



### **Ultimate Adventure**

1 Serova, Bishkek  
72 0000  
Kirghiz Republic  
Tel: 0 996 312 27 07 54

### **Contact France:**

Stéphane Aubrée  
Tel: 06 62 11 70 82  
Mail: [stephane.aubree@wanadoo.fr](mailto:stephane.aubree@wanadoo.fr)  
[www.ultimate-adventure.com](http://www.ultimate-adventure.com)

## **« Sur les Pistes Kirghizes » Aventure Side-car 16 jours**

*La Kirghizie petit pays de montagnes a joué un grand rôle dans l'histoire de l'Asie Centrale. Sa position au coeur du continent lui a valu de voir passer de nombreux marchands et caravaniers qui se rendaient sur la route de la soie.*

*Ce pays a hérité d'une nature sauvage et majestueuse que nous vous ferons découvrir. Seuls, dans ce splendide environnement de steppes, de hauts pâturages vivent les bergers kirghizes semi-nomades autour de leurs camps de yourtes.*

*Les pistes nous mèneront à la vallée de la Sussamyr, dans le canyon de la Kekemerén, autour du lac Song Koul, au caravasereil de Tash Rabat, sur les rives de la "perle de la Kirghizie" le lac Issyk Koul ....*

**J1 : Paris – Bishkek**

## **J2 : Bishkek**

Arrivée à Bishkek tôt le matin. Repos dans notre Guest House avant de partir à la découverte de la capitale kirghize située au pieds des Tien Shan. Balade aux fil des bazar et parcs de la ville. Nuit dans notre Guest House

## **J3 : Bishkek – Tyu Ashu (3586 m) – Komjunkul (2025 m)**

Nous quittons Bishkek pour l'ouest. la route s'élève progressivement pour le passage du col à plus de 3500 m . Du col vue splendide sur la vallée de la Sussamyr. Nous quittons la piste pour un sentier qui nous amènera dans la vallée. Nous avons dévalé plus de 600 m de dénivelé. Nous reprenons la piste pour atteindre le village Karakol puis celui de Komjunkul.

## **J4 : Komjunkul (2025) – vallée de Djumgal**

Nous longeons la magnifique rivière Kekemeren, ses eaux puissantes coulent dans un splendide canyon. La pente est régulière, la piste agréable. Nous en prenons plein les yeux. Nous nous arrêtons au village d'Aral et laissons la rivière derrière nous. Quelques kms et nous voilà à Chaek petit village de la vallée de Djumgal. Nous roulons un peu pour rejoindre notre camp. Nuit sous tente.

## **J5 : Vallée de Djumgal – Lac Song Koul**

Cette étape nous permettra d'atteindre le lac Song Koul situé à plus de 3000 m. Une journée sous le signe de « l'effort ». En effet, la montée vers la passe Karakeche si belle soit elle est digne d'une grande étape de montagne du tour de France ! Après avoir atteint la passe situé à 3384 m la vue est grandiose. Le lac Song Koul est tout près. Autour des dizaines de petits points blancs, les camp de yourtes des nomades kirghizes. Nous empruntons l'ancienne piste qui nous mène au lac et notre camp. Nuit sous yourte ou tente.

## **J6 : Lac Song Koul**

Nous partons vers la rive nord du lac et passons de villages de yourtes en village de yourtes. Nous en profitons pour nous imprégniez de la vie nomade. Nous partageons des moments avec eux, oulak Tartich, koumiss .... Montée sur la passe Tiuz Ashu et vue sur le lac. Nuit sous tente.

## **J7- 8 : Song Koul - Tash Rabat**

Nous partons plein sud en direction du massif de At Bashy. Avant d'y arriver nous traversons la vallée de la Naryn où coule la plus importante rivière de toute la région.

Arrivée au caravasérail de Tash Rabat. Ancienne forteresse sur la route de la soie. La frontière chinoise est toute proche. Nuit sous tente

## **J9 : Tash Rabat**

Journée à tash rabat, le cadre est splendide. Randonnée pédestre, randonnée à cheval sont au programme. Nuit sous tente.

**J10- : Tash Rabat – Kitchy Naryn**

Nous longeons le massif de At Bashy pour rejoindre la petite ville de Naryn. Nous en profitons pour nous ravitailler avant de nous engager dans la vallée de la Kitchy Naryn. Nuit sous tente.

