



Ultimate Adventure

1 Serova, Bishkek
72 0000
Kirghiz Republic
Tel : + 996 312 67 11 83
ultiadv@mail.kg
www.kirghizie.fr

« Séjour Famille » 17 jours

La Kirghizie, le Kirghizistan, petit pays d'Asie centrale, blottie au coeur des Tien Shan (Les Monts Célestes) est la destination par excellence pour un séjour en famille. L'itinéraire choisi permet de découvrir l'intérieur de la Kirghizie. Dans un premier temps dans la vallée de Shamsy où nous rencontrerons les premières familles de kirghizes. Puis au sud du lac Issy Koul, véritable mer intérieure entourée de sommets de plus de 4000 mètres. Les enfants se sentiront au bord de la mer ! avant de franchir un col à près de 4 000 mètres pour plonger sur une la magnifique vallée de Jiluu Suu. Ce séjour met l'accent sur la rencontre des nomades kirghizes " le peuple de yourtes " mais aussi sur la nature de ce petit pays de montagne. Un séjour dès plus agréable en famille.

Jour 1 : Départ de Paris vol Europe - Kirghizie

Jour 2 : Bishkek

Arrivée tôt le matin à Bishkek capitale de la Kirghizie du Kirghizistan. Repos en matinée. Découverte de Bishkek, balade dans les bazars (senteurs d'Asie Centrale), les parcs de la ville et ses monuments copies conformes de ceux de la capitale russe : Moscou... Nuit dans notre Guest House ou hôtel.



Jour 3 : Shamsy

Départ pour la vallée de Shamsy à 2h30 de route de Bishkek. Nous roulons en amont de Bishkek, traversons quelques villages aux pieds des premiers contreforts des Tian Shan. Stop aux sources d'eaux chaudes d'Isikata. Première rencontre avec la famille de Setek. Balade au bord de la rivière. Nuit sous tente.



Jour 4 : Shamsy

Journée passée à randonner à pieds ou à cheval en amont de la vallée entre forêt et canyon. Entre canyons et forêt. Possibilité de randonner à cheval. Nuit sous tente



Jour 5 : Shamsy – Issyk koul

Route pour le sud du lac Issyk Kul, la perle de la Kirghizie. Le second plus grand lac d'altitude (1 600 mètres d'altitude) après le lac Titicaca. Une halte au village de Kyzyl Tuu pour voir comment, les kirghizes fabriquent leurs yourtes. Descente dans le canyon de Ak Say qui débouche sur le lac. Baignades dans une eau à plus de 20 degrés). Camp sous tente au bord du lac.



Jour 6 : Issyk Loul

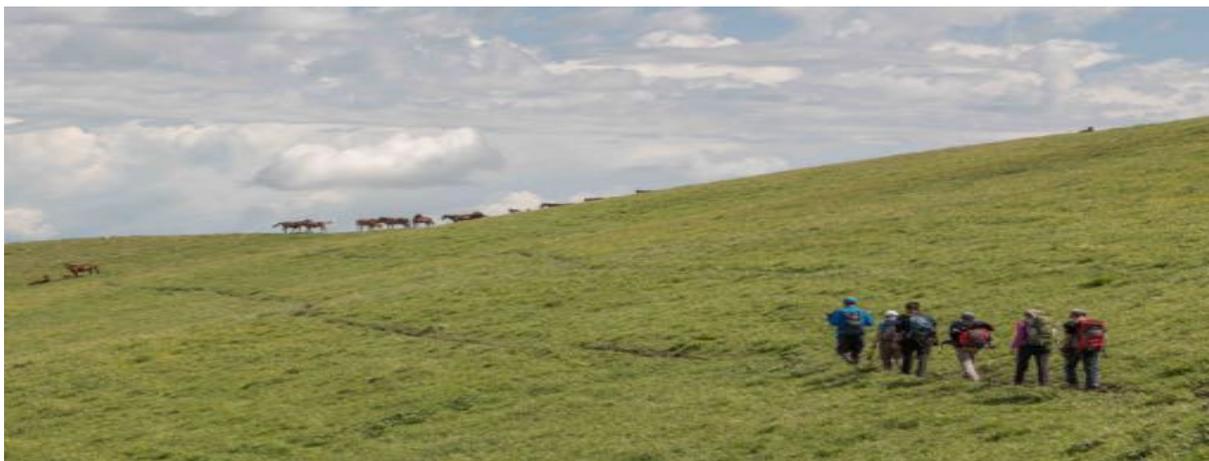
Journée passée au bord du lac, baignades et balade dans les canyons ocres. On se rendra au petit lac salé, bain de boue ! De vraies vacances ! Nuit sous tente



Jour 7 : Issyk Koul – Kokbulak

En matinée, route pour le village de Bakonbaevo. Nous irons au bazar faire le plein de vivres avant de partir pour le point de départ de notre trek suivant. Visite de la famille Aiton aiglier de renom. Marche pour atteindre le camp vers 2 100 m sur le plateau de la rivière Kokbulak. En cours de chemin arrêt dans des camps de yourtes
(marche 3 h)





