



## **Ultimate Adventure**

**1 Serova, Bishkek**

**72 0000**

**Kirghiz Republic**

**Tel : 0 996 312 67 11 83**

**Mail : ultiadv@mail.kg**

**Contact France**

**Stéphane Aubrée**

**Tel : + 33 6 62 11 70 82**

**Mail : stephane.aubree@kirghizie.fr**

### **KIRGHIZIE EN MODE CONFORT 15 jours**

La Kirghizie petit pays de montagnes a joué un grand rôle dans l'histoire de l'Asie Centrale. Sa position au coeur du continent lui a valu de voir passer de nombreux marchands et caravaniers qui se rendaient sur la route de la soie. Ce pays a hérité d'une nature sauvage et majestueuse que nous vous ferons découvrir. Seuls, dans ce splendide environnement de steppes, de hauts pâturages vivent les bergers kirghizes semi-nomades autour de leurs camps de yourtes.

Leur accueil restera un des moments fort de ce voyage au même titre que les randonnées dans la vallée de la Sussamyr, dans le canyon de la Kekemeren, autour du lac Song Koul, sur les rives de la "perle de la Kirghizie" le lac Issyk Koul au caravansérail de Tash Rabat aux portes de la Chine ... Ce séjour privilégie des hébergements "confort" en guest house, chez l'habitant, sous yourtes.

#### **Jour 1 : Vol Paris – Bishkek**

#### **Jour 2 : Bishkek**

Arrivée sur Bishkek capitale de la Kirghizie. Votre guide vous accueille. Découverte de Bishkek, balade dans les bazars (senteurs d'Asie Centrale), les parcs de la ville et ses monuments copies conformes de ceux de la capitale russe : Moscou... Nuit dans notre Guest House ou hôtel. Le choix de l'hébergement se fera sur demande.





### **Jour 3 : Sussamyr vallée**

Route pour la passe de Tyuz Ashuu (3 500 mètres). Une fois le tunnel de la passe franchi, un magnifique panorama s'offre à nous. Nous laissons notre véhicule sur les flancs de la vallée de la Sussamyr et partons à la rencontre des nomades kirghizes et des fameuses yourtes en feutre. Puis nous nous engouffrons dans le canyon de la rivière Kekemeren pour atteindre le village de Kyzyl Oy, véritable oasis au coeur de cette vallée. Nuit chez l'habitant au village de Kyzyl Oy.



#### **Jour 4 : Canyon de la Kokomeren**

Balade à la journée en amont du village vers les pâturages, et au bord de la rivière. Les paysages sont splendides, le calme règne, on se ressource cela fait beaucoup de bien. Nuit chez l'habitant.





## Jour 5 : Song koul

Nous prenons la direction de Chaek petit village planté au milieu d'une vallée aride. Après une halte pour faire le plein de vivres et d'essence nous reprenons la route qui mène au lac Song Koul. Deux heures de route pour atteindre la passe Karakeche. Devant nous le lac Song Koul et des dizaines de yourtes installées pour la belle saison dans ce paradis de nature. Nuit sous yourte (altitude 3130 m).





### J6-7 : Song Koul, le cœur de la Kirghizie

Ces 2 journées entières sont consacrées à des randonnées dans ce site d'une pureté exceptionnelle et d'un calme qui met en valeur le cri perçant de l'aigle royale d'Asie Centrale. Nous nous arrêterons dans les camps de yourtes où les nomades se sont établis pour passer l'été. Nous partageons avec eux quelques heures de leur vie (traite des juments, fabrication du koumis, fromages ...). Chanceux nous aurons peut-être la possibilité d'assister au jeu favori des kirghizes le Ulak Tartysh. Le soir venu nous partirons avec le berger kirghize pour rassembler son troupeau dans l'enclos près de la yourte familiale. Car le loup n'est pas loin ! Camp sous la yourte (marche à la journée, possibilité de randonnée à cheval).





