



ULTIMATE ADVENTURE

www.kirghizie.fr
ultiadv@mail.kg



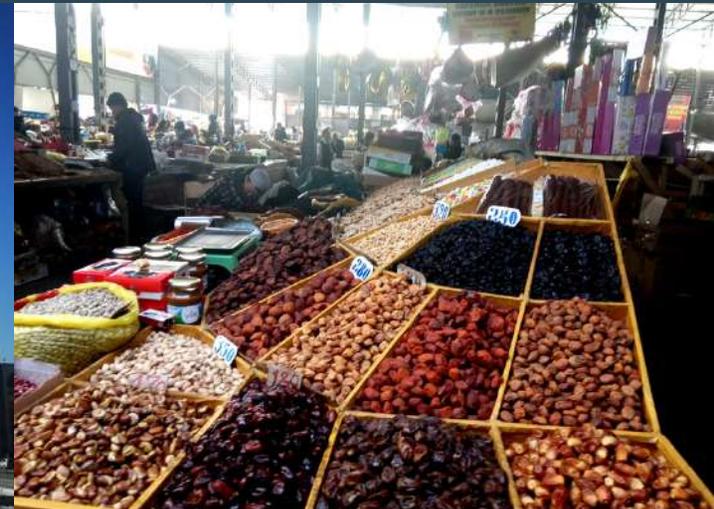
**"La Kirghizie
en famille 2"**



La Kirghizie ou Kyrgyzstan , petit pays d'Asie centrale, blottie au coeur des Tien Shan (Les Monts Célestes) est la destination par excellence pour un séjour en famille. L'itinéraire choisi permet de découvrir l'intérieur de la Kirghizie. Dans un premier temps dans la vallée de Shamsy où nous rencontrerons les premières familles de kirghizes. Puis au sud du lac Issyk Koul, véritable mer intérieure entourée de sommets de plus de 4000 mètres. Les enfants se sentiront au bord de la mer !! La région du lac de Song Koul véritable petit paradis sera l'étape suivante (randonnée à pieds , cheval et pêche). C'est là que se retrouvent les nomades kirghizes pour la belle saison. Villages de yourtes, troupeaux de moutons, chevaux et loups font le décor. Ce séjour met l'accent sur la rencontre des nomades kirghizes " le peuple de yourtes " mais aussi sur la nature de ce petit pays de montagne. Un séjour dès plus agréable en famille.

J1 - J2 : Vol Europe - Kirghizie. Bishkek

Arrivée sur Bishkek capitale de la Kirghizie. Accueil à l'aéroport par notre équipe. La matinée est réservée à la découverte de Bishkek, balade dans les bazars (senteurs d'Asie Centrale), les parcs de la ville et ses monuments copies conformes de ceux de la capitale russe Moscou. Nuit en Guest House



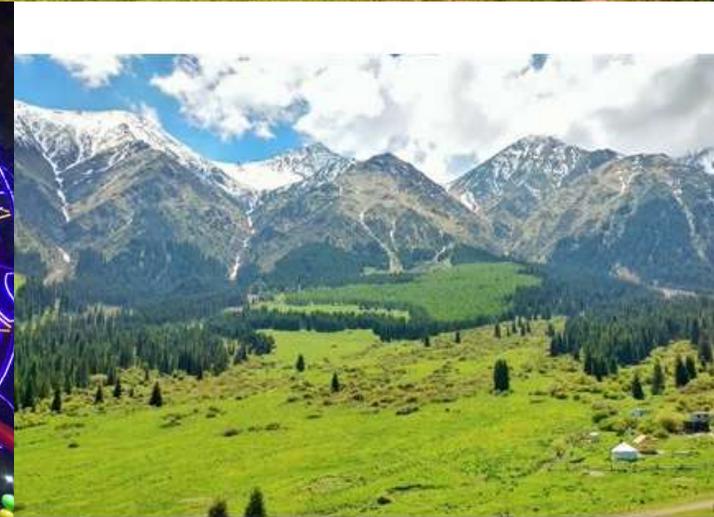
J3: Vallée de Shamsy

Départ pour la vallée de Shamsy à 2h30 de route de Bishkek. Première rencontre avec la famille de Setek. Balade au bord de la rivière. Nuit sous yourte



J4: Vallée de Shamsy

Journée passée à randonner à pieds ou à cheval en amont de la vallée entre forêt et canyon. Nuit sous tente



J5: Shamsy – Issyk koul

Transfert pour le lac Issyk Koul (transfert de 3h). Arrêt à Balitchy pour le repas de midi. Arrivée sur les bords du lac, véritable mer de la Kirghizie et de toute la région (ce lac de plus de 180 km de long et 60 de large se situe à une altitude de 1600 m. Le climat y est tempéré et l'été y est très agréable. L'eau du lac est à 21 degrés !! Nous installons notre camp dans une baie. Le cadre est splendide. Baignade Nuit chez l'habitant



