



ULTIMATE ADVENTURE

www.kirghizie.fr
ultiadv@mail.kg



Durée : 14 Jours

"Chevauchée Kirghize"

Randonnée cheval



Une chevauchée en pays kirghize, une petite république d 'Asie Centrale où le cheval joue un rôle prédominant dans la vie des nomades. Tout petit le kirghize monte avant de savoir marcher !!

Une traversée Nord – Sud de la vallée de la Chuy pour atteindre après 10 jours de randonnée le cœur de la Kirghizie le lac Song Koul. Nous franchirons des cols à plus de 4000 mètres, galoperons dans les » jailoo » (pâturages)

Partagerons la vie des nomades, jeux équestres Oulak Tartish , rassemblement des troupeaux chevaux, moutons

A la fin du séjour vous serez de vrais » Chaban », nom donné au cavalier qui gardent les troupeaux.

J1 : Vol Europe- Bishkek

J2 : Bishkek

Arrivée à Bishkek. Transfert dans notre guest house et repos pour se remettre de l'avion et du décalage horaire. L'après midi, visite de la capitale plantée au bord de la steppe kazak (800 m) et aux pieds des sommets culminants à près de 5000 mètres. En flânant le long des grandes rues ombragées de la ville, nous découvrons ses monuments, musées, opéra, palais présidentiel ... Copie conforme des monuments de la capitale russe Moscou. Nous ferons une étape au principal bazar, point de rencontre de tous les peuples d'Asie Centrale. Nuit dans la Guest house.



J3 : Bishkek - Vallée de Shamsy

Départ en matinée pour la vallée de Shamsy. Deux heures de route pour la petite ville de Tokmok et la vallée de Shamshy . Préparation de notre randonnée, prise de contact avec les chevaux et l'équipe. Camp sous tente.

J4 : Shamsy

(5-6 h de randonnée cheval)

Remontée de la vallée , nous longeons la rivière en bordure de forêt. Encore quelques heures et nous rejoignons la vallée de Shamsy. Nous installons notre camp au pied de la passe de Shamsy.



J5 : Shamsy – Djailoo de Saralaa Saz

(6 h de randonnée cheval)

Montée au col de Shamsy (3 570 m). La pente est raide il nous faudra peut-être parfois descendre de nos montures. Vue splendide sur la vallée de Kochkorka au sud, la vallée Chuy au nord, les sommets et glaciers à l'ouest. Descente sur le Djailoo (le Djailoo est le nom kirghize donné aux zones de pâturages, l'herbe y est de très bonne qualité). Nuit sous tente près de camps de yourtes.



J6 : Djailoo de Kochkorka – Gorge de Sook

(6 h de randonnée)

Nous chevauchons dans un cadre fantastique, au milieu de camp de yourtes, de troupeaux de chevaux

Progressivement nous quittons le Djailoo pour une zone plus aride. Passage du col Boutchouc 3200 m et descente de la gorge Sook. Nuit sous tente.



J7 : Sook – Kyzart

(6 h de randonnée cheval)

Au cours de cette journée nous passerons des cols à plus de 3000 mètres. Les sommets, les glaciers de plus de 4000 mètres entourant le lac sont face à nous. Nous empruntons le même chemin emprunté par les nomades kirghizes amenant leurs troupeaux à Song Koul. Nuit sous tente ou sous yourte si possibilité



J8 : Kumbel – Toulek – Touz Bel – Song Koul

(6 - 7 heures de randonnée cheval)

Il nous faudra toute la matinée et le début de l'après midi après avoir franchi deux cols pour atteindre le lac Song Koul. La perle de la Kirghizie pour le peuple nomade. L'herbe y est la meilleure du pays. Du dernier col le lac est à nos pieds, splendide. Les camps de yourtes disposés autour. Descente au bord du lac et camp. Nuit sous tente ou sous yourte.



J9 -10 : Song Koul

Chevauchées pendant ces 2 journées au jailoo de Song Koul (3040 m) et en amont sur les crêtes surplombant le lac. Rencontres des nomades et pêcheurs de Song Koul. Vous ramenez les troupeaux de moutons avec les nomades dans leur enclos où ils passeront la nuit car le loup dans cette région est à l'affût de ces proies faciles ! Nuits sous tente.