### **J8 : Tash Rabat**

Quelques heures de route et nous nous retrouvons en face de la chaîne de At Bashy. Massif montagneux faisant frontière avec le pays voisin, la Chine. Nous ne sommes qu'à 50 km de la Torugart passe qui mène à Kashgar. Nous atteignons le camp en empruntant une piste serpentant au coeur de gorges et de vallées alpestres où paîtront des troupeaux de Yaks. En fin d'après-midi visite du caravansérail fortifié de Tash Rabat niché au fond d'une petite vallée et lieu de passage sur la fameuse route de la soie. Camp sous yourte. (marche 3h )



### **J9 : Tash Rabat**

Magnifique journée de randonnée dans une belle vallée alpestre domaine des bouquetins et chamois et des yacks. Montée jusqu'au col (alti 3605 m), plein sud la Chine. Retour au camp de la veille. (marche 7- 8 heures)

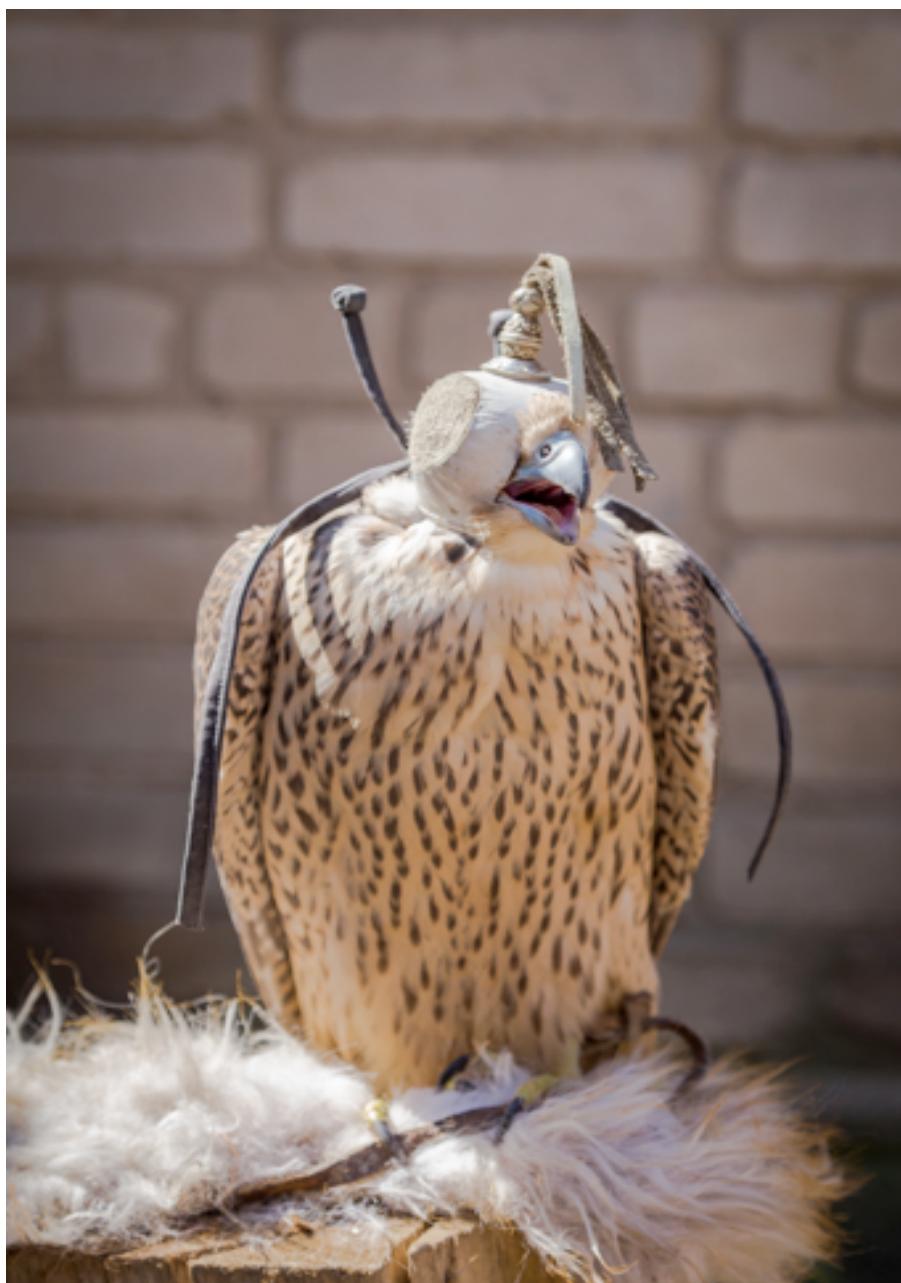