**J11-12 : Kitchy Naryn – Kochkorka**

Deux superbes journées sur une piste à plus de 3000 mètres. Nous traversons de temps à autre de petits villages. Nuit en guest house.

**J13 : Kochkorka – Issyk Koul**

Le lac Issyk Koul situé à 1660 m est le second plus grand lac d'altitude au monde après le lac Titicaca (Perou, Bolivie). Au programme baignade dans une eau à plus de 20 degrés !! Camp au bord du lac.

**J14 : Issyk Koul**

Journée de relaxation, baignades dans les eaux du lac Issyk Koul. Nuit sous tente.

**J15 : Issyk Koul – Bishkek**

Transfert sur la capitale de la Kirghizie. Arrivée en début d'après midi. Dernières emplettes. Nuit dans notre Guest House.

**J16 : Bishkek – Paris**

Vol pour Paris

**Informations générales:****Hébergement:**

En Guest House, pour les nuits passées à Bishkek. Sous yourtes à Song Koul si possibilité. Chez l'habitant à Kochkorka. Et sous tente pour le reste .

**Restauration :**

Cuisine "plein air" préparé par vos guides avec quelques repas pris en restaurant

**Climat:**

Ce séjour se déroulant en moyenne montagne, il faut s'attendre à des journées chaudes mais des nuits assez fraîches en montagne ( nécessité d'avoir un sac de couchage confort à - 5 degrés)

**Encadrement:**

Guide local francophone

**Groupe:**

Maximum 4 side-car , minimum 2 side-car

**Formalité administratives**

Pour se rendre en Kirghizie, il faut avoir un passeport valide 6 mois après la date de retour . Un visa a retiré à l'ambassade de Kirghizie à Bruxelles. Visa obtenu en quelques jours où pouvant aussi s'obtenir à l'arrivée à Bishkek (aéroport de Bishkek), coût de 35 €.

**Equipement individuel:**

Idem qu'un séjour en montagne.

**Santé/Pharmacie / vaccins:**

Aucune vaccination n'est obligatoire en Kirghizie. La vaccination antitétanique est fortement conseillée pour toute activité de plein air.

L'organisation prévoit une pharmacie collective, cependant nous vous recommandons d'emporter une pharmacie individuelle comprenant:

- vos médicaments personnels
- une bonne crème solaire
- Une paire de lunette de rechange pour les personnes concernées

Un petit tour chez son dentiste pour un contrôle n'est pas négligeable, il ne faut pas compter sur les dentistes locaux !

Attention vous vous retrouverez à des altitudes comprises entre 2000 et 3900 mètres.

**Devises:**

**Monnaie:** le som (environ 1\$us= 44 som, €=48 soms)

Les \$ us peuvent être changés dans toutes les banques et bureaux de change de Bishkek.. Il est aussi possible de retirer de l'argent aux guichets (ils restent malgré tout très peu nombreux)

**Décalage horaire:**

Heures: rajouter 4 heures

**Période pour ce séjour :**

De juillet à fin septembre



Le side-car : 1 personne	1 550 € / pax
Le side-car : 2 personnes	1 150 € / pax

Demandez un devis en fonction du nombre de personnes et dates de départs que vous souhaitez.



- \* L'organisation du séjour
- \* Le transport durant tout le séjour
- \* La restauration durant tout le séjour (sauf repas du dernier jour à Bishkek).
- \* L'hébergement tout au long du séjour
- \* Le matériel de camping
- \* L'encadrement par des accompagnateurs francophones kirghizes.
- \* Permis de zone écologique
- \* Le side-car
- \* Assistance véhicule



- \* Les boissons et extra personnels,
- \* Frais de visas
- \* Repas à Bishkek le dernier jour.
- \* Pourboires équipe locale
- \* Toutes activités non mentionnées dans le programme
- \* Assurance voyage-rapatriement
- \* Casque non fourni

### **Aérien :**

Possibilité de se rendre à Bishkek ( capitale de la Kirghizie) par :  
- Aéroflot, British Airways, Turkish Airlines  
- Coût de l'aérien entre 650 et 950 €

### **Ultimate Adventure**

1 Serova, Bishkek  
72 0000  
Kirghiz Republic  
Tel: 0 996 312 27 07 54  
ultiadv@mail.kg

**Contact France:**

Stéphane Aubrée

Tel: 06 62 11 70 82

Mail: [stephane.aubree@wanadoo.fr](mailto:stephane.aubree@wanadoo.fr)

[www.ultimate-adventure.com](http://www.ultimate-adventure.com)