J11 : Song Koul - Kochkorka

Transfert en milieu de journée, pour le village de Kochkorka. Visite de son bazar et des maisons d'artisanat où l'on fabrique les Sherdaks (tapis de feutre kirghizes). Nuit chez l'habitant



J12 : Issyk Koul

Nous quittons Kochkorka pour le lac Issyk Koul, le second plus grand lac d'altitude au monde entouré de chaînes montagneuses de plus de 4 000 m. Balade dans le canyon de Ak Say. Baignades pour ceux qui le souhaitent, l'eau est à plus de 20 degrés. Nuit au village de Bakonbaevo ou sous yourte au bord du lac.



J13 : Bishkek

Départ pour le Boom canyon, le Bryce canyon de la Kirghizie (nommée par les locaux de cette façon). Randonnée dans le canyon. Nuit dans notre Guest House de Bishkek

J14: Vol retour

Départ dans la nuit pour l'aéroport Manas et vol retour



Le développé de ce programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonctions des critères techniques, des impératifs de sécurité, des conditions climatiques du moment.

Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires. Cependant les guides proposeront en cas de modifications importantes du programme des options de remplacement.

Informations générales:

Hébergement:

En Guest House, pour les nuits passées à Bishkek. Sous tente (2 places) au cours de voyage.

Restauration:

Cuisine « plein air » préparé par vos guides avec quelques repas pris en restaurant (à Bishkek, Kochkorka). Repas dernier jour à Bishkek à la charge des clients.

Climat:

Ce séjour se déroulant en moyenne montagne, il faut s'attendre à des journées chaudes mais des nuits assez fraîches en montagne.

Nécessité d'avoir un sac de couchage confort – 5 degrés.

Période des séjours :

De juin à mi octobre

Transferts:

2 transferts: 1- pour se rendre au départ de la randonnée (2h30), 2- retour sur Bishkek en fin de randonnée (4h)

Randonnées:

Randonnées à la journée (5 – 6 h) / 8 jours de randonnées sur la durée du séjour

Terrain :

Bonne maîtrise équestre en pleine nature (5-6 h en selle par jour).

Savoir se tenir aux 3 allures

Savoir seller, trotter enlevé, galoper en groupe

Préparation physique :

Nécessité d'arriver en bonne forme physique
Il est recommandé de monter en selle lors des 2-3 week-end précédents le départ.

Encadrement:

Guide local, francophone et kirghize.
Responsable de la logistique de l'intendance

Matériel :

Équipement similaire à celui utilisé lors d'un raid en France dans les Alpes.
Un grand sac de voyage en toile pour mettre les affaires inutiles pour la journée.
1 sac de 20 litres pour les affaires à la journée
Sac de couchage : Confort – 5 degrés

Pour le cheval : Culotte d'équitation, pantalon souple, bottes, cape de pluie, chapeau

Groupe: 2 à 10 personnes

En pleine nature, il faut aussi plus qu'ailleurs avoir à l'esprit que la tolérance et la solidarité faciliteront la cohésion et la bonne entente du groupe, gage du succès du voyage.

Formalités administratives

Pour se rendre en Kirghizie, il faut avoir un passeport valide (6 mois de validité).
Obligation d'avoir une assurance voyage-rapatriement

Santé/Pharmacie/vaccins:

Aucune vaccination n'est obligatoire en Kirghizie. La vaccination antitétanique est fortement conseillée pour toute activité de plein air.

L'organisation prévoit une pharmacie collective, cependant nous vous recommandons d'emporter une pharmacie individuelle comprenant:

- vos médicaments personnels
- une bonne crème solaire
- Une paire de lunettes de rechange pour les personnes concernées

Un petit tour chez son dentiste pour un contrôle n'est pas négligeable, il ne faut pas compter sur les dentistes locaux !

Équipement fourni par l'organisation:

Matériel de camping collectif, matelas fourni.
Monnaie: le som (environ 1 \$ us= 85som, €= 100 soms)

Prévoir pour les frais personnels sur place (environ 50 à 100 \$ us).

Décalage horaire:

Heures: rajouter 4 heures à l'heure française.

