



Ultimate Adventure

1 Serova, Bishkek
72 0000
Kirghiz Republic
Tel: 0 996 312 27 07 54

Contact France:

Stéphane Aubrée
Tel: + 33 6 62 11 70 82
Mail: stephane.aubree@wanadoo.fr

« Sur la Route de la Soie » Découverte & Marche Kirghizie - Xinjiang 23 jours

Au cœur de l'Asie centrale, un voyage exceptionnel sur l'ancienne route de la soie. Deux semaines pour découvrir la Kirghizie, un petit pays de steppes, de lacs et de hautes montagnes de plus de 7.000 m, et une incursion d'une semaine dans la province chinoise voisine, le Xinjiang, pour découvrir l'oasis de Kashgar, entre désert et montagnes, le but du voyage étant le camp de base du majestueux sommet du Mustaga Ata (7.546 m). De part et d'autre de la frontière, les nomades kirghizes ou ouïgours nous accueillent dans leurs yourtes.

J1/ - Paris – Bishkek

J2/ - Bishkek

Arrivée tôt matin à Bishkek. Après s'être reposé à la Guest house, découverte de la capitale kirghise. La ville se situe aux pieds de la chaîne Alatou dont les plus sommets culminent à plus de 4800 m . Balade au fil des bazars et des parcs de la ville. Nuit en Guest House.

J3/ - BICHKEK (740 m.) - TYU ASHU – KEKEMEREN (2000 m.)

Départ de Bishkek pour la belle vallée de Sussamyr par le col de Tyu-Ashuu (3586 m). Vos 5 heures de route seront largement récompensées par le spectacle de la verte vallée de Sussamyr où dès les premiers jours du printemps, les nomades viennent s'installer avec yourtes et troupeaux. Randonnée au camp de chercheurs d'or. Campement le long de la rivière Karakol

J4/ Kekemerren – Song Koul (3015 m)

Le matin de ce jour 4 est réservé à une randonnée le long de la rivière Kekemerren, superbe rivière aux eaux puissantes et turquoises qui coulent dans un canyon couleur ocre. Après le pique nique transfert pour le lac Song Koul et le col Karakeche 3364 m. Du col vue splendide sur ce lac situé à 3050 m d'altitude et borde par les plus beaux pâturages de la Kirghizie. Aux dires des nomades qui y passent avec leurs troupeaux la belle saison. Descente à pieds vers le lac. Nuit sous tente.

J5/ - SONG KOUL

Randonnée à la journée sur les crêtes surplombant le lac. Le panorama est impressionnant. En aval des petits points blancs, les yourtes des nomades, parsèment ce vert vif qu'est le pâturage. En fin de journée nous ramenons troupeaux avec les nomades dans leur enclos. En effet, le loup n'est pas loin les nomades prennent soin de ramener leurs bêtes près du camp de yourtes. Nuit sous tente.

J6/ - SONG KUL

Randonnée sur la rive nord du lac. Nous passons dans différents camps de yourtes à la rencontre des nomades. Nous partageons des moments avec eux (traite des juments – pour le fameux koumiss - Oulak Tartish jeu commun au pays de la région ou de équipes s'affrontent pour amener la carcasse d'une chèvre dans le camp de l'adversaire Rencontre aussi avec les pêcheurs du lac Nuit sous tente.

J7/ MELS - Camp ORTO SYRTH (2940 m.)

Nous laissons Song Koul derrière nous pour le sud. Au loin la chaîne de At Bashy avec ses sommets proches de 5000 m fait frontière avec la Chine. Descente vers le village de Baetov.. Nous laissons le vert des pâturages pour une région beaucoup plus aride. Falaises de terre aux couleurs ocres, argentées..... Camp sous tente

J8/ ORTO-SYRTH (2940 m.) – TASH RABAT (3050 m)

Un transfert nous mènera à Tash Rabat et son fameux caravasérel datant de la route de la soie. Le cadre est somptueux, après avoir passer une vallée étroite surplombée par de belles falaises, repères des rapaces, la vallée s'ouvre. Yacks, chevaux pâturent. Notre camp est tout près.

J9/ - TASH RABAT - KACHGAR

Nous prenons la route pour la passe Torugart 3752 m. Nous traversons un no man's land, longeons le lac Chatyr Koul. Le poste frontière kirghize est tout proche. Descente sur le poste frontalier chinois, l'ambiance est plus « tendue ». Les formalités faites descente vers « l'oasis interdite », la route serpente le long d'une rivière asséchée. La température s'élève, la région devient très aride. Arrivée sur Kashgar après avoir passé les 4 postes de police ! Repos bien mérité à notre hôtel après cette journée de transfert mais si intéressante. Nuit à l'hôtel.

