



Ultimate Adventure

1 Serova, Bishkek
72 0000
Kirghiz Republic
Tel: 0 996 312 27 07 54

Contact France:

Stéphane Aubrée
Tel: + 33 6 62 11 70 82
Mail: stephane.aubree@wanadoo.fr

« Sur le chemin des nomades kirghizes » Aventure trekking 16 jours

Au sud-est de Bishkek, capitale de la Kirghizie, s'étendent les monts Tien Shan encore sauvages et fort peu fréquentés.

Nous vous proposons un itinéraire qui permet de découvrir la route empruntée par les nomades kirghizes et leurs troupeaux qui se rendent pour la belle saison au lac Song Koul, considéré comme le cœur du pays et l'une des perles de cette petite république. Les pâturages qui l'entourent sont, aux dires des nomades, les meilleurs du pays. Le nombre impressionnant de yourtes en atteste. C'est surtout un havre de paix et de splendide beauté.

Pour atteindre ce coin de paradis et partager des moments forts de la vie nomade, il nous faudra remonter les vallées et franchir des cols à près de 4000 mètres.

J1/ Départ Paris - Bishkek

Départ de Paris dans l'après midi, nuit à bord

J2 / Bishkek

Arrivée à Bishkek le matin. Transfert dans notre Datcha (guest house) et repos pour se remettre de l'avion et du décalage horaire. L'après midi, visite de la capitale plantée au bord de la steppe kazak (800 m) et aux pieds des sommets culminants à près de 5000 mètres. En flânant le long des grandes rues ombragées de la ville, nous découvrons ses monuments, musées, opéra, palais présidentiel ... Copie conforme des monuments de la capitale russe Moscou. Nous ferons une étape au principal bazar, point de rencontre de tous les peuples d'Asie Centrale. Nuit dans notre datcha ou en hôtel (suivant disponibilité).

J3 / Bishkek-vallée de Kul Tor

Transfert pour la petite ville de Tokmok (90 km à l'est de Bishkek, 1h30 de route), notre véhicule remonte ensuite une petite vallée. Au bout de la piste (1 h de route) notre équipe (guides locaux et chevaux) nous attend. Repas de midi avec la famille kirghize. Préparation des chevaux et nous partons pour nos premières heures de marche en direction de la vallée de Shamsy. Le sentier à flanc de colline traverse zone de pâturages et des foins selon la saison, il plonge enfin aux abords de roches couleurs ocres vers une

rivière eaux turquoise. Camp. 2 heures de marche.

J4/ **Vallée de Koul Tor**

La journée commence par la traversée d'une épaisse forêt à travers le " tunnel ". L'endroit est nommé par les locaux de cette façon car nous évoluons vraiment au cœur d'une végétation très dense. Le chemin à flanc de la montagne revient sur la rivière. Rivière que nous devons franchir en nous déchaussant. Une dernière montée pour atteindre une petite prairie verdoyante où des troupeaux de chevaux sont rassemblés. Pique nique au bord de la rivière. Le sentier s'éloigne progressivement de la rivière et prend très vite une forte dénivellée dans cette vallée qui devient de plus en plus escarpée. Le sentier serpente, c'est " Anaconda ". Les nomades redoutent ce passage pour leurs troupeaux (chevaux chargés des yourtes et autre matériel nécessaire pour passer l'été à Song Koul) par sa difficulté – il ne cesse de tourner et surplombe la rivière. Pour le marcheur aucun souci. La vallée s'élargie et débouche sur une prairie à 2700 mètres d'altitude. Camp (étape de 6-7 heures).

J5/ **Vallée de Kul Tor – Vallée de Shamsy**

Le sentier en direction sud ouest nous amène à un col situé à 3610 mètres (2h de marche). Du col (qui peut être enneigé selon la période) superbe vue sur les sommets enneigés culminants à près de 4000 mètres, domaine des chamois, bouquetins et aigles royaux. En contre bas la vallée de Shamsy. Le sentier plonge vers la vallée, traverse de belles forêts. Deux heures de marche et nous atteignons la vallée Shamsy, là, repas en compagnie d'une famille kirghize. Nous aurons droit au Koumis (boisson appréciée par les nomades ; c'est du lait de jument légèrement fermenté). Nous remontons la vallée de Shamsy où se succèdent côtes assez raides et plateaux. Après 3 heures de marche nous installons notre camp au pied de la passe de Shamsy. (étape de 6-7 heures)