Jour 8 : Kokbulac – vallée de Jiluu Suu

Une longue journée de marche nous attend. Montée vers le col Ton 4023 m, 4-5 h de montée. La dernière heure se fait sur neige (petit glacier). Du col vue superbe sur le lac Issyk koul et sur les sommets environnants. Descente sur la vallée de Jilu Suu (3 h). Notre camp en amont de la rivière près de yourtes (3 000 m). Pour se relaxer possibilité de se rendre aux sources d'eaux chaudes de Jiluu (l'eau y est très chaude : 40 degrés !). Nuit sous tente. Marche 6-8h. + 700 m - 800 m



Jour 9 : Jiluu Suu

Au programme de cette journée, de la récupération active avec une randonnée facile vers les lacs Techik. Deux superbes lacs. Possibilité de randonner sur les traces des loups en amont des lacs. Les loups sont nombreux dans cette région. Camp identique à celui de la veille (4 h de marche).



Jour 10 : Jilu - Suu

Journée à proximité du camp, sources d'eaux chaudes de Jilu Suu. Pour les amateurs de pêche, le poisson ne manque pas ! Nous rendrons visite aux nomades kirghizes, jeux avec les enfants. Nuit sous tente



Jour 11 : Jilu Suu - Kochkorka

Journée de transfert pour Sary Bulak et Kochkorka. Nous traversons une immense vallée peu de monde vit dans région. Nous ferons étape à Kochkorka pour nous ravitailler au bazar. Rencontre avec les artisans de la coopérative des femmes qui produit les sherdaks (les tapis de feutre qui décorent les yourtes et autres produits). Nuit chez l'habitant.



Jour 12 : Kochkorka - Song Koul

Transfert pour le lac Song Koul par la passe Kalmakashu (3 800 m). Nous laissons notre véhicule pour une randonnée à flanc de montagnes. Le cadre est majestueux, les camps de yourtes, petits champignons blancs, parsèment cette immensité verte. Nuit sous yourte. (Marche 2-3 h)



Jour 13 - 14 : Song Koul

Nous passerons 2 journées à randonner sur les rives du lac où en amont sur les crêtes. Rencontres des nomades qui se sont installés là avec leurs troupeaux pour l'été, des pêcheurs de Song Koul qui eux y passent toute l'année (l'hiver la température est glaciale - 25 à - 45 degrés). Mais en été le site est magique. Possibilité de randonnée à cheval. Nuits sous tentes ou sous yourtes si possibilité. (Marche en journée ou demi-journée suivant souhait).





Jour 15 : Kekemerren

Transfert sur le canyon de la rivière Kekemerren.

Arrêt au petit village de Chaek. On remonte la superbe rivière Kekemerren. Magnifique camp au bord de la rivière.



Jour 16 : Transfert sur Bishkek via la vallée Sussamyr et la passe de Tyu Ashu (3700 m).

Arrêt au musée de Komjumkul et de son fameux géant. Nuit à Bishkek dans notre Guest house.



Jour 17 : Vol pour Paris.

INFORMATIONS :

Niveau : modéré. Ce séjour n'est pas technique mais demande une bonne condition physique. Une grande partie du séjour se fait à des altitudes comprises entre 2500 et 4000.

Randonnée entre 4-6 h, peu technique (le passage de la passe Ton en J 9 se fait sur neige) .

Période du séjour : De mi-juin à fin septembre

Portage : Uniquement les affaires de la journée. Le portage des sacs et de la logistique se fait en véhicule

Equipement : similaire à tout autre séjour en région de montagne du type Alpes du Nord

Equipement fourni par l'organisation :

Matériel de camping collectif

Tente 3 places + matelas confortable

Vaisselle

Pharmacie collective

Santé/Pharmacie / vaccins :

Aucune vaccination n'est obligatoire en Kirghizie. La vaccination antitétanique est fortement conseillée pour toute activité de plein air.

Dans votre pharmacie :

- Vos médicaments personnels
- une bonne crème solaire
- Double peau, Elastoplaste, bandes, aspirine
- Une paire de lunettes de rechange pour les personnes concernées
- Du micropure

Formalités administratives :

Pour se rendre en Kirghizie, Kirghizistan il faut avoir un passeport valide (date d'expiration supérieure à 6 mois),

L'assurance voyage. Il vous sera impératif d'avoir une assurance voyage avant de quitter le territoire français. Assurance rapatriement.

Climat : Prédominance du beau temps (possibilité d'orages en fin de journées). Les nuits en altitude sont assez fraîches (comprises entre 10 et - 5 degrés)

Devises : Le som Monnaie kirghize

Décalage horaire : Rajouter 4 heures à l'heure française.

Prix :

A partir de 1 150 adulte

A partir de 700 enfants

Les prix comprennent :

- * L'organisation du séjour
- * Le transport durant tout le séjour
- * La restauration durant tout le séjour (sauf repas à Bishkek).
- * L'hébergement tout au long du séjour
- * Le matériel de camping
- * L'encadrement par des accompagnateurs francophones kirghizes.
- * Permis de zone écologique

Les prix ne comprennent pas :

- * Les boissons et extra personnels,
- * Repas à Bishkek
- * Pourboires équipe locale
- * Toutes activités non mentionnées dans le programme
- * Assurance voyage-rapatriement