



### **Ultimate Adventure**

1 Serova, Bishkek  
72 0000 Kirghiz Republic  
Tel : + 996 312 67 11 83  
Mail : [ultiadv@mail.kg](mailto:ultiadv@mail.kg)  
[stephane.aubree@kirghizie.fr](mailto:stephane.aubree@kirghizie.fr)

### **« Prairies et Montagnes Célestes » Découverte et marche 20 jours**

La Kirghizie petit pays de montagnes a joué un grand rôle dans l'histoire de l'Asie Centrale. Sa position au coeur du continent lui a valu de voir passer de nombreux marchands et caravaniers qui se rendaient sur la route de la soie. Ce pays a hérité d'une nature sauvage et majestueuse que nous vous ferons découvrir.

Seuls, dans ce splendide environnement de steppes, de hauts pâturages vivent les bergers kirghizes semi-nomades autour de leurs camps de yourtes.

Leur accueil restera un des moments forts de ce voyage au même titre que les randonnées dans la vallée de la Sussamy, dans le canyon de la Kekemerén, autour du lac Song Koul, sur les rives de la "perle de la Kirghizie" le lac Issyk Koul au caravansérail de Tash Rabat aux portes de la Chine, les sommets des Tien Shan à l'est du pays ....

#### **Jour 1 : Vol Europe - Bishkek**

#### **Jour 2 : Bishkek**

Arrivée sur Bishkek capitale de la Kirghizie. Accueil à l'aéroport par le guide. L'après-midi, découverte de Bishkek, balade dans les bazars (senteurs d'Asie Centrale), les parcs de la ville et ses monuments copies conformes de ceux de la capitale russe : Moscou ... Nuit dans notre Guest House ou hôtel. Le choix de l'hébergement se fera sur demande.



### **Jour 3 : Sussamyr Vallée**

Route pour la passe de Tyuz Ashuu (3 500 mètres). Une fois le tunnel de la passe franchi, un magnifique panorama s'offre à nous. Nous laissons notre véhicule sur les flancs de la vallée de la Sussamyr et partons à la rencontre des nomades kirghizes et des fameuses yourtes en feutre. Puis nous nous engouffrons dans le canyon de la rivière Kekemeren pour atteindre le village de Kyzyl Oy, véritable oasis au coeur de cette vallée. Nuit chez l'habitant au village de Kyzyl Oy.



### **Jour 4 : Canyon de la Kokomeren**

Balade à la journée en amont du village vers les pâturages, et au bord de la rivière. Nuit chez l'habitant. Possibilité de randonnée à cheval sur ce secteur.

### **Jour 5 : Son Koul**

Nous prenons la direction de Chaek petit village planté au milieu d'une vallée aride. Après une halte pour faire le plein de vivres et d'essence nous reprenons la route qui mène au lac Song Koul. 2 heures de route pour atteindre la passe Karakeche. Devant nous le lac Song Koul et des dizaines de yourtes installées pour la belle saison dans ce paradis de nature. Nuit sous yourte (alti 3130 m).



### **Jour 6-7 : Son Koul, le coeur de la Kirghizie**

Ces 2 journées entières sont consacrées à des randonnées dans ce site d'une pureté exceptionnelle et d'un calme qui met en valeur le cri perçant de l'aigle royale d'Asie Centrale. Nous nous arrêterons dans les camps de yourtes où les nomades se sont établis pour passer l'été. Nous partageons avec eux quelques heures de leur vie (traite des juments, fabrication du koumis, fromages ...). Chanceux nous aurons peut-être la possibilité d'assister au jeu favori des kirghizes le Ulak Tartysh. Camp sous la yourte (marche à la journée, possibilité de randonnée à cheval).



### **Jour 8 : Baetovo**

matinée de marche dans un environnement totalement différent à celui dans lequel nous évoluons les jours passés. La nature est tout autre, forêts d'épicéas et puis falaises qui nous évoquent les Alpes du sud, le Mercantour.

Transfert pour traverser la vallée de Ak Tabah (falaises blanches) et le village de Jayne Talap. Route pour le village de Baetov. Nuit chez l'habitant au village de Baetova (alti 2505 m).



### **Jour 9 : Mels**

Départ pour 3 heures de marche pour le col Mels (Marx, Engels, Lenine, Staline) d'une altitude de 3410 m. Du col vue imprenable sur les sommets enneigés des Tien Shan intérieurs. Descente du col et randonnée dans le massif de Baybiche Too. Au fil de notre marche nous nous arrêterons chez les nomades et leurs yourtes. Le camp de yourte "rouge", en arrière-plan une autre tout belle falaise, celle-ci grise. (marche 3h)

### **Jour 10 : Tash Rabat**

Quelques heures de route et nous nous retrouvons en face de la chaîne de At Bashy. Massif montagneux faisant frontière avec le pays voisin, la Chine. Nous ne sommes qu'à 50 km de la Torugart passe qui mène à Kashgar. Nous atteignons le camp en empruntant une piste serpentant au coeur de gorges et de vallées alpestres où paissent des troupeaux de Yaks. En fin d'après-midi visite du caravansérail fortifié de Tash Rabat niché au fond d'une petite vallée et lieu de passage sur la fameuse route de la soie. Camp sous yourte (marche 3h)



### **Jour 11 : Tash Rabat**

Magnifique journée de randonnée dans une belle vallée alpestre domaine des bouquetins et chamois. Montée jusqu'au col (alti 3605 m), plein sud la Chine. Retour au camp de la veille. Possibilité de randonnée à cheval sur ce secteur. Voir avec le guide.



