



## **Ultimate Adventure**

1 Serova, Bishkek

72 0000

Kirghiz Republic

Tel : 0 996 312 67 11 83

Mail : [ultiadv@mail.kg](mailto:ultiadv@mail.kg)

Contact France

Stéphane Aubrée

Tel : + 33 6 62 11 70 82

Mail : [stephane.aubree@kirghizie.fr](mailto:stephane.aubree@kirghizie.fr)

### **« Chevauchée Kirghize » 15 jours**

***Une chevauchée en pays kirghize, une petite république d 'Asie Centrale où le cheval joue un rôle prédominant dans la vie des nomades.***

***Une traversée Nord – Sud de la vallée de la Chuy pour atteindre après 10 jours de randonnée le cœur de la Kirghizie le lac Song Koul. Nous franchirons des cols à plus de 4000 mètres, galoperons dans les jailoo (pâturages) ... Partagerons la vie des nomades, jeux équestres Oulak Tartish ...***

#### **Jour 1 : Vol Paris – Bishkek**

#### **Jour 2 : Bishkek**

Arrivée sur Bishkek capitale de la Kirghizie. Votre guide vous accueille. Découverte de Bishkek, balade dans les bazars (senteurs d'Asie Centrale), les parcs de la ville et ses monuments copies conformes de ceux de la capitale russe Moscou. Nuit en guest house ou hôtel (option).



### **Jour 3 : Bishkek- Tegety**

Départ en matinée pour la petite ville de Tokmok et la vallée de Kegety à 1h30-2H de route. Préparation de notre randonnée, prise de contact avec les chevaux et l'équipe. Premières de chevauchée dans les prairies kirghizes. Camp sous tente.



### **Jour 4 : Kegety – Kel top –Touyouk (6 h de randonnée)**

Journée dans des environnements très variés, nous passons de la forêt dense à des zones beaucoup plus alpestres. Nous surplombons la large vallée Chuy. Vallée faisant frontière avec le Kazakhstan pays voisin. Les sommets de la chaîne kirghize alatoou et ses glaciers sont tout proches et culminent dans cette région à plus de 4000 mètres. Passage d'un col à 3500 mètres arrêt pour le pique-nique puis descente vers le camp . Nuit sous tente.

### **J5 : Touyouk – Shamsy (6 h de randonnée)**

Traversée de la gorge de Touyouk et de ses forêts. En amont les yourtes des nomades kirghizes installés pour la belle saison. Premières rencontres avec ce peuple très hospitaliers. Visite de la yourte, des coutumes locales... Pique-nique en compagnie des nomades. Quelques heures et nous rejoignons la vallée de Shamsy. Nuit sous yourte.



**J6 : Shamsy – Djailoo de Shamsy (6 h de randonnée)**

Montée au col de Shamsy (3570 m). La pente est raide il nous faudra peut-être parfois descendre de nos montures. Vue splendide sur la vallée de Kochkorka au sud, la vallée Chuy au nord, les sommets et glaciers à l'ouest. Descente sur le Djailoo (le Djailoo est le nom kirghize donné aux zones de pâturages, l'herbe y est de très bonne qualité). Nuit sous tente près de camps de yourtes.



### **J7 : Journée de repos au Djailoo de Shamsy**

Journée de repos dans le vert pâturage de Shamsy. Moments partagés avec nomades. Jeux équestres ...



### **J8 : Djailoo de Kochkorka – Gorge de Sook (6 h de randonnée)**

Nous chevauchons dans un cadre fantastique, au milieu de camp de yourtes, de troupeaux de chevaux. Progressivement nous quittons le Djailoo pour une zone plus aride. Passage du col Boutchouc 3200 m et descente de la gorge Sook. Nuit sous tente.

### **J9 : Sook – Kyzart (6 h de randonnée)**

Au cours de cette journée nous passerons des cols à plus de 3000 mètres. Les sommets, les glaciers de plus de 4000 mètres entourant le lac sont face à nous. Nous empruntons le même chemin emprunté par les nomades kirghizes amenant leurs troupeaux à Song Koul. Nuit sous tente.

**J10 : Kumbel – Toulek – Touz Bel – Song Koul (6- 7 heures de randonnée)**

Il nous faudra toute la matinée et le début de l'après-midi après avoir franchi deux cols pour atteindre le lac Song Koul. Song Koul la perle de la Kirghizie pour le peuple nomade. L'herbe y est la meilleure du pays ... Du dernier col le lac est à nos pieds, splendide. Les camps de yourtes disposés autour. Descente au bord du lac et camp. Nuit sous tente.





### ***J11 -12 : Song Koul***

Chevauchées pendant ces 2 journées au jailoo de Song Koul (3040 m) et en amont sur les crêtes surplombant le lac.