J6: Issyk Loul

Journée au bord du lac avec au programme, baignade, rencontre avec les pêcheurs, balade dans les canyons Les enfants ont vraiment l'impression de se trouver au bord de la mer. Nuit chez l'habitant



J7 : Bakonbaevo

Petit transfert pour le village de Bakonbaeva. Visite d'un berkouchis (personne qui élève des aigles pour la chasse) . Départ pour la vallée de Kuk Bulak et ses camps de yourtes. Moments passés avec les nomades. Nuit sous yourte



J8 : Kuk Bulak

Randonnées à pieds ou cheval pour ceux qui le souhaitent dans les pâturages au pieds des montagnes du massif des Terskey. Nuit sous yourte



J9 : Kochkorka

Départ en milieu de matinée pour la petite bourgade de Kochkorka. Arrêt chez les artisans de Kochkorka qui fabriquent tapis de feutre (sherdaks). Nuit chez l'habitant.



J10 : Song Koul

Départ pour le lac Song Koul la perle de la Kirghizie. Situé à plus de 3000 m il est l'endroit privilégié pour les bergers kirghizes. En effet, cet endroit concentre les meilleurs pâturages du pays. Les nomades s'y installent pour la belle saison avec famille et troupeaux. Nuit sous yourte.



J11-12 : Song Koul

Nous passerons 2 jours dans ce superbe cadre. Balades sur les montagnes en amont du lac, rencontres des nomades et pêcheurs. Possibilité de balade à cheval ... Nuits sous yourtes



J13 : Kokoméren et son canyon

Nous quittons cette nature intacte pour la vallée de la Kokoméren . Le paysage change radicalement des pâturage verdoyants nous passons à une région aride. Canyon au couleur ocre et rivière aux eaux turquoise . Nuit chez l'habitant au village de Kyzyl Oy



J14 :Kokoméren – Bishkek

Retour sur Bishkek par la passe Tyu Ashu (3586 m). Sur la route arrêt au musée de Konjomkul et son fameux personnage. Nuit dans notre Guest house. J15 : Bishkek Journée passée à Bishkek, derniers achats nuit dans notre guest house.



J15 : Bishkek

Journée passée à Bishkek, derniers achats nuit dans notre guest house.



J16 : Vol retour



Informations :

Niveau: Facile Ce séjour est facile et accessible aux tous petits (dès 4 – 6 ans) . Une grande partie du séjour se fait à des altitudes comprises entre 2 000 et 3 000 mètres . Randonnées entre 2-3 h à la carte selon souhait des participants (les parents qui le souhaitent leur seront proposés de belles randonnées 4-5 h).

Période du séjour: De mi juin à fin septembre

Transferts : Généralement limité à moins de 5 heures de route.

Encadrement: Un guide francophone kirghize

Hébergement: En Guest House , pour les nuits passées à Bishkek, sous tente, sous yourtes si possibilité et chez l'habitant

Restauration: Cuisine "plein air" préparé par votre guide avec repas pris en restaurant (à Bishkek, Kochkor.

Portage: Uniquement les affaires de la journée. Le portage des sacs et de la logistique se fait en véhicule.

Il faut savoir parfois s'adapter aux aléas météo etc. Une étape peut être modifiée par le guide si nécessaire.

Période du séjour:

De mi juin à fin septembre Equipement individuel:

Equipement: similaire à tout autre séjour en région de montagne du type Alpes du Nord (altitude 200 m) Equipement chaud

Vaisselle Pharmacie collective

Equipement individuel:

Equipement: similaire à tout autre séjour en région de montagne du type Alpes du Nord

Formalité administratives:

Pour se rendre en Kirghizie, Kirghizistan il faut avoir un passeport valide (date d'expiration supérieure à 6 mois),

- L'assurance voyage : Il vous sera impératif d'avoir une assurance voyage avant de quitter le territoire français. Assurance rapatriement.

Climat : Prédominance du beau temps (sec et chaud) l'été les nuits en altitude sont assez fraîches

Santé/Pharmacie/vaccins:

Aucune vaccination n'est obligatoire en Kirghizie. La vaccination antitétanique est fortement conseillée pour toute activité de plein air.

Dans votre pharmacie:

- vos médicaments personnels
- une bonne crème solaire
- Double peau, Elastoplaste, bandes , aspirine, diamox
- Une paire de lunette de rechange pour les personnes concernées
- Du micropure
- Couverture de survie.

Un petit tour chez son dentiste pour un contrôle n'est pas négligeable, il ne faut pas compter sur les dentistes locaux !

Devises : le som

Devises à emporter L'euro est très bien accepté
1 € = 95 soms

Décalage horaire : rajouter 4 heures à l'heure française.

Langues : Le russe, le kirghize, les langues turcophones d'Asie centrales

Prix :

Les prix comprennent :

L'organisation du séjour

Le transport durant tout le séjour

La restauration durant tout le séjour (sauf repas à Bishkek).