### **Jour 12 : Tash Rabat - Naryn – Kochkorka**

Nous prenons la route de Naryn qui longe le massif de At Bashy. 3h de transfert nous permettrons d'atteindre Naryn, la principale ville du sud du pays. Arrêt au bazar. Puis départ pour Kochkorka qui se situe sur l'axe principal Nord-Sud.

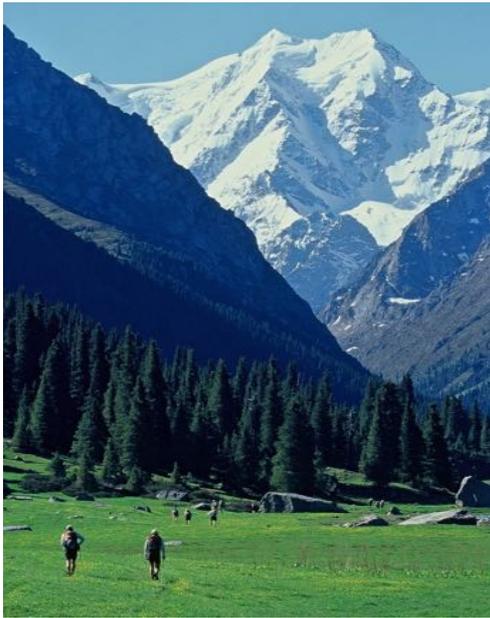
Etape à la coopérative des femmes, présentation de la confection de l'artisanat local (sherdak : tapis de feutre). Nuit chez l'habitant.

### **Jour 13-14-15-16-17 : Issyk Koul et ses Vallées**

Le lac Issyk Kul, la perle de la Kirghizie. Le second plus grand lac d'altitude (1 600 mètres d'altitude) après le lac Titicaca. Balade le long du lac, canyons, baignades, rencontre avec Aiton aiglier de renom. \_ Puis découverte de la splendide vallée de Jety Oguz. Son fameux cœur brisé ...

Nuit sous yourte et chez l'habitant.

- Canyon de Aksay et Kaska : 4 h de marche
- Passe Ton, vallée de Kokbulak : 5-7 h de marche
- Randonnée Kyzil Suu – Jety Oguz : 6 h de marche
- Randonnée Jety Oguz, plateau aux fleurs, Oguz Bashy 6 h de marche



### **Jour 18 : Tamshy**

Transfert pour le village de Tamshy. Visite de Karakol cette ville à l'extrémité est du lac Issyk Koul. L'église orthodoxe, sa mosquée Dungan, ses ruelles de petites maisons russes ... son bazar (si nous sommes un dimanche le marché aux bestiaux est aussi intéressant à voir). Puis route sur la rive nord du lac, à Cholpon Ata possibilité d'une petite croisière sur le lac. Visite du cimetière de Pétroglyphes. Nuit chez l'habitant



### **Jour 19 : Bishkek**

Retour sur la capitale de la Kirghizie via la vallée de la Chuy qui fait frontière avec le Kazakstan. Nuit en Guest house ou hôtel si choisi

### **Jour 20 : Départ pour l'aéroport de Bishkek vol retour**

### **Informations :**

**Randonnées :** Elles se feront en moyenne montagne, à une altitude entre 2000 et 3400 mètres. Ce sont des randonnées à la journée ou demi-journée. Ces randonnées ne nécessitent aucune technique particulière. Le guide essaie de répondre au mieux aux attentes du groupe et organise des randonnées en fonctions des capacités des participants.

**Transferts :** Généralement limité à moins de 5-6 heures de route.

**Hébergement :** En Guest House ou hôtel, pour les nuits passées à Bishkek, sous yourtes et chez l'habitant

**Restauration :** Cuisine "plein air" préparé par vos guides avec repas pris en restaurant (à Bishkek, Naryn, Kochkor ...)

**Encadrement :** Un guide local parlant le français

**Formalités administratives :** Pour se rendre en Kirghizie, il faut avoir un passeport valide (6 mois de validité après la date du retour)

**Equipement individuel :** Similaire à celui d'un autre voyage en région de moyennes montagnes. Nous conseillons à notre clientèle de se prémunir d'une couverture polaire ou d'un léger duvet (pas obligatoire). Sa propre pharmacie. A l'inscription il vous sera précisé votre équipement nécessaire.

- **L'assurance voyage, Il vous sera impératif d'avoir une assurance voyage avant de quitter le territoire français. Assurance rapatriement.**

**Climat :** Prédominance du beau temps (sec et chaud) l'été les nuits en altitude sont assez fraîches

**Santé :** Pas de risque particulier, pas de vaccinations obligatoires. Etre à jour dans ses vaccinations, n'oublier pas d'aller faire une visite de routine chez votre dentiste.

**Devises :** le som. L'euro est très bien accepté 1 € = 78 soms

**Décalage horaire :** Ajouter 4 heures à l'heure d'Europe

**Langues :** Le russe, le kirghize, les langues turcophones d'Asie centrales

**Prix :**

A partir de 1 150 euros / personne

**Les prix comprennent :**

L'organisation du séjour  
Le transport durant tout le séjour  
La restauration durant tout le séjour (sauf repas à Bishkek)  
L'hébergement tout au long du séjour (yourtes et chez l'habitant)  
L'encadrement par un accompagnateur francophone kirghize.  
Permis de zone écologique

**Les prix ne comprennent pas :**

Les boissons et extra personnels,  
Repas à Bishkek (compter entre 10 euros le repas)  
Pourboires équipe locale  
Randonnée cheval. Compter 10 euros / 3-4 heures  
Aérien Europe – Kirghizie  
Hôtel \*\*\*\* sur Bishkek : + 80 euros / personne