J10/ KASHGAR

Une fois sur place, vous pourrez visiter la mosquée Id Kah, le mausolée Abakh Hodja, la vieille ville et les bazars.

Tapis, bijoux, soieries, épices, chameaux, moutons vous transporteront quelques siècles en arrière sur la route de la Soie. La vieille ville, dont le gouvernement a décidé en 2003 de sauvegarder des nouvelles constructions, est somptueuse. Ces petites ruelles, ces maisons de terre à terrasses sont si accueillantes et paisibles qu'elles resteront gravées dans votre mémoire. Nuit à l'hôtel

J11/ Kashgar - Karakul lake

Départ pour le lac Karakul 3650m. Nous empruntons la fameuse route du Karakorum, route taillée dans la falaise. Les paysages sont grandioses, nous sommes au pieds de la chaîne du

Kongur dont 5 sommets sont à plus de 7000 m. Arrivée au lac Karakul, ce lac où se reflète les pentes du Mustagata. Cette montagne enneigée de plus de 7500 m. Randonnée autour du lac au milieu de troupeaux de yacks. Nuit sous tente.

J12/ Karakul lake – Camp de base du Mustagata 4050 m

Randonnée à la journée au camp de base du Mustagata. Le sentier aride monte régulièrement vers le camp. On croise de temps en temps des caravanes de chameaux. Elles redescendent du camp qu'elles ont approvisionnées.

En effet, le Mustagata est un sommet très connu par son accessibilité, peu technique mais à haute altitude 7546 m. Au camp, les équipes du monde entier se préparent pour l'ascension du sommet. Descente à notre yourte. Camp identique que la veille au pieds du Mustagata, le panorama est époustouflant.

J13/ - KARAKUL – KASHGAR

Transfert sur Kashgar, nuit à l'hôtel à Kashgar.

J14/ - KACHGAR – TACH RABAT

Il sera temps de revenir en Kirghizie avec une étape au caravansérail de Tach Rabat, sur la route originelle qui suivait les caravanes d'antan en direction de Kachgar. Camp sous yourte.

J15/- TASH RABAT (3080 m)

Une randonnée à la journée (7-8 h de marche) est prévue pour se rendre au col Karakul (3950 m) d'où nous aurons une très belle vue sur le lac Chatyr Koul. L'environnement dans ce massif de At Bashy est sauvage et splendide.

Nuit sous tente.

J16/- TASH RABAT (3080) – DOLON PASS (3035) – SARY BULAC (2300)

Transfert pour la petite ville de Naryn ou notre équipe logistique s'arrêtera pour faire le plein de provisions. Quelques heures de route et arrêt au bord de la rivière Karakol près du village de Sarybulac. Nuit sous tente.

J17/- SARY BULAC (2300 m) – ISSYK KOUL (1600 m)

Le lac Issyk koul la perle de la Kirghizie est aujourd'hui notre objectif. Baignade au programme de l'après midi..... Nuit sous tente.

J18/ - ISSIK KOUL (1690 m)

Journée de détente au bord du lac Issyk Kul, balade, baignade dans une eau à plus de 20 degrés. Ce lac est le second lac d'altitude au monde après le Titicaca au Pérou et Bolivie. Au nord, au sud des sommets à plus de 4500 m. Nuit sous tente.

J19/ - ISSIK KOUL (1600 m) – JETY OGUZ (2050)

Transfert pour la vallée de Jety Oguz et des sommets des Tien Shan. Nous longeons le lac Issyk koul sur sa partie sud, région la plus sauvage.

Nous passons « le cœur brisé » à l'entrée de la vallée, splendide massif rocheux coupe en deux.

Camp sous tente dans la vallée de Jety Oguz au milieu des Edelweiss, nous voilà dans un milieu alpestre.

J20/ - JETY OGUZ

Vous partirez pour une longue balade vers le Pic Karakol (5100). La vallée s'ouvre sur le glacier du Pic. Un parterre de fleurs (violette, Edelweiss ...), une petite rivière un vrai paysage Suisse avec tout de même un sommet à plus de 5000 m !! Nuit au même camp que la veille.

J21/ - JETI OGUZ – CHOLPON ATA

Arrêt à Karakol, à l'atmosphère de petite ville russe du XIX^e siècle. La population y est très variée puisque l'on compte plus de 50 nationalités ! Cette ville est en quelque sorte le camp de base des alpinistes, point de départ pour toutes les grandes expéditions vers les Pics de grande renommée Pobeda, Khan Tengry.

Route pour Cholpo Ata, la station balnéaire kirghize (rive nord du lac Issyk koul). Nuit en Guest house.

J22- CHOLPO ATA - BISHKEK

Dernier transfert pour rejoindre la capitale kirghize. Nuit en Guest house.