Rencontres des nomades et pêcheurs de Song Koul. Vous ramènerez les troupeaux de moutons avec les nomades dans leur enclos où ils passeront la nuit car le loup dans cette région est à l'affût de ces proies faciles ! Nuits sous yourte





### ***J13 : Song Koul – Issyk Koul***

Transfert en matinée pour le lac Issy koul. Sur la route arrêt au village de Kochkorka. Visite de son bazar et des maisons d'artisanat où l'on fabrique les Sherdaks (tapis de feutre kirghizes). Arrivée à Issyk koul, le second plus grand lac d'altitude au monde entourée de chaînes montagnes de plus de 4000 m. Baignades, l'eau est à plus de 20 degrés. Nuit au bord du lac.



### **J14 : Issyk Koul - Bishkek**

Nous profitons de quelques heures au bord du lac avant de rejoindre la capitale Bishkek.  
Nuit dans notre Guest House.

### **Jour 15 : Vol retour Europe**

Le développé de ce programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonctions des critères techniques, des impératifs de sécurité, des conditions climatiques du moment.

Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires.

### **Informations générales :**

#### **Hébergement :**

En Guest House, pour les nuits passées à Bishkek. Sous tente (2 places) au cours de voyage, sous yourte

#### **Restauration :**

Cuisine "plein air" préparé par vos guides avec quelques repas pris en restaurant (à Bishkek, Kochkorka). Repas dernier jour à Bishkek à la charge des clients.

#### **Climat :**

Ce séjour se déroulant en moyenne montagne, il faut s'attendre à des journées chaudes mais des nuits assez fraîches en montagne. Nécessité d'avoir un sac de couchage confort – 5 degrés.

#### **Période des séjours :**

De juin à mi-octobre

#### **Transferts :**

Généralement limité à 5-6 heures de route pour le plus long

#### **Randonnées :**

Randonnées à la journée (5- 6) / 10 jours de randonnées sur la durée du séjour

#### **Terrain :**

Bonne maîtrise équestre en pleine nature (5-6 h en selle par jour).

Savoir se tenir aux 3 allures

Savoir seller, trotter enlevé, galoper en groupe

#### **Préparation physique :**

Nécessité d'arriver en bonne forme physique

Il est recommandé de monter en selle lors des 2-3 week-end précédent le départ.

#### **Encadrement :**

Guide local, francophone et kirghize. Responsable de la logistique de l'intendance

#### **Matériel :**

Equipement similaire à celui utilisé lors d'un raid en France dans les Alpes.

Un grand sac de voyage en toile pour mettre les affaires inutiles pour la journée.

1 sac de 20 litres pour les affaires à la journée

Sac de couchage : Confort -5 degrés

**Pour le cheval :** Culotte d'équitation, pantalon souple, bottes, cape de pluie, chapeau

**Groupe :**

2 à 10 personnes

En pleine nature, il faut aussi plus qu'ailleurs avoir à l'esprit que la tolérance et la solidarité faciliteront la cohésion et la bonne entente du groupe, gage du succès du voyage.

**Formalités administratives**

Pour se rendre en Kirghizie, il faut avoir un passeport valide (6 mois de validité).

**Obligation d'avoir une assurance voyage-rapatriement**

Les prix comprennent :

**Santé/Pharmacie/vaccins :**

Aucune vaccination n'est obligatoire en Kirghizie. La vaccination antitétanique est fortement conseillée pour toute activité de plein air.

L'organisation prévoit une pharmacie collective, cependant nous vous recommandons d'emporter une pharmacie individuelle comprenant :

- vos médicaments personnels
- une bonne crème solaire
- Une paire de lunette de rechange pour les personnes concernées

Un petit tour chez son dentiste pour un contrôle n'est pas négligeable, il ne faut pas compter sur les dentistes locaux !

**Equipement fourni par l'organisation :**

Matériel de camping collectif, matelas fourni.

**Monnaie :** le som, €=80 soms)

Prévoir pour les frais personnels sur place (environ 50 à 100 \$ us).

**Décalage horaire :** rajouter 4 heures à l'heure française.

## Prix

**Base 2 personnes : 1 300 € / personne**

**Base de 3-5 pax : 1 220 € / personne**

**Base de 6-8 pax : 1 150 € / personne**

**Base de 8-10 pax : 1 080 € / personne**

Les prix comprennent :

- \* L'organisation du séjour
- \* Le transport durant tout le séjour
- \* La restauration durant tout le séjour (sauf repas du dernier jour à Bishkek).
- \* L'hébergement tout au long du séjour
- \* Le matériel de camping
- \* L'encadrement par des accompagnateurs francophones kirghizes.
- \* Permis de zone écologique

Les prix ne comprennent pas :

- \* Les boissons et extra personnels,
- \* Frais de visas
- \* Repas à Bishkek le dernier jour.
- \* Pourboires équipe locale
- \* Toutes activités non mentionnées dans le programme
- \* Assurance voyage-rapatriement
- \* Bombe, cape de pluie pour la pratique du cheval
- \* Aérien France - Kirghizie

**Aérien :**

Possibilité de se rendre à Bishkek (capitale de la Kirghizie) par :

- Aéroflot, Turkish Airlines
- Coût de l'aérien entre 400-600 €