### **Jour 10 : Tash Rabat - Naryn – Kochkorka**

Nous prenons la route de Naryn qui longe le massif de At Bashy. 3h de transfert nous permettrons d'atteindre Naryn, la principale ville du sud du pays. Arrêt au bazar. Puis départ pour Kochkorka qui se situe sur l'axe principal Nord-Sud. 2<sup>e</sup>tape à la coopérative des femmes, présentation de la confection de l'artisanat local (sherdak : tapis de feutre ...). Nuit chez l'habitant.

### **Jour 11 : Issyk Koul**

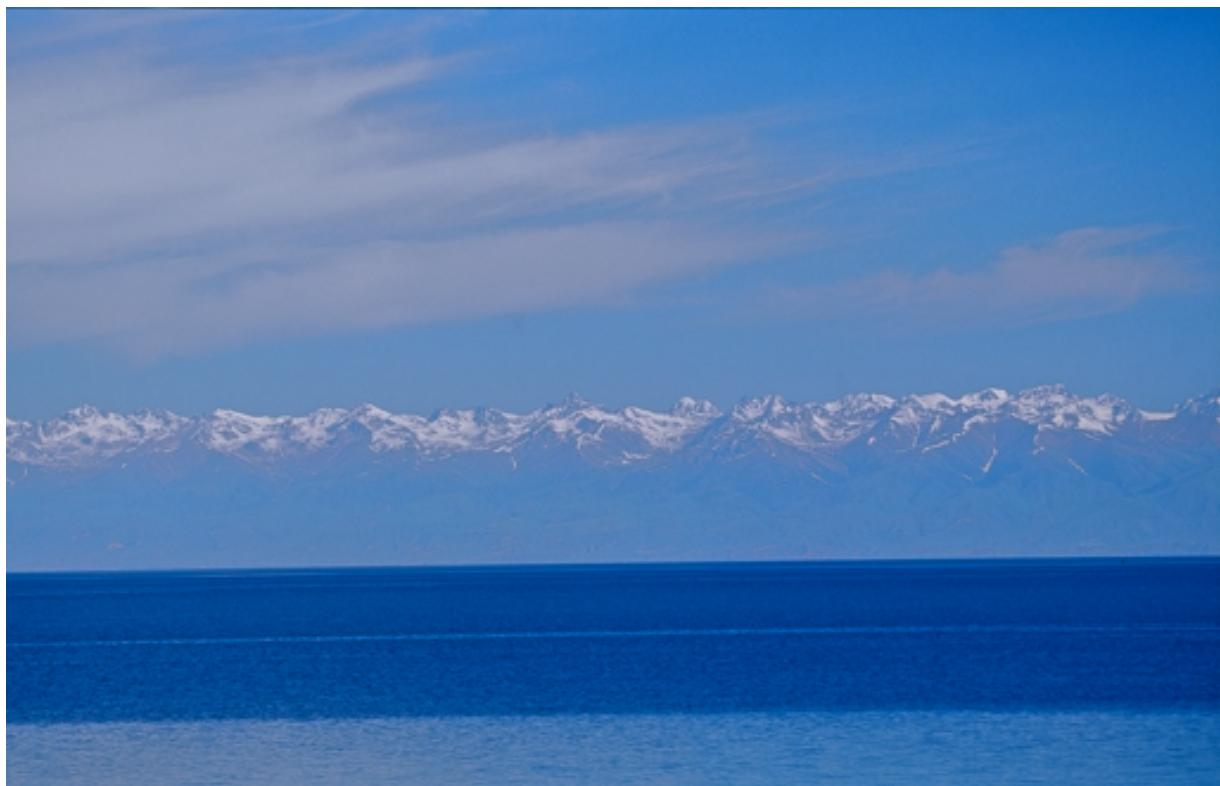
Route pour le sud du lac Issyk Koul, la perle de la Kirghizie. Le second plus grand lac d'altitude (1 600 mètres d'altitude) après le lac Titicaca. Balade le long du lac, baignades). Rencontre avec Aiton aiglier de renom, il est issu d'une famille qui a toujours élevé et travaillé avec des aigles. Nuit chez l'habitant dans les villages de Bakonbaevo.