J6 / **Passe de Shamsy (3570 mètres)**

Si la première partie de notre montée vers la passe est facile, la seconde et dernière partie est plus raide et caillouteuse. La végétation y est quasi inexistante. Seules les Edelweiss résistent à cet environnement de montagne. De la passe, vue sur les différents contreforts du lac Song Koul (sommets de plus de 4400 mètres), de la vallée de Kochkorka au sud. Descente du col plein sud vers la vallée Shamsy de Kochkor. La vallée devient rapidement une superbe gorge. Au cœur de la gorge un camp de yourtes où nous nous installerons pour les 2 nuits à venir. (étape de 8-9 heures)

J7 / **Vallée de Shamsy**

Cette journée de repos nous permet de partager la vie des nomades. Notre guide local nous explique le montage de la yourte, les coutumes des nomades, traite des juments, fabrication du Koumis, du Kaimak Pour ceux qui le souhaitent promenade à cheval ou randonnée aux alentours du camp.

J8/ **Le jailoo de la vallée de Kochkorka**

Nous laissons derrière nous le camp de yourtes et les nomades pour une large vallée verdoyante : le Jailoo de Kochkorka (pâturages où troupeaux de moutons et de chevaux se mêlent). Des dizaines de yourtes parsèment la vallée comme des champignons de Paris. Nous traversons de yourte en yourte cette vallée avant d'atteindre la rivière Karakol. Une dernière marche pour installer notre camp au pieds de la passe de Boutchouc, à 2400 m. (étape 8-9 heures de marche)

J9/ **La passe de Boutchouc (3400 mètres)**

Le franchissement de cette passe est beaucoup plus aisé que les précédents. Seule la chaleur de la région peut venir contraindre notre progression. Si, dans cette région, la végétation est verdoyante au printemps et début de l'été elle devient vite brûlée par le soleil à la fin juillet. Nous rejoignons la rivière Soeik pour notre camp. (étape 7-8 heures)

J10/ **Massif de Sandyk**

Nous contournons le massif de Sandyk, longeons la rivière pour la passe de Saryk (3540 mètres). Les sommets de Song koul sont maintenant très proches. Descente vers le Jailoo de la vallée de Joumgal, autre région de pâturage où sont installés les nomades. Camp au bord de la rivière Keldy-Sou (7 à 8 h de marche).

J11/ Vallée de Jungal- Song Koul

Nous traversons la route de Chaek-Korchkor, axe routier est-ouest au niveau de la passe Kyz-Art (2664 mètres). Au long de notre journée nous franchissons la passe de Tcharatcha (2900 m). Traversée du massif de Kilemche, camp au pied du col de Tuiz Achou à 2500 m. (6 - 7 h de marche).

J12/ Song Koul (3000 mètres)

Traversée du col de Tuiz Achou (3225 m) et descente sur les rives du lac Son-Kul, considéré comme le cœur de la Kirghizie et répertorié comme la principale réserve naturelle du pays. La nature est intacte et splendide. Seul le cri perçant de l'aigle peut interrompre le calme qui règne ici. Camp sur la rive nord du lac. (étape de 4 à 5 h de marche).

J13/ Song Koul

Journée libre au lac. Possibilité de faire une randonnée à cheval sur les crêtes surplombant le lac. Nous observons le travail des nomades et le retour des chevaux et moutons, le soir, à l'enclos. Car si cette région est paisible, seuls les loups nombreux perturbent la vie des nomades. Camp au même lieu que la veille.

J14/ Song Koul - Issyk Koul

Transfert en véhicule pour la bourgade de Kochkorka où nous déjeunerons. Nous reprenons la route pour la perle de la Kirghizie : le lac Issyk Koul, véritable mer au milieu de chaînes de montagnes. Ce lac situé à 1600 mètres d'altitude est le second plus grand lac d'altitude du monde après le lac Titicaca (Pérou-Bolivie). 180 km de long et 60 de large pour 700 mètres de profondeur ! Camp sur la rive sud du lac.

J15/ Issyk Koul – Bishkek

Nous reprenons la route pour Bishkek, nous nous arrêtons près de Tokmok pour nous rendre à la tour Burana, vestige datant du XI^{ème} siècle. Arrivée à notre Datcha (ou hôtel) de Bishkek en milieu d'après midi. Temps libre pour vos derniers achats. Dernier repas à votre charge.

