



**ULTIMATE  
ADVENTURE**

[www.kirghizie.fr](http://www.kirghizie.fr)  
[ultiadv@mail.kg](mailto:ultiadv@mail.kg)



"LA KIRGHIZIE EN  
MODE CONFORT"



La Kirghizie, le Kirghizistan petit pays de montagnes a joué un grand rôle dans l'histoire de l'Asie Centrale. Sa position au coeur du continent lui a valu de voir passer de nombreux marchands et caravaniers qui se rendaient sur la route de la soie. Ce pays a hérité d'une nature sauvage et majestueuse que nous vous ferons découvrir. Seuls, dans ce splendide environnement de steppes, de hauts pâturages vivent les bergers kirghizes semi-nomades autour de leurs camps de yourtes.

Leur accueil restera un des moments forts de ce voyage au même titre que les randonnées dans la vallée de la Sussamy, dans le canyon de la Kekemer, autour du lac Song Koul, sur les rives de la "perle de la Kirghizie" le lac Issyk Koul au caravansérail de Tash Rabat aux portes de la Chine ....

Ce séjour privilégie des hébergements « confort » en guest house, chez l'habitant, sous yourtes.

## J1 : Vol Europe – Bishkek

### J2 : Bishkek

Arrivée sur Bishkek capitale de la Kirghizie, du Kirghizistan. Découverte de Bishkek, balade dans les bazars (senteurs d'Asie Centrale), les parcs de la ville et ses monuments copies conformes de ceux de la capitale russe: Moscou... Nuit dans notre Guest House.



### **J3 : Sussamyr vallée**

Route pour la passe de Tyuz Ashuu (3 500 mètres). Une fois le tunnel de la passe franchi, un magnifique panorama s'offre à nous. Nous laissons notre véhicule sur les flancs de la vallée de la Sussamyr et partons à la rencontre des nomades kirghizes et des fameuses yourtes en feutre. Puis nous nous engouffrons dans le canyon de la rivière Kekemeren pour atteindre le village de Kyzyl Oy, véritable oasis au coeur de cette vallée. Nuit chez l'habitant au village de Kyzyl Oy.



### **J4 : Canyon de la Kokomeren**

Balade à la journée en amont du village vers les pâturages, et au bord de la rivière. Nuit chez l'habitant



## J5 : Song Koul

Nous prenons la direction de Chaek petit village planté au milieu d'une vallée aride . Après une halte pour faire le plein de vivres et d'essence nous reprenons la route qui mène au lac Song Koul. 2 heures de route pour atteindre la passe Karakeche. Devant nous le lac Song Koul et des dizaines de yourtes installées pour la belle saison dans ce paradis de nature. Nuit sous yourte (alti 3130 m).



## J6 -7 : Song Koul, le coeur de la Kirghizie

Ces 2 journées entières sont consacrées à des randonnées dans ce site d'une pureté exceptionnelle et d'un calme qui met en valeur le cri perçant de l'aigle royal d'Asie Centrale.

Nous nous arrêterons dans les camps de yourtes où les nomades se sont établis pour passer l'été. Nous partageons avec eux quelques heures de leur vie (traite des juments, fabrication du koumis, fromages ....). Chanceux nous aurons peut être la possibilité d'assister au jeu favori des kirghizes le Ulak Tartysh. Le soir venu nous partirons avec le berger kirghize pour rassembler son troupeau dans l'enclos près de la yourte familiale. Car le loup n'est pas loin ! Camp sous la yourte ( marche à la journée)



## J8 : Tash Rabat

Quelques heures de route et nous nous retrouvons en face de la chaîne de At Bashy. Massif montagneux faisant frontière avec le pays voisin , la Chine. Nous ne sommes qu'à 50 km de la Torugart passe qui mène à Kashgar. Nous atteignons le camp en empruntant une piste serpentant au coeur de gorges et de vallées alpestres où paîtent des troupeaux de Yaks. En fin d'après midi visite du caravaserai fortifié de Tash Rabat niché au fond d'une petite vallée et lieu de passage sur la fameuse route de la soie. Camp sous yourte. ( marche 3h )



## J9 : Tash Rabat

Magnifique journée de randonnée dans une belle vallée alpestre domaine des bouquetins et chamois. Montée jusqu'au col (alti 3605 m), plein sud la Chine. Retour au camp de la veille. (marche 7- 8 heures)



## J10 : Tash Rabat – Naryn – Kochkorka

Nous prenons la route de Naryn qui longe le massif de At Bashy. 3h de transfert nous permettrons d'atteindre Naryn , la principale ville du sud du pays. Arrêt au bazar. Puis départ pour Kochkorka qui se situe sur l'axe principal Nord-Sud. Etape à la coopérative des femmes, présentation de la confection de l'artisanat local ( sherdak : tapis de feutre... ). Nuit chez l'habitant.