J23/ - BICHKEK – Paris

Vol retour sur Paris

Informations générales:

Hébergement:

En Guest House, pour les nuits passées à Bishkek. sous yourtes à Tash Rabat, Song Koul, Karakul lake, hôtel à Kashgar et sous tente pour le reste .

Cuisine "plein air" préparé par vos guides avec quelques repas pris en restaurant (à Bishkek, Naryn, Karakol, Kochkorka, Kashgar).

Transferts:

Généralement limité à 6 heures de route pour les plus longs (sauf pour le transfert sur la Chine 8 h)

Encadrement:

Guide local francophone et son assistant francophone lui aussi.

Randonnées:

Au programme de ce séjour des randonnées faciles. Pour les personnes ne souhaitant pas faire ces randonnées il est possible de rester et de se balader aux alentours du camp ou de faire le transfert avec le véhicule.

Formalité administratives :

Pour se rendre en Kirghizie, il faut avoir un passeport valide 6 mois après la date de retour . Le visa chinois doit s'obtenir avant le départ de Paris, le visa kirghize peut s'obtenir à l'arrivée à Bishkek (coût 60 € **double entrées**).

Obligation d'avoir une assurance voyage-rapatriement

Equipement individuel:

Un équipement similaire à tout séjour en moyenne montagne. Attention avoir un bon sac de couchage confort - 5 degrés car les nuits en montagne peuvent être fraîches.

Chaussure de marche.

Equipement fourni :

Matériel de camping

Pharmacie collective

Santé/Pharmacie/vaccins:

Aucune vaccination n'est obligatoire en Kirghizie. La vaccination antitétanique est fortement conseillée pour toute activité de plein air.

L'organisation prévoit une pharmacie collective fournie par ucpa, cependant nous vous recommandons d'emporter une pharmacie individuelle comprenant:

- vos médicaments personnels
- une bonne crème solaire
- Une paire de lunette de rechange pour les personnes concernées

Un petit tour chez son dentiste pour un contrôle n'est pas négligeable, il ne faut pas compter sur les dentistes locaux !

Attention vous vous retrouverez à des altitudes comprises entre 2000 et 3900 mètres.

Climat:

Prédominance du beau temps (sec et chaud) l'été, les nuits en altitude sont assez fraîches.

Nécessité d'avoir un sac de couchage confort – 5 degrés.

Période des séjours :

De juin à mi octobre

Monnaie: le som (environ 1\$us= 44 som, €=48 soms)

Les euros peuvent être changés dans toutes les banques et bureaux de change de Bishkek.. Il est aussi possible de retirer de l'argent aux guichets (ils restent malgré tout très peu nombreux)

Décalage horaire:

Heures: rajouter 4 heures à l'heure de Paris

Formalité administratives

Pour se rendre en Kirghizie, il faut avoir un passeport valide (6 mois de validité). Un visa a retiré à l'ambassade de Kirghizie à Bruxelles. Visa obtenu en 1 semaine. Demande de visa double entrées.

Il peut aussi s'obtenir à l'arrivée à Bishkek coût 60 euros.

Visa chinois : Demande faite à l'ambassade de Chine à Paris.

Litterature:

Asie Centrale de René cagnat chez Trans Boréal 2001,

Jildiz, René Cagnat, Flamarion 2003,

Terre Sauvage juillet 2003, Trek Mag Juin 2003

Asie Centrale , les fils de Tamerlan, Alain Chenevriere, Vilo 2001

Grands Reportages oct 2006



11 juin 2007
9 juillet 2007
3 sept 2007

Groupe de 4-5 pax : 1 350 €
Groupe de 6-7 pax: 1 250 €
Groupe de 8-9 pax: 1 150 €



Demandez un devis en fonction du nombre de personnes et dates de départs que vous souhaitez.



- * L'organisation du séjour
- * Le transport durant tout le séjour
- * La restauration durant tout le séjour (sauf repas du dernier jour à Bishkek).
- * L'hébergement tout au long du séjour
- * Le matériel de camping
- * L'encadrement par des accompagnateurs francophones kirghizes.
- * Permis de zone écologique



- * Les boissons et extra personnels,
- * Frais de visas kirghizes et chinois
- * Repas à Bishkek le dernier jour.
- * Pourboires équipe locale
- * Toutes activités non mentionnées dans le programme
- * Assurance voyage-rapatriement

Aérien :

Possibilité de se rendre à Bishkek (capitale de la Kirghizie) par :
- Aéroflot, British Airways, Turkish Airlines
- Coût de l'aérien entre 650 et 950 €

Ultimate Adventure

1 Serova, Bishkek
72 0000
Kirghiz Republic
Tel: 0 996 312 27 07 54
ultiadv@mail.kg

Contact France:

Stéphane Aubrée
Tel: 06 62 11 70 82 , Mail: stephane.aubree@wanadoo.fr