



Ultimate Adventure

1 Serova, Bishkek
72 0000
Kirghiz Republic
Tel: 0 996 312 27 07 54

Contact France:

Stéphane Aubrée
Tel: 06 62 11 70 82
Mail: stephane.aubree@wanadoo.fr
www.ultimate-adventure.com

« Séjour Famille » Découverte & Marche 17 jours

La Kirghizie , petit pays d'Asie centrale, blottie au coeur des Tien Shan (Les Monts Célestes) est la destination par excellence pour un séjour en famille.

L'itinéraire choisi permet de découvrir l'intérieur de la Kirghizie. Dans un premier temps dans la vallée de Shamsy où nous rencontrerons les premières familles de kirghizes. Puis au sud du lac Issy Koul, véritable mer intérieure entourée de sommets de plus de 4000 mètres. Les enfants se sentiront au bord de la mer !! avant de franchir un col à près de 4 000 mètres pour plonger sur une la magnifique vallée de Jiluu Suu. La région du lac de Song Koul véritable petit paradis sera l'étape suivante. C'est là que se retrouvent les nomades kirghizes pour la belle saison. Villages de yourtes, troupeaux de moutons, chevaux et loups font le décor.

Ce séjour met l'accent sur la rencontre des nomades kirghizes " le peuple de yourtes " mais aussi sur la nature de ce petit pays de montagne. Un séjour dès plus agréable en famille.

J1: Départ de Paris vol France - Kirghizie

J2: Bishkek

Arrivée tôt le matin à Bishkek capitale de la Kirghizie. Repos en matinée

Découverte de Bishkek, balade dans les bazars (senteurs d'Asie Centrale) , les parcs de la ville et ses monuments copies conformes de ceux de la capitale russe: Moscou... Nuit dans notre Guest House ou petit hôtel.

J3: Shamsy

Départ pour la vallée de Shamsy à 2h30 de route de Bishkek. Première rencontre avec la famille de Setek. Balade au bord de la rivière. Nuit sous tente.

J4: Shamsy

Journée passée à randonner à pieds ou à cheval en amont de la vallée entre forêt et canyon. Nuit sous tente

J5 : Shamsy – Issyk koul

Route pour le sud du lac Issyk Kul, la perle de la Kirghizie. Le second plus grand lac d'altitude (1 600 mètres d'altitude) après le lac Titicaca. Fin d'après midi libre (possibilité de balade le long du lac, baignades dans une eau à plus de 20 degrés). Camp sous tente au bord du lac.

J 6: Issyk Loul

Journée passée au bord du lac (baignades, l'eau du lac est à 20 degrés !) et balade dans les canyons ocres. Nuit sous tente

J7: Issyk Koul – Kokbulac

En matinee, route pour le point de départ de notre trek suivant (1h30 de route). Marche pour atteindre le camp vers 2 100 m sur la plateau de la rivière Kokbulac. En cours de chemin arrêt dans des camps de yourtes ([marche 2-3 h](#))

J8: Kokbulac – vallée de Jiluu Suu

Une longue journée de marche nous attend. Montée vers le col Ton 4023 m 5 h de montée. La dernière heure se fait sur neige (petit glacier). Du col vue superbe sur le lac Issyk koul et sur les sommets environnants. Descente sur la vallée de Jilu Suu (3 h).

Notre camp en amont de la rivière près de yourtes (3 000 m). Pour se relaxer possibilité de se rendre au sources d'eaux chaudes de Jiluu (l'eau y est très chaude: 50 degrés !!). Nuit sous tente ([marche 6-8](#))

[Possibilité pour les enfants de faire la montée à cheval.](#)

J 9: Jiluu Suu

Au programme de cette journée, de la récupération active avec une randonnée facile vers les lacs Techik. 2 superbes lacs.

Possibilité de randonner sur les traces des loups en amont des lacs. Les loups sont nombreux dans cette région. Camp identique à celui de la veille ([4 h de marche](#)).

J 10: Jilu Suu

Journée à proximité du camp, sources d'eaux chaudes de Jilu Suu .

Balades, .Pour les amateurs de pêche, le poisson ne manque pas !

J 11 : Jilu Suu - Kochkorka

Journée de transfert pour Sary Bulak et Kochkorka. Nous ferons étape à Kochkorka pour nous ravitailler au bazar. Rencontre avec les artisans de

la coopérative des femmes qui produit les sherdaks (les tapis de feutre qui décorent les yourtes et autres produits). Nuit chez l'habitant.

J 12: Kochkorka - Song Koul

Transfert pour le lac Song Koul par la passe Kalmakashu (3 800 m). Nous laissons notre véhicule pour une randonnée à flanc de montagnes. Le cadre est majestueux, les camps de yourtes, petits champignons blancs, parsèment cette immensité verte. Nuit sous tente. ([marche 2-3 h](#))

J 13 14 : Song Koul

Nous passerons 2 journées à randonner sur les rives du lac où en amont sur les crêtes.

Rencontres des nomades qui se sont installés là avec leurs troupeaux pour l'été, des pêcheurs de Song Koul qui eux y passent toute l'année (l'hiver la température est glaciale – 25 à – 45 degrés). Mais en été le site est magique.

