



ULTIMATE ADVENTURE

www.kirghizie.fr
ultiadv@mail.kg

"Cheval, vtt,
trek en pays
kirghize"

Séjour multi - activités



Un séjour exceptionnel qui répondra aux attentes des sportifs passionnés par les grands espaces. Le mountain bike (vtt) , le kayaking sont les activités par passion d' aventure en terre kirghize. Chaque discipline est pratiquée dans des sites grandioses, le canyon de la Kekemeren, le lac Song Koul, la , les montagnes du massif des Terskey, le lac Issyk Koul. Un vrai régal pour les sportifs et aventuriers.

J1 : Europe – Bishkek

J2 : Bishkek

Arrivée sur Bishkek capitale de la Kirghizie, du Kirghizistan. Accueil à l'aéroport par notre équipe. Découverte de Bishkek, balade dans les bazars (senteurs d'Asie Centrale) , les parcs de la ville et ses monuments copies conformes de ceux de la capitale russe: Moscou... Nuit en Guest House.

J3 : Sussamyr vallée (VTT)
Route pour la passe de Tyuz Ashuu (3600 mètres). Une fois le tunnel de la passe franchi, un magnifique panorama s'offre à nous. Nous laissons notre véhicule sur les flancs de la vallée de la Sussamyr et partons pour une longue descente sur nos vtt. Puis superbe piste le long de la rivière Kekemeren et son canyon aux couleurs ocre (on se croirait au Maroc !). Camp sous tente sur les bords de la rivière Sussamyr



J4 : Canyon de la Kokomerren – Chaek (VTT)

Nous continuons de longer la rivière avant de rejoindre la petite bourgade de Chaek où nous ferons une petite pause pour nous restaurer et ravitailler. Nous reprenons la piste plein sud en direction du lac Song Koul. Nous prenons progressivement de l'altitude. Camp au pieds de la passe Karakeche.

