



Ultimate Adventure

1 Serova, Bishkek
72 0000
Kirghiz Republic
Tel: 0 996 312 27 07 54

Contact France:

Stéphane Aubrée
Tel: 06 62 11 70 82
Mail: stephane.aubree@wanadoo.fr
www.ultimate-adventure.com

« Sur les Pistes Kirghizes » Aventure VTT 16 jours

Le VTT est un des meilleur moyen pour découvrir cette petite république blottie au milieu des sommets des Tien Shan. Les pistes sont roulantes et traversent des paysages de toute beauté. Par moment on pédalera dans des canyons de couleur ocre puis au milieu de vallées verdoyantes à perte de vue . A Song Koul , le cœur de la Kirghizie, nous traverserons les camps de yourtes installées autour de ce magnifique lac

J1 : Paris – Bishkek

J2 : Bishkek

Arrivée à Bishkek tôt le matin. Repos dans notre Guest House avant de partir à la découverte de la capitale kirghize située au pieds des Tien Shan. Balade au fil des bazars et parcs de la ville. Nuit dans notre Guest House

J3 : Bishkek – Tyu Ashu (3586 m) – Komjunkul (2025 m)

Nous quittons Bishkek pour l'ouest. la route s'élève progressivement pour le passage du col à plus de 3500 m . Du col vue splendide sur la vallée de la Sussamyr. Nous quittons la piste pour un sentier qui nous amènera dans la vallée. Nous avons dévalé plus de 600 m de dénivelé. Nous reprenons la piste pour atteindre le village Karakol puis celui de Komjunkul.

J4 : Komjunkul (2025) – vallée de Djungal

Nous longeons la magnifique rivière Kekemerren, ses eaux puissantes coulent dans un splendide canyon. La pente est régulière, la piste agréable. Nous en prenons plein les yeux. Nous nous arrêtons au village d'Aral et laissons la rivière derrière nous. Quelques kms et nous voilà à Chaek petit village de la vallée de Djungal. Nous roulons un peu pour rejoindre notre camp. Nuit sous tente.

J5 : Vallée de Djungal – Lac Song Koul

Cette étape nous permettra d'atteindre le lac Song Koul situé à plus de 3000 m. Une journée sous le signe de « l'effort ». En effet, la montée vers la passe Karakeche si belle soit elle est digne d'une grande étape de montagne du tour de France ! Après avoir atteint la passe situé à 3384 m la vue est grandiose. Le lac Song Koul est tout près. Autour des dizaines de petits points blancs, les camps de yourtes des nomades kirghizes. Nous empruntons l'ancienne piste qui nous mène au lac et notre camp. Nuit sous yourte ou tente.

J6 : Lac Song Koul

Nous partons vers la rive nord du lac et passons de villages de yourtes en village de yourtes. Nous en profitons pour nous imprégnons de la vie nomade. Nous partageons des moments avec eux, oulak Tartich, koumiss Montée sur la passe Tyuz Ashu et vue sur le lac. Nuit sous tente.

J7 : Lac Song Koul

Progressivement nous allons nous rapprocher de la passe Kalamashu après avoir fait une étape chez les pêcheurs de Song Koul. Nous laissons le lac derrière nous pour notre camp au pieds de la passe. Nuit sous tente.

J8 : Song Koul - Sary Bulac

Pour sortir de la « cuvette » de Song Koul il nous faut gravir la passe Kalamashu (3512 m) et approximativement 500 m de dénivelé. Une fois atteinte, une descente vertigineuse nous attend pour rejoindre la vallée et le village de Sary

Bulac (2 800 m). Le paysage a changé, la région se fait beaucoup plus aride. Nuit sous tente près de la rivière Karakol.

J9 -10 -11 : Sary Bulac – Kitchy Naryn

Ces trois journées nous permettent d'évoluer dans un premier temps dans une large vallée (similaire à une vallée de Patagonie). Les sommets de la chaîne des Terskey sont tous proches. Nous croiserons sur notre route, troupeaux de yacks Puis nous plongerons progressivement dans une gorge magnifique où coule la puissante Kitchy Naryn.. Nuit sous tente.

J12 : Kitchy Naryn – Naryn

Cette journée nous mènera à la ville principale du sud du pays. Nous longerons cette fois la rivière Naryn qui prend sa source au pieds des hauts sommets kirghizes (Pic Pabeda, Khan Tengry) et se jettera dans l'Amu – Darya.. D'une vallée alpestre nous passons sur région où les kirghizes cultivent (blé, colza). Nuit en Guest House.

J13 : Naryn – Issyk Koul

Journée de transfert en camion pour la perle de la Kirghizie, le lac Issyk Koul. Ce lac à 1660 m est le second plus grand lac d'altitude au monde après le lac Titicaca (Perou, Bolivie). Camp au bord du lac.