Possibilité de randonnée à cheval. Nuits sous tentes ou sous yourtes si possibilité . ([Marche en journée ou demi-journée suivant souhait](#))

J15: Transfert sur le canyon de la rivière Kekemeren. Arrêt au petit village de Chaek. Magnifique camp au bord de la rivière.

J16: Transfert sur Bishkek via la vallée Sussamyr et la passe de Tyu Ashu (3700 m). Arrêt au musée de Komjumkul. Nuit à Bishkek dans notre Guest house.

J17: Vol pour Paris.

INFORMATIONS:

Niveau: modéré

Ce séjour n'est pas technique mais demande une bonne condition physique.

Une grande partie du séjour se fait à des altitudes comprises entre 2500 et 4000 .

Randonnée entre 5-6 h, peu technique (le passage de la passe Ton en J 9 se fait sur neige) .

Période du séjour: De mi juin à fin septembre

Portage: Uniquement les affaires de la journée. Le portage des sacs et de la logistique se fait en véhicule.

Il faut savoir parfois s'adapter aux aléas météo etc. Une étape peut être modifiée par le guide si nécessaire.

Equipement individuel:

Equipement: similaire à tout autre séjour en région de montagne du type Alpes du Nord

Equipement fourni par l'organisation:

Matériel de camping collectif .
Tente 2 places + matelas
Vaisselle
Pharmacie collective

Santé/Pharmacie/vaccins:

Aucune vaccination n'est obligatoire en Kirghizie. La vaccination antitétanique est fortement conseillée pour toute activité de plein air.
Dans votre pharmacie:

- vos médicaments personnels
- une bonne crème solaire
- Double peau, Elastoplaste, bandes , aspirine, diamox
- Une paire de lunette de rechange pour les personnes concernées
- Du micropure
- Couverture de survie.

Un petit tour chez son dentiste pour un contrôle n'est pas négligeable, il ne faut pas compter sur les dentistes locaux !

Formalité administratives:

Pour se rendre en Kirghizie, il faut avoir un passeport valide (date d'expiration supérieure à 6 mois), un visa délivré par l'ambassade de Kirghizie à Bruxelles, 45 rue de l'Abbaye 1050 Bruxelles. Tel : (32) 2 26 40 38 83
Compter 10 jours.

Il est aussi possible d'obtenir son, visa à son arrivée à Bishkek coût 35 euros par personne (coût du visa en 2006)

- L'assurance voyage. Il vous sera impératif d'avoir une assurance voyage avant de quitter le territoire français. Assurance rapatriement.

Climat:

Prédominance du beau temps (possibilité d'orages en fin de journées). Les nuits en altitude sont assez fraîches (comprises entre 10 et - 5 degrés)

Période des séjours :

De juin à fin septembre

Devises :

Le som: Monnaie kirghize
tx change 1 € = 50 soms

Décalage horaire:

Rajouter 4 heures à l'heure française.

Littérature:

Asie Centrale, le fils de Tamerlan, Alain Chenevière, Edition Vilo 1998
Le vent des steppes, Bernard Olivier 2003 Phébus
Trek Magazine du mois de Juin 2003 (10 pages)
Terre Sauvage: Juin 2003
Carnet d'Expé No5 Dec-Janv 2005
Trek Mag: Juin 2006

Site Ultimate Adventure : www.ultimate-adventure.com

Equipement fourni par l'organisation:

Matériel de camping collectif .
Tente 2 places + matelas
Vaisselle
Pharmacie collective



25 juin 2007

9 juillet 2007

30 juillet 2007

13 août 2007

Base: 2 adultes + 1 enfant

Adulte: 980 euros

Enfant: 710 euros (enfant - de 14 ans)

Base: 2 adultes + 2 enfants

Adulte: 980 euros

Enfant: 640 euros (enfant - de 14 ans)

Base: 4 adultes + 4 enfants (2 familles)

Adulte: 880 euros

Enfant: 600 euros (enfant - de 14 ans)



- * L'organisation du séjour
- * Le transport durant tout le séjour

- * La restauration durant tout le séjour (sauf repas du dernier jour à Bishkek).
- * L'hébergement tout au long du séjour
- * Le matériel de camping
- * L'encadrement par des accompagnateurs francophones kirghizes.
- * Permis de zone écologique



- * Les boissons et extra personnels,
- * Frais de visas
- * Repas à Bishkek le dernier jour.
- * Pourboires équipe locale
- * toutes activités non mentionnées dans le programme
- * Assurance voyage-rapatriement

Aérien :

Possibilité de se rendre à Bishkek (capitale de la Kirghizie) par :

- Aéroflot, British Airways, Turkish Airlines
- Coût de l'aérien entre 650 et 950 €

Ultimate Adventure

1 Serova, Bishkek

72 0000

Kirghiz Republic

Tel: 0 996 312 27 07 54

ultiadv@mail.kg

Contact France: Stéphane Aubrée, Mail: stephane.aubree@wanadoo.fr

Tel: 06 62 11 70 82