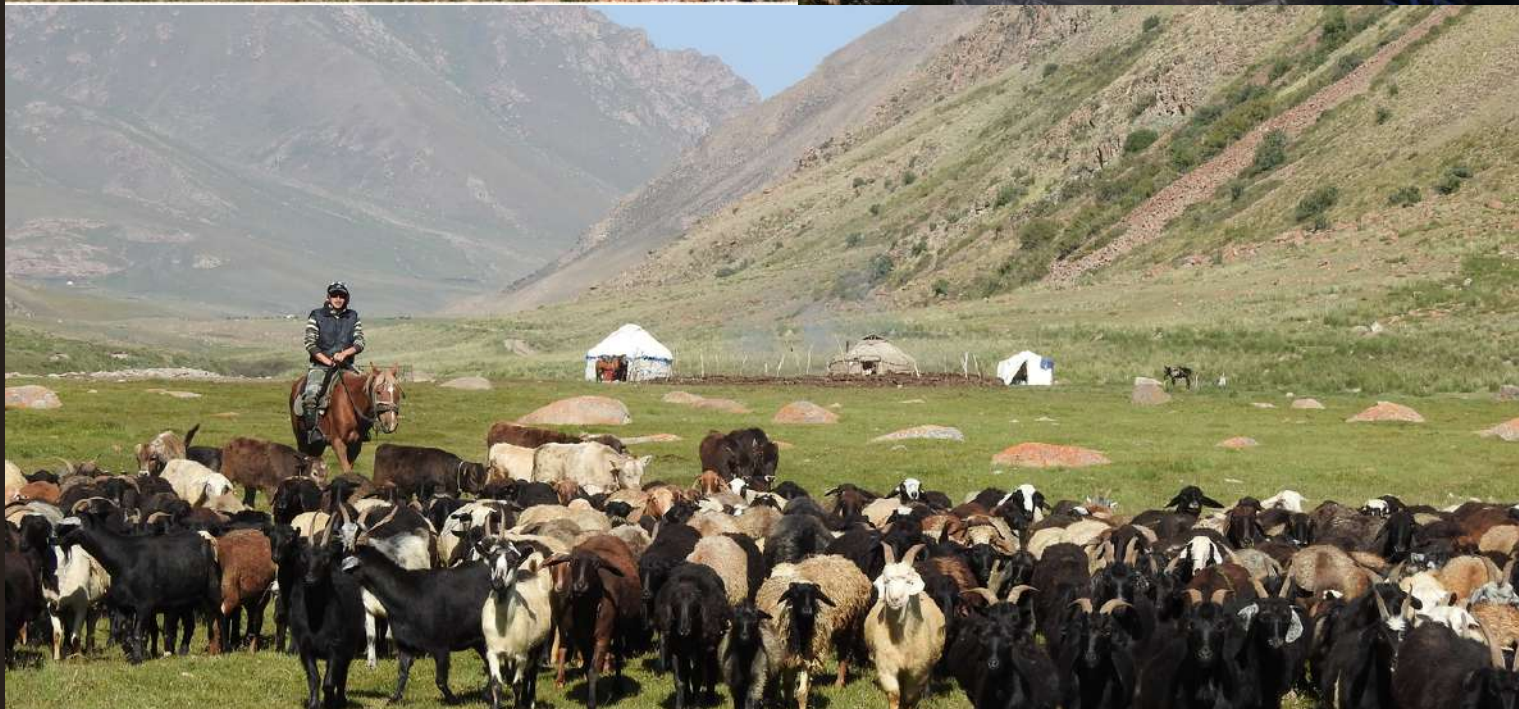


J5 : Song koul (VTT)

Montée pour le col 3600 mètre, en contre bas le lac Song Koul et des dizaines de yourtes installées pour la belle saison dans ce paradis de nature. Superbe descente sur le lac à travers par l'ancienne piste. Premiers contacts avec les nomades kirghizes. Camp au bord du lac et nuit sous yourte si possibilité ou sous tente (alti 3130 m).



J6 -7 : Song Koul, le coeur de la
Ces 2 journées entières sont
consacrées à des randonnées à
cheval dans ce site d'une
pureté exceptionnelle et d'un
calme qui met en valeur le cri
perçant de l'aigle royale d'Asie
Centrale. Nous nous arrêterons
dans les camps de yourtes où
les nomades se sont établis
pour passer l'été. Nous
partageons avec eux quelques
heures de leur vie (traite des
juments, fabrication du koumis,
fromages). Le soir venu nous
partirons avec le berger
kirghize pour rassembler son
troupeau dans l'enclos près de
la yourte familiale. Car le loup
n'est pas loin ! Camp sous la
yourte si possibilité ou sous
tente.



J8 : Song Koul – Massif des Terskey

Transfert avec notre véhicule sur la piste qui nous mène au cœur du massif des Terskey. Nous progressons au cœur d'une immense vallée (altitude moyenne 3100 m). Camp au pieds des montagnes.



J9 -12 : Massif des Terskey (Trekking)

Nous avons 4 journées pour traverser le massif (trek) dont les sommets culminent à plus de 4 500m. L'environnement est dès plus sauvage, nous marchons aux pieds des glaciers

Avant de redescendre sur Jiluu Suu (qui en kirghize se traduit par sources d'eaux chaudes). Nous en profiterons , baignades dans ses sources. Puis montée sur la passe Ton (4050 m) avant de plonger vers l'immense lac Issyk koul que nous avons en point de mire. Une partie du trek peut se faire pour ceux qui le souhaitent à cheval.



J13 – 14 : Issyk Koul

Le lac Issyk Koul (second plus grand lac d'altitude au monde) et ses berges sauvages nous accueillent pour 2 journées des plus relaxantes. Baignade, dans une eau à plus de 20 degrés (nous sommes à une altitude de 1 600 m), randonnées dans les canyons voisins, vtt pour ceux qui le souhaitent. Camps au bord du lac.