L'hébergement tout au long du séjour

L'encadrement par un accompagnateur francophone kirghize.

Permis de zone écologique

Les prix ne comprennent pas :

Les boissons et extra personnels,

Repas à Bishkek .

Pourboires équipe locale

toutes activités non mentionnées dans le programme

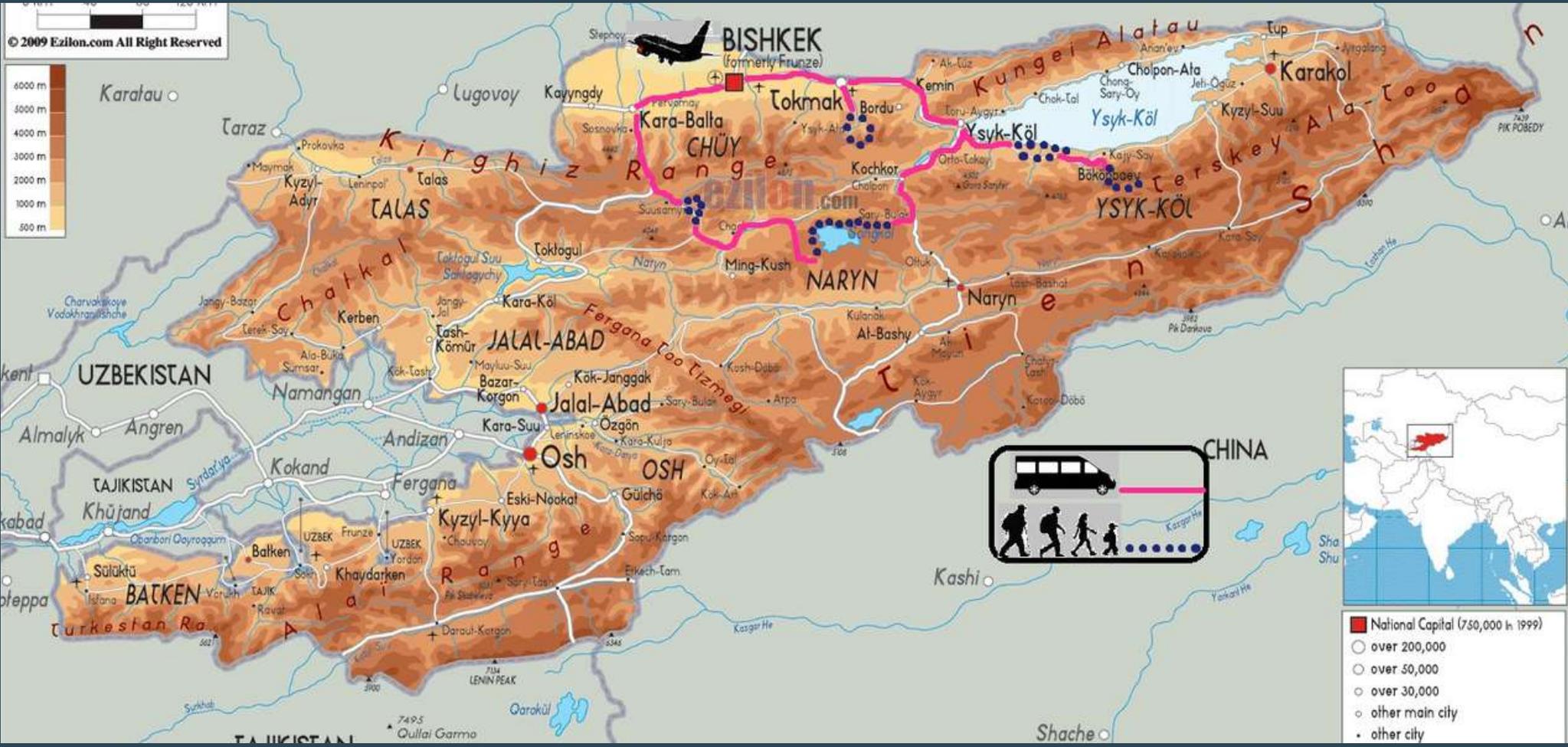
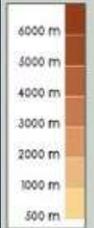
Assurance voyage-rapatriement

Paiement :

30% à la réservation (transfert compte Kirghizie)

70 % à l'arrivée à Bishkek

© 2009 Ezilon.com All Right Reserved



- National Capital (750,000 in 1999)
- over 200,000
- over 50,000
- over 30,000
- other main city
- other city

Contact Kirghizie:

Ultimate Adventure
 185 Kurenkeeva, Bishkek 72 0033
 Tel: 0 996 505 29 54 55
 ultiadv@mail.kg



Contact France:

Stéphane Aubrée
 Tel: 06 62 11 70 82
 stephane.aubree@kirghizie.fr
 www.kirghizie.fr