J14 : Issyk Koul

Journée de repos, relaxation, baignades dans les eaux du lac Issyk Koul. Nuit sous tente.

J15 : Issyk Koul – Bishkek

Transfert sur la capitale de la Kirghizie. Arrivée en début d'après midi. Dernières emplettes. Nuit dans notre Guest House.

J16 : Bishkek – Paris

Vol pour Paris

Informations générales:

Hébergement:

En Guest House, pour les nuits passées à Bishkek. Sous yourtes à Song Koul si possibilité. Et sous tente pour le reste .

Restauration :

Cuisine "plein air" préparé par vos guides avec quelques repas pris en restaurant (à Bishkek le dernier soir, Naryn).

Climat:

Ce séjour se déroulant en moyenne montagne, il faut s'attendre à des journées chaudes mais des nuits assez fraîches en montagne.

Période des séjours :

De juin à fin septembre

Transferts:

3 Transferts : en J2, J13, J15

Encadrement:

Guide local francophone et son assistant.

Etapas :

Des étapes de 50km sur piste sont prévues.

Formalité administratives

Pour se rendre en Kirghizie, il faut avoir un passeport valide 6 mois après la date de retour . Un visa a retiré à l'ambassade de Kirghizie à Bruxelles. Visa obtenu en quelques jours [où pouvant aussi s'obtenir à l'arrivée à Bishkek \(aéroport de Bishkek\), coût de 35 €.](#)

Obligation d'avoir une assurance voyage-rapatriement**Equipement individuel:**

Idem qu'un séjour en montagne.

Santé/Pharmacie/vaccins:

Aucune vaccination n'est obligatoire en Kirghizie. La vaccination antitétanique est fortement conseillée pour toute activité de plein air.

L'organisation prévoit une pharmacie collective, cependant nous vous recommandons d'emporter une pharmacie individuelle comprenant:

- vos médicaments personnels
- une bonne crème solaire
- Une paire de lunette de rechange pour les personnes concernées

Un petit tour chez son dentiste pour un contrôle n'est pas négligeable, il ne faut pas compter sur les dentistes locaux !

Attention vous vous retrouverez à des altitudes comprises entre 2000 et 3900 mètres.

Climat:

Prédominance du beau temps (sec et chaud) l'été, les nuits en altitude sont assez fraîches.

Monnaie:

Le som (environ 1\$us= 44 som, €=48 soms)

Les \$ us peuvent être changés dans toutes les banques et bureaux de change de Bishkek.. Il est aussi possible de retirer de l'argent aux guichets (ils restent malgré tout très peu nombreux)

Décalage horaire:

Heures: rajouter 4 heures

Période pour ce séjour :

De juillet à fin septembre

Litterature:

Trekking et Voyage: Avril -juin 1998 (p78-81).

Asie Centrale de René cagnat chez Trans Boréal 2001,

Jildiz, René Cagnat, Flammarion 2003,

Terre Sauvage juillet 2003, Trek Mag Juin 2003

Asie Centrale , les fils de Tamerlan, AlainChenevriere, Vilo 2001

Grand Reportage sept 2006



18 juin 2007

2 juillet 2007

23 juillet 2007

20 août 2007

3 sept 2007

Base 4 pax : 820 €

Base 5 - 6 pax : 750 €

Base 7 -9 pax : 650 €



Demandez un devis en fonction du nombre de personnes et dates de départs que vous souhaitez.



- * L'organisation du séjour
- * Le transport durant tout le séjour
- * La restauration durant tout le séjour (sauf repas du dernier jour à Bishkek).
- * L'hébergement tout au long du séjour
- * Le matériel de camping
- * L'encadrement par des accompagnateurs francophones kirghizes.
- * Permis de zone écologique



- * La location du vtt si besoin (15 € par jour) Réservation à faire 20 jours avant le départ
- * Casque et équipement personnel pour pratique du vtt
- * Les boissons et extra personnels,
- * Frais de visas kirghizes
- * Repas à Bishkek le dernier jour.
- * Pourboires équipe locale
- * Toutes activités non mentionnées dans le programme
- * Assurance voyage-rapatriement

Aérien :

Possibilité de se rendre à Bishkek (capitale de la Kirghizie) par :

- Aéroflot, British Airways, Turkish Airlines
- Coût de l'aérien entre 650 et 950 €

Ultimate Adventure

1 Serova, Bishkek
72 0000
Kirghiz Republic
Tel: 0 996 312 27 07 54
ultiadv@mail.kg

Contact France:

Stéphane Aubrée
Tel: 06 62 11 70 82
Mail: stephane.aubree@wanadoo.fr
www.ultimate-adventure.com