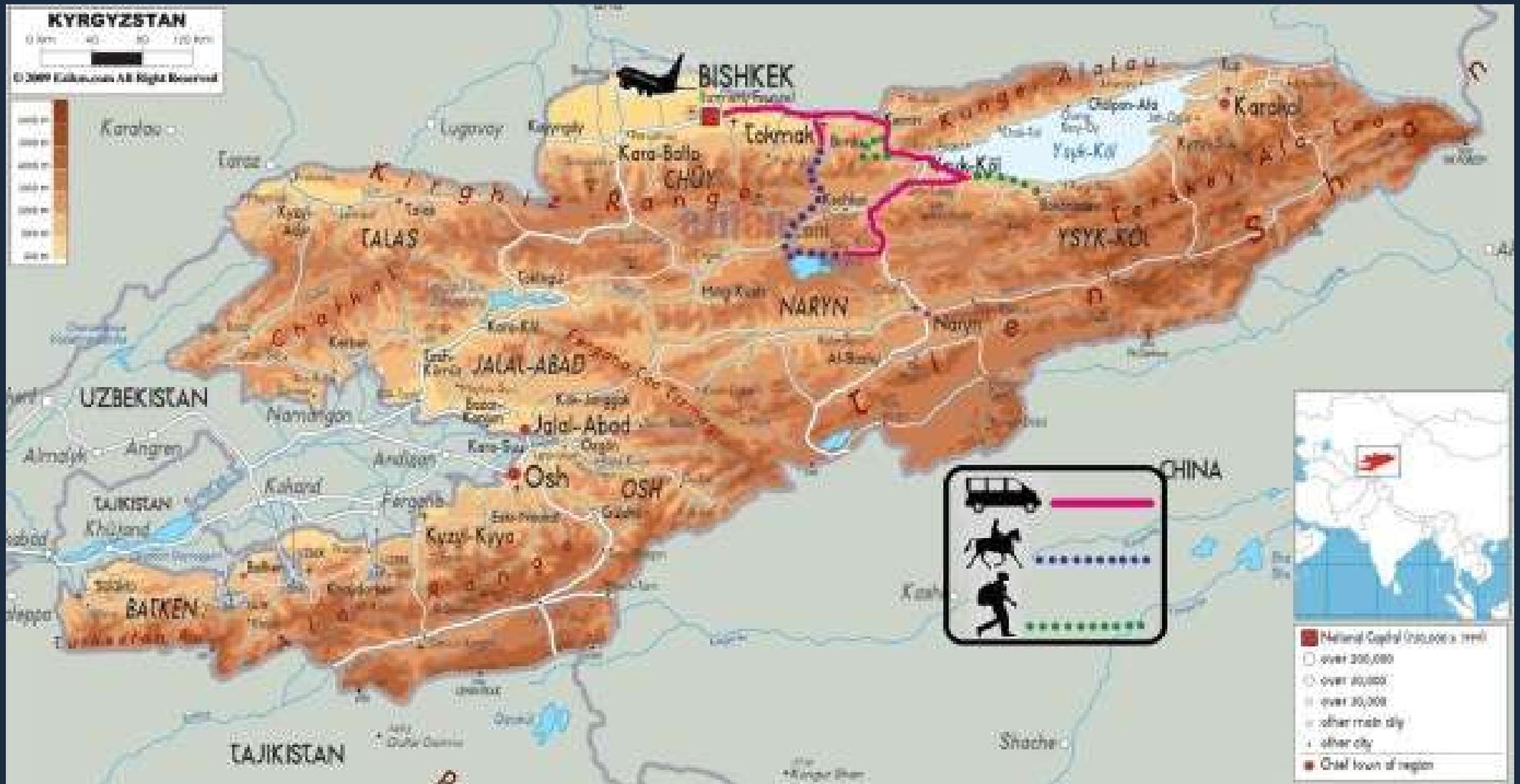
Prix:

Les prix comprennent :

- * L'organisation du séjour
- * Le transport durant tout le séjour
- * La restauration durant tout le séjour (sauf repas à Bishkek).
- * L'hébergement tout au long du séjour
- * Le matériel de camping
- * L'encadrement par des accompagnateurs francophones kirghizes.
- * Permis de zone écologique

Les prix ne comprennent pas :

- * Les boissons et extra personnels,
 - * Repas à Bishkek .
 - * Pourboires équipe locale
 - * Toutes activités non mentionnées dans le programme
 - * Assurance voyage-rapatriement
 - * Bombe , cape de pluie pour la pratique du cheval
 - * Aérien France – Kirghizie
- Aérien :
- Possibilité de se rendre à Bishkek (capitale de la Kirghizie) par :
- Aéroflot, Turkish Airlines, Russia



Contact Kirghizie:

Ultimate Adventure
 185 Kurenkeeva, Bishkek 72 0033
 Kyrgyzstan
 Tel: 0 996 312 67 11 83
 ultiadv@mail.kg



Contact France:

Stéphane Aubrée
 Tel: 06 62 11 70 82
 stephane.aubree@kirghizie.fr
 www.kirghizie.fr