### Jour 12-13 : Issyk Koul

Nous longeons le lac Issyk Koul pour rejoindre la vallée de Djety Oguz et son fameux « cœur brisé ». Cette incroyable falaise si particulière à cette région. Balade jusqu'au camp de yourtes où nous passerons la nuit. Pendant ces journées nous découvrirons le canyon de Kaska, les petits villages de Tosor, Tamga ... Nous aurons aussi l'occasion de nous baigner dans le « lac chaud ». Issyk veut dire chaud en kirghize (l'eau est à 20 degrés). Nuity chez l'habitant ou sous yourte au choix.





## **Jour 14 : Bishkek**

Retour sur la capitale de la Kirghizie via la vallée de la Chuy qui fait frontière avec le Kazakstan. Nuit en Guest house ou hôtel. Transfert 5-6 heures

## **Jour 15 : Vol retour Paris**

Départ pour l'aéroport de Bishkek.

## **Informations :**

**Randonnées :** Elles se feront en moyenne montagne, à une altitude entre 2500 et 3800 mètres. Ce sont des randonnées à la journée ou demi-journée. Ces randonnées ne nécessitent aucune technique particulière. Le guide est avec vous pour ajuster la durée la difficulté des randonnées.

**Transferts :** Généralement limité à moins de 5-6 heures de route. Sauf en J12 (7-8 h de route)

**Hébergements :** En Guest House ou petit hôtel, pour les nuits passées à Bishkek, sous yourtes et chez l'habitant

**Restauration :** Cuisine "plein air" préparé par vos guides avec repas pris en restaurant (à Bishkek, Naryn, Kochkor ...).

**Encadrement :** Une équipe de guides locaux parlant le français. Guide leader, assistant guide (suivant l'importance du groupe).

**Formalités administratives :** Pour se rendre en Kirghizie, il faut avoir un passeport valide (6 mois de validité après la date du retour)

**Equipement individuel :** Similaire à celui d'un autre voyage en région de moyennes montagnes. Nous conseillons à notre clientèle de se prémunir d'une couverture polaire ou d'un léger duvet (pas obligatoire). Sa propre pharmacie. A l'inscription il vous sera précisez votre équipement nécessaire.

**- L'assurance voyage, Il vous sera impératif d'avoir une assurance voyage avant de quitter le territoire français. Assurance rapatriement.**

**Climat :** Prédominance du beau temps (sec et chaud) l'été les nuits en altitude sont assez fraîches

**Période des séjours :** De juin à mi-octobre

**Santé :** Pas de risque particulier, pas de vaccinations obligatoires. Etre à jour dans ses vaccinations, n'oublier pas d'aller faire une visite de routine chez votre dentiste.

**Devises :** le som Devises à emporter L'euro est très bien accepté 1 € = 78 soms

**Décalage horaire :** rajouter 4 heures à l'heure française.

**Langues :** Le russe, le kirghize, les langues turcophones d'Asie centrales

## **Prix :**

A partir de 1 100 euros

## **Les prix comprennent :**

- L'organisation du séjour  
Le transport durant tout le séjour  
La restauration durant tout le séjour (sauf repas à Bishkek).  
L'hébergement tout au long du séjour (yourtes et chez l'habitant). Chambres individuelles ou double. Il est possible de réserver une yourte pour une ou deux personnes  
L'encadrement par un accompagnateur francophone kirghize.  
Permis de zone écologique

## **Les prix ne comprennent pas :**

- Les boissons et extra personnels,  
Repas à Bishkek (compter entre 10 euros le repas)  
Pour les personnes souhaitant ramener quelques souvenirs (compter 100 €)  
Pourboires équipe locale  
Aérien France- Kirghizie

## **Aérien :**

Possibilité de se rendre à Bishkek (capitale de la Kirghizie) par :

- Aérofлот, Turkish Airlines, Coût de l'aérien entre 450 et 600 €