J16/ Bishkek -Paris

NB : les horaires des étapes sont donnés à titre indicatif.

Informations :

Randonnée :

Les randonnées ne sont pas techniques mais nécessitent une bonne forme physique. 10 jours de marche de 6-9 h ; à des altitudes comprises entre 2 500 et 4 100 mètres.

Équipement:

Similaire à tout autre trek en région de montagne (duvet chaud - 10 degrés.....)

A savoir que certaines régions de notre séjour sont peu fréquentées. Il faut savoir parfois s'adapter aux aléas météo etc. Qu'une étape peut être modifiée par le guide si

nécessaire.

Hébergement:

En Guest House ou petit hôtel, pour les nuits passées à Bishkek, sous tente (2 places) et yourtes si possibilité.

Restauration:

Cuisine "plein air" préparé par vos guides avec quelques repas pris en restaurant (à Bishkek, Naryn, Kochkor).

Encadrement:

Une équipe de guides locaux parlant le français. Guide leader, assistant guide, cuisto (suivant l'importance du groupe).

Attention pour ce voyage le poids du sac (sac et non valise) ne doit pas excéder 15 kg.

Equipement fourni par l'organisation:

Matériel de camping collectif .

Tente 2 places + matelas

Vaisselle

Climat:

Prédominance du beau temps (sec et chaud) l'été les nuits en altitude sont assez fraîches (nécessité d'avoir un sac de couchage confort - 10 degrés)

Période des séjours :

De mi juin à mi octobre

Santé:

Pas de risques particuliers, pas de vaccinations obligatoires. Etre à jour dans ses vaccinations, n'oublier pas d'aller faire une visite de routine chez votre dentiste.

Devises:

Monnaie: le som (environ 1\$us=47 som);

L'euro est très bien accepté 1 € = 50 soms

Décalage horaire:

Heures: rajouter 4 heures à l'heure française.

Langues: Le russe, le kirghize, les langues turcophones d'Asie centrales

Formalités administratives:

Pour se rendre en Kirghizie, il faut avoir un passeport valide (6 mois de validité après la date du retour) . Un visa a retiré à l'ambassade de Kirghizie à Bruxelles.

Ambassade de la République Kirghize

47, rue de l'Abbaye

1050 Bruxelles tel: (32 2) 640 16 68 ; 640 38 83

fax: (32 2) 640 01 31

Il est possible d'obtenir son visa à l'arrivée à l'aéroport de Bishkek pour un coût de 35 €

L'assurance voyage Il vous sera impératif d'avoir une assurance voyage avant de quitter le territoire français. Assurance rapatriement.

Littérature:

La rumeur des steppes, Voyageurs Payot René Cagnat 2001
Asie Centrale, le fils de Tamerlan, Alain Chenevièvre, Edition Vilo 1998
Trek Magazine du mois de Juin 2003 (10 pages)
Carnet d'Expé No5 Dec-Janv 2005
Trek Mag Juin 2006-10-30
Terre Sauvage Mars 2006
Grands Reportages sept 2006



11 juin 2007
25 juin 2007
9 juillet 2007
23 juillet 2007
3 sept 2007

Groupe 4-5 pax : 930 €
Groupe 6-8 pax : 850 €
Groupe 9-10 pax : 770 €



Demandez un devis en fonction du nombre de personnes et dates de départs que vous souhaitez.



- * L'organisation du séjour
- * Le transport durant tout le séjour
- * La restauration durant tout le séjour (sauf repas du dernier jour à Bishkek).
- * L'hébergement tout au long du séjour
- * Le matériel de camping
- * L'encadrement par des accompagnateurs francophones kirghizes.

* Permis de zone écologique



- * Les boissons et extra personnels,
- * Frais de visas
- * Repas à Bishkek le dernier jour.
- * Pourboires équipe locale
- * Toutes activités non mentionnées dans le programme
- * Assurance voyage-rapatriement

Aérien :

Possibilité de se rendre à Bishkek (capitale de la Kirghizie) par :

- Aéroflot, British Airways, Turkish Airlines
- Coût de l'aérien entre 650 et 950 €

Ultimate Adventure

1 Serova, Bishkek
72 0000
Kirghiz Republic
Tel: 0 996 312 27 07 54
ultiadv@mail.kg

Contact France:

Stéphane Aubrée
Tel: 06 62 11 70 82 , Mail: stephane.aubree@wanadoo.fr