera impératif d'avoir une assurance voyage avant de quitter le territoire français. Assurance rapatriement.

Climat : Prédominance du beau temps (sec et chaud) l'été les nuits en altitude sont assez fraîches

Santé/Pharmacie/vaccins:

Aucune vaccination n'est obligatoire en Kirghizie. La vaccination antitétanique est fortement conseillée pour toute activité de plein air.

Dans votre pharmacie:

- vos médicaments personnels
- une bonne crème solaire
- Double peau, Elastoplaste, bandes , aspirine, diamox
- Une paire de lunette de rechange pour les personnes concernées
- Du micropure
- Couverture de survie.

Un petit tour chez son dentiste pour un contrôle n'est pas négligeable, il ne faut pas compter sur les dentistes locaux !

Devises : le som

Devises à emporter L'euro est très bien accepté
1 € = 95 soms

Décalage horaire : rajouter 4 heures à l'heure française.

Langues : Le russe, le kirghize, les langues turcophones d'Asie centrales

Prix :

Les prix comprennent :

L'organisation du séjour

Le transport durant tout le séjour

La restauration durant tout le séjour (sauf repas à Bishkek).

L'hébergement tout au long du séjour

Le matériel de camping

L'encadrement par des accompagnateurs francophones kirghizes.

Permis de zone écologique

Les prix ne comprennent pas :

Les boissons et extra personnels,

Repas à Bishkek .

Pourboires équipe locale

toutes activités non mentionnées dans le programme

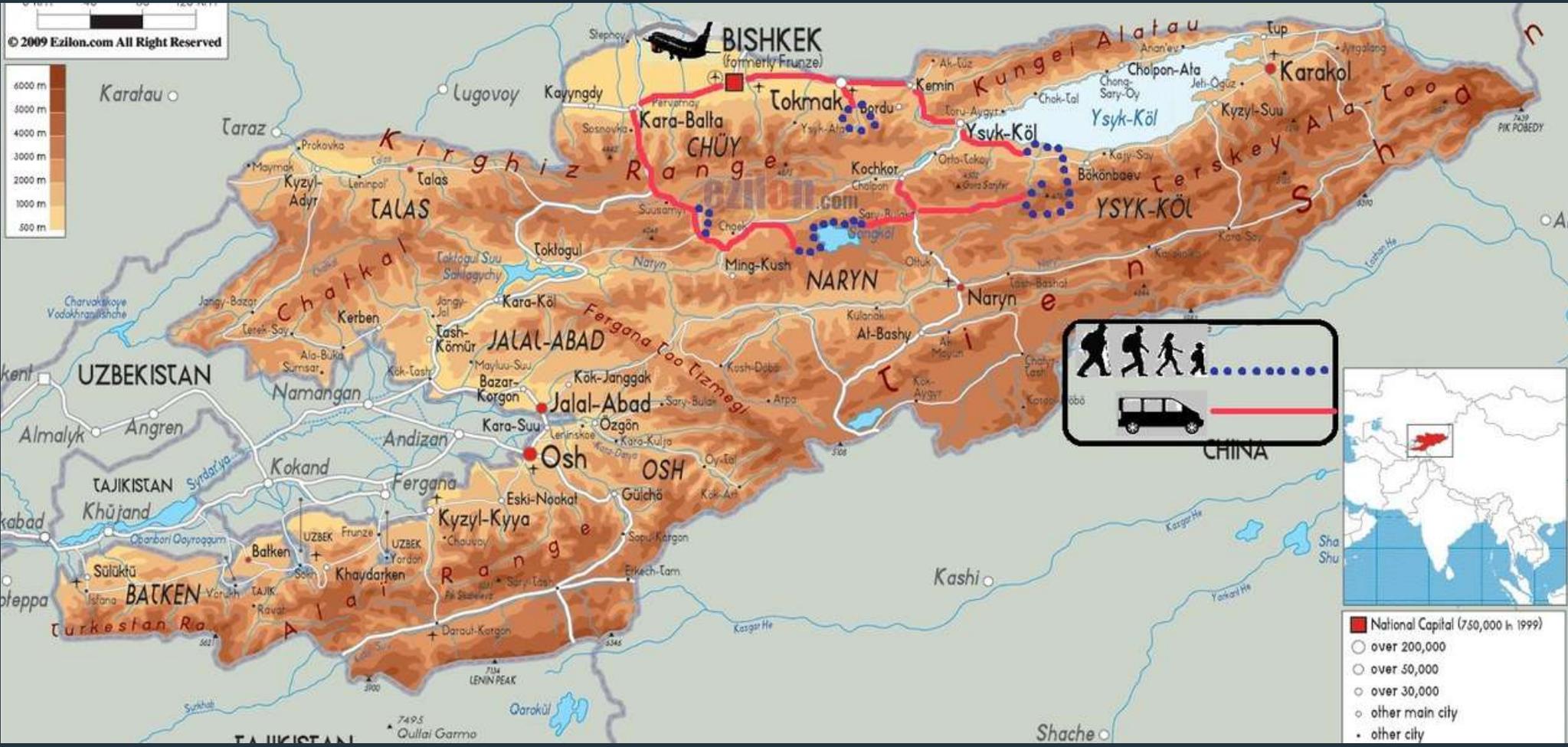
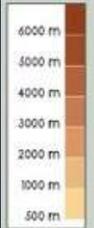
Assurance voyage-rapatriement

Paiement :

30% à la réservation (transfert compte Kirghizie)

70 % à l'arrivée à Bishkek

© 2009 Ezilon.com All Right Reserved



Contact Kirghizie:

Ultimate Adventure

185 Kurenkeeva, Bishkek 72 0033

Tel: 0 996 505 29 54 55

ultiadv@mail.kg



Contact France:

Stéphane Aubrée

Tel: 06 62 11 70 82

stephane.aubree@kirghizie.fr

www.kirghizie.fr