## J11-12 : Issyk Koul

Route pour le sud du lac Issyk Kul, la perle de la Kirghizie. Le second plus grand lac d'altitude (1 600 mètres d'altitude) après le lac Titicaca. Balade le long des canyons de Skazka, Ak Say , baignades ....). Arrêt au village de Kyzyl Tou pour voir la fabrication des yourtes, à Bokonbaevo rencontre avec une famille de Berkoutchy, Nuit chez l'habitant.



### **J13 : Issyk Koul – Canyon de Kok Manyok – Chon Kemin**

Route pour le canyon de Kok Manyok le “Bryce Canyon” de la Kirghize. Marche dans ce canyon qui débouche sur un superbe cirque. Nous atteignons la vaste vallée de la Chuy et le village de Chon Kemin. Nuit chez l’habitant ( marche 3h )



### **J14 : Retour sur Bishkek**

Nous reprenons la route pour rejoindre la capitale kirghize. Nuit à la guest house.

### **J 15 : Vol retour**

Départ pour l’aéroport de Bishkek.



- Il est possible, à ce séjour découverte, de faire une extension vers la région de Karakol (Est du pays)

- Le développé de ce programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonctions des horaires de vols, des conditions climatiques du moment et autres imprévus ( état des routes ...). Dans ce cas, seuls les responsables de l’encadrement sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires

# Informations:

## **Randonnées:**

Elles se feront en moyenne montagne, à une altitude entre 2500 et 3800 mètres. Ce sont des randonnées à la journée ou demi-journée. Ces randonnées ne nécessitent aucune technique particulière.

## **Transferts:**

Généralement limité à moins de 5-6 heures de route.

## **Hébergement:**

En Guest House , sous yourtes et chez l'habitant

## **Restauration:**

Cuisine "plein air" préparé par votre guide avec repas pris en restaurant (à Bishkek, Naryn, Kochkor ...).

## **Encadrement:**

Un chauffeur et un guide local francophone.

## **Formalités administratives:**

Pour se rendre en Kirghizie, il faut avoir un passeport valide (6 mois de validité après la date du retour) .

## **Equipement individuel:**

Similaire à celui d'un autre voyage en région de moyennes montagnes. Nous conseillons à notre clientèle de se prémunir d'une couverture polaire ou d'un léger duvet ( pas obligatoire). Sa propre pharmacie. A l'inscription il vous sera précisé votre équipement nécessaire.  
– L'assurance voyage Il vous sera impératif d'avoir une assurance voyage avant de quitter le territoire français. Assurance rapatriement.

## **Climat:**

Prédominance du beau temps (sec et chaud) l'été les nuits en altitude sont assez fraîches  
Période des séjours : De juin à mi octobre

## **Santé:**

Pas de risque particulier, pas de vaccinations obligatoires. Etre à jour dans ses vaccinations, n'oublier pas d'aller faire une visite de routine chez votre dentiste.

## **Devises:**

Monnaie: le som  
L'euro est très bien accepté 1 € = 100 soms

## **Décalage horaire:**

Heures: rajouter 4 heures à l'heure française.

**Langues:** Le russe, le kirghize, les langues turcophones d'Asie centrale

## **Prix :**

### **Les prix comprennent :**

- \* L'organisation du séjour
- \* Le transport durant tout le séjour
- \* La restauration durant tout le séjour (sauf repas à Bishkek).
- \* L'hébergement tout au long du séjour
- \* L'encadrement par un accompagnateur francophone kirghize.
- \* Permis de zone écologique

### **Les prix ne comprennent pas :**

- \* Les boissons et extra personnels,
- \* Repas à Bishkek ( compter entre 7-10 euros le repas)
- \* Randonnée à cheval. compter 6-8 euros demi journée
- \* Test PCR (20 euros par personne)
- \* Pour les personnes souhaitant ramener quelques souvenirs (compter 100 €)
- \* Pourboires équipe locale
- \* Aérien France- Kirghizie



**Contact Kirghizie:**

Ultimate Adventure  
 185 Kurenkeeva, Bishkek 72 0033  
 Tel: 0 996 505 29 54 55  
 ultiadv@mail.kg



**Contact France:**

Stéphane Aubrée  
 Tel: 06 62 11 70 82  
 stephane.aubree@kirghizie.fr  
 www.kirghizie.fr