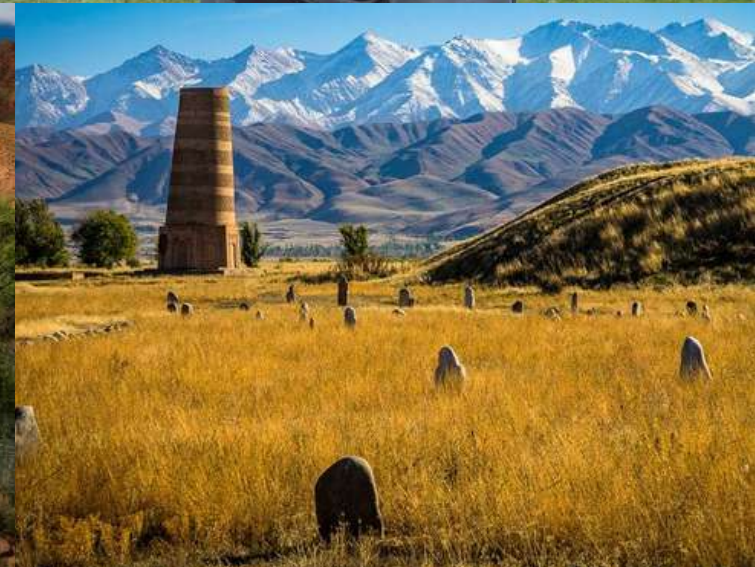


J15 : Bishkek

Transfert sur la capitale kirghize. Nuit dans notre guest house.



J16 : Vol retour



Le déroulé de ce programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité, des conditions climatiques du moment.

Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement sont habilités à prendre les décisions nécessaires.

Cependant les guides proposeront en cas de modifications importantes du programme des options de remplacement.

Informations générales:

Hébergement:

En Guest House, pour les nuits passées à Bishkek. Sous tente (2 places) ou yourte au cours de voyage.

Restauration:

Cuisine « plein air » préparé par vos guides avec quelques repas pris en restaurant (à Bishkek, Kochkorka). Repas à Bishkek à la charge des clients.

Climat:

Ce séjour se déroulant en moyenne montagne, il faut s'attendre à des journées chaudes mais des nuits assez fraîches en montagne.

Période des séjours :

De juin à fin septembre

Monnaie:

le som (environ 1 \$ us= 85 som, €= 100 soms)

Décalage horaire:

Heures: rajouter 4 heures à l'heure française

Obligation d'avoir une assurance voyage-rapatriement

Santé/Pharmacie/vaccins:

Aucune vaccination n'est obligatoire en Kirghizie. La vaccination antitétanique est fortement conseillée pour toute activité de plein air.

L'organisation prévoit une pharmacie collective, cependant nous vous recommandons d'emporter une pharmacie individuelle comprenant:

- vos médicaments personnels
- une bonne crème solaire
- Une paire de lunettes de rechange

Un petit tour chez son dentiste pour un contrôle n'est pas négligeable, il ne faut pas compter sur les dentistes locaux !

Transferts:

Véhicule d'assistance. Véhicule pour les transferts.

Activités: VTT – Cheval – trek

L'ensemble de ces activités ne demandent aucune préparation spécifique. Il faut par contre pour profiter pleinement de son voyage être en bonne forme physique.

L'équipement VTT (sauf casque), chevaux sont fournis par l'organisation

L'équipement VTT (sauf casque), kayaks sont fournis par l'organisation

Encadrement:

Guide local, francophone et kirghize.

Formalités administratives

Pour se rendre en Kirghizie, il faut avoir un passeport valide (6 mois de validité).

Équipement fourni par l'organisation:
Matériel de camping collectif, matelas fourni.

Matériel :

Équipement similaire à celui utilisé en France dans les Alpes.

Un grand sac de voyage en toile pour mettre les affaires inutiles pour la journée.

1 sac de 20 litres pour les affaires à la journée pour la partie trek

Sac de couchage : Confort -5 / -10 degrés

Vêtements chauds

Groupe:

4 à 12 personnes

En pleine nature, il faut aussi plus qu'ailleurs avoir à l'esprit que la tolérance et la solidarité faciliteront la cohésion et la bonne entente du groupe, gage du succès du voyage.

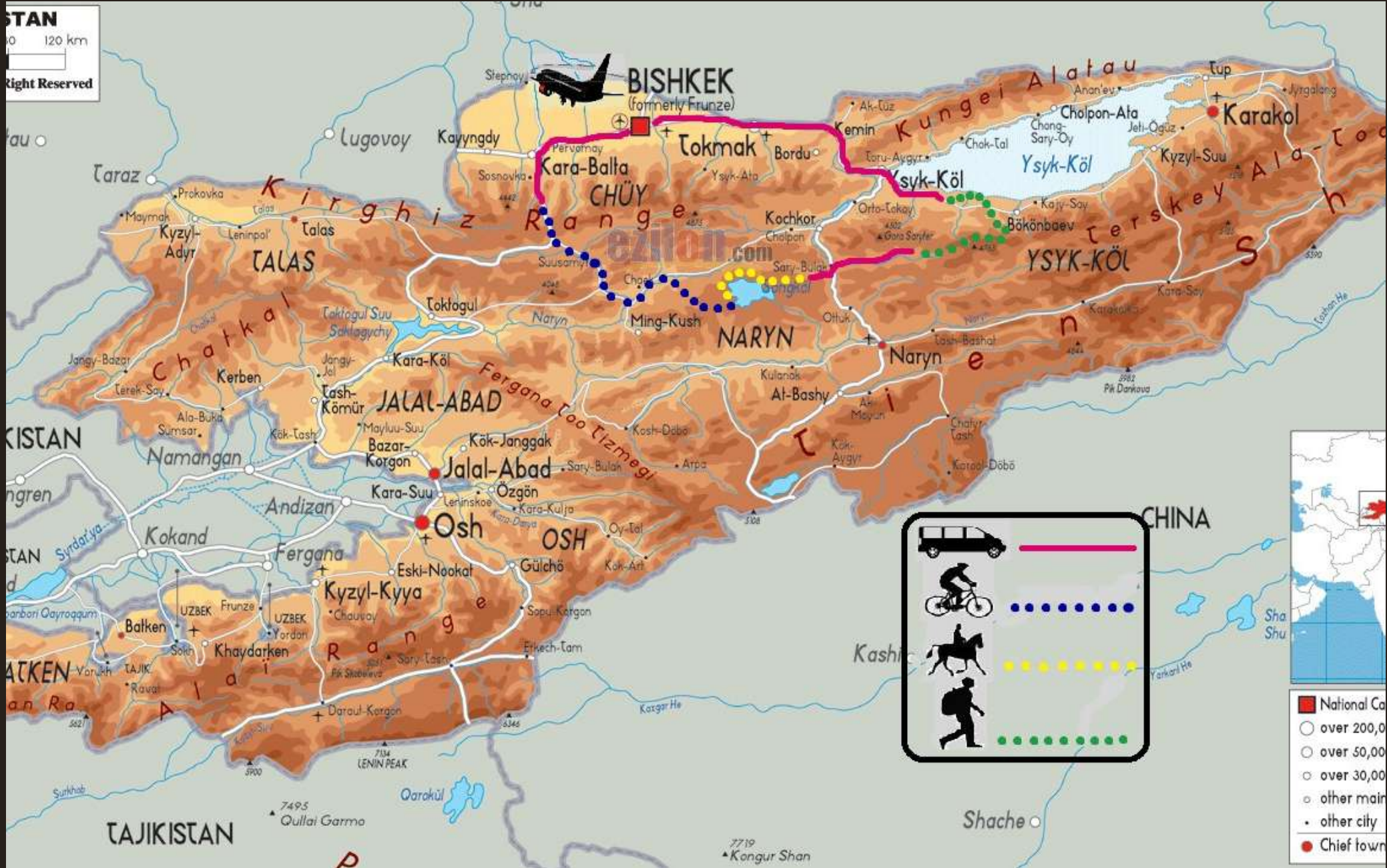
Prix:

Les prix comprennent :

- * L'organisation du séjour
- * Le transport durant tout le séjour
- * La restauration durant tout le séjour (sauf repas à Bishkek)
- * L'hébergement tout au long du séjour
- * Le matériel de camping
- * L'encadrement par un accompagnateur francophone kirghize.
- * Permis de zone écologique
- * Location VTT et kayak

Les prix ne comprennent pas :

- * Les boissons et extra personnels,
- * Repas à Bishkek .
- * Pourboires équipe locale
- * Toutes activités non mentionnées dans le programme
- * Assurance voyage-rapatriement
- * Aérien Europe – Kirghizie
- * Casque vtt



Contact Kirghizie:

Ultimate Adventure
185 Kurenkeeva, Bishkek 72 0033
Kyrgyzstan
Tel: 0 996 312 67 11 83
ultiadv@mail.kg



Contact France:

Stéphane Aubrée
Tel: 06 62 11 70 82
stephane.aubree@kirghizie.fr
www.kirghizie.fr