



Ultimate Adventure

1 Serova, Bishkek
72 0000
Kirghiz Republic
Tel: 0 996 312 27 07 54

Contact France:

Stéphane Aubrée
Tel: 06 62 11 70 82
Mail: stephane.aubree@wanadoo.fr

" Les Lacs Kirghizes "

Aventure : Trekking 16 jours

La Kirghizie petite république d'Asie centrale blottie au cœur de hauts massifs montagneux , les Tien Shan et la steppe kazak, offre un terrain de jeu exceptionnel pour les passionnés de trek et de nature sauvage.

Ce séjour permettra d'évoluer dans de superbes régions. La vallée de la Chon Kemin, le lac Issyk Koul , la vallée de Jiluu Suu, le massif des Teskey, le lac Song Koul seront les attraits de cette aventure kirghize.

La rencontre des nomades kirghizes, le " Peuple des yourtes ", fait aussi partie intégrante de ce voyage.

J1: Vol Paris – Bishkek

J2: Bishkek

Arrivée à l'aéroport Manas , tôt le matin. Transfert Guest house ou hôtel. Repos le matin et ensuite balade en ville. Visite de Osh Bazar, des parcs de Bishkek. Nuit dans notre guest house.

J3: Bishkek – Vallée de Chon Kemin

2h30 de transfert pour rejoindre le point de départ de notre trek qui se situe dans la vallée de Chon Kemin (1750 m).

Là, notre équipe nous attend, les chevaux pour le portage de nos sacs, nos guides kirghizes. Nous nous engageons dans la petite vallée de Toragir . Marche le long du ruisseau au cœur de la forêt. Puis la vallée s'ouvre et nous permet d'avoir une vue sur les sommets et l'ensemble des vallées. La vue est splendide. Camp sous tente. (marche de 5 h deniv 900 m + et 200 m -)

J4: Lac Kol Tor

Une succession de petits vallons nous permet d'atteindre une crête qui surplombe la vallée de Chon Kemin au nord et de ses sommets à plus de 4000 m qui font frontière avec le Kazakstan.

En contre bas un superbe lac, le lac Kol Tor . Descente sur le lac ou nous établirons notre camp pour la nuit. (marche: 4-5 h)

J5: Col Toeure

Nous laissons le lac Kol Tor derrière nous pour la montée vers la passe Toeure 3230 m. 4 h de marche nous permettrons de l'atteindre. La végétation sur les sommets se fait plus rare , c'est le domaine des chamois, bouquetins et loups et des Edelweiss) ...

En aval du col , le lac Issyk Koul (véritable mer intérieure, avec ces 180 km de long , 60 de large). Descente de la vallée Toeure. Les premiers camps de yourtes apparaissent , les troupeaux de chevaux , de moutons font le décor.

Marche 6h deniv 700 + et 500 m -). Camp sous tente.

J6: Lac Issyk Koul

Nous nous engageons dans une petite vallée qui nous permettra de rejoindre le lac Issyk Koul. Sur notre chemin , nous nous arrêterons dans les camps de yourtes, contacts avec les nomades Nous approchons du lac (rive nord du lac), là un véhicule nous attend pour nous transférer sur la rive sud du lac (1h30 de route) et notre camp sur le bord du lac. Le cadre est somptueux. Camp sous tente.

J7: Issyk Koul

Nous passerons la journée au bord du lac, baignade, petite randonnées au programme. Au sud les sommets de plus de 4500 m de la chaîne Terskey. Sommets que nous découvrirons les jours suivants. Nuit au même camp que la veille.

J8: Issyk Koul – Bakonbaeva

Un petit transfert nous amène au départ de notre trek suivant. Journée de marche dans les pâturages et crêtes. Le lac Issyk koul est toujours en vue mais cette fois au nord. Nous progressons en direction de la passe Ton, et des pentes enneigées des Terskey. Camp au bord de la rivière . (marche 6-7 h , deniv 700 m +) .

J9: Passe Ton – Jiluu Suu

Cette journée de marche nous permettra de passer la passe Ton (4025 m) et de redescendre sur la vallée de Jiluu Suu. Cette passe est empruntée par les nomades qui au printemps amènent leurs troupeaux dans la vallée de Jiluu Suu ou l'herbe y est de très bonne qualité. Descente sur le camp en amont des sources d'eau chaudes où il fera bon se détendre après ces 8 h de marche deniv + 1200 m et 1000 m -). Camp sous tente alt 3020 m.

J10: Lac Techik Koul

Nous empruntons un sentier en amont de notre camp pour rejoindre après 2 h de marche les lacs de Techik Koul. 2 superbes lacs situés à 3500 m entourés de montagnes arides, territoires des loups. Tour du lac supérieur avant de redescendre au camp. (marche 5-6h deniv + 500 m , 500 m -)

J11: Jiluu Suu - Song Koul

Journée de transfert pour le lac Song Koul. Nous roulons au cœur de la vallée de Jiluu Suu et des sommets des Terskey (180 km de piste). Nous croisons des camps de yourtes, troupeaux de yacks. Montée vers la passe Kalmakashu . Le lac Song koul 3025 m(le coeur de la Kirghizie) est en vue. Descente rive sud du lac. Camp sous tente en amont du lac.

J12-13: Song Koul

Nous passerons 2 jours au lac Song Koul , l'un des plus beaux sites de la Kirghizie. Marches autour du lac, de camps de yourtes en camps de yourtes. Rencontre avec les nomades qui passent la belle saison dans cet eden de nature sauvage. Camps sous tentes.

J14: Song Koul – Kekemeran

Nous prenons la route pour la vallée de la Kekemeran. Nous nous engageons dans un canyon où coule une puissante rivière aux eaux turquoises. Nuit au bord de la rivière. Camp sous tente.

J15: Kekemeran – Bishkek

Transfert pour Bishkek. Après midi libre. Nuit en Guest house ou hôtel.

J16: Vol Bishkek – Paris

Informations sur le séjour:

Ce séjour se découpe en 3 phases:

- 1- Région de Chon Kemin au nord du lac Issyk Koul . 3 jours de marche (moyenne entre 5 et 7 h)
- 2- Région de Jillu Suu (sud lac Issyk koul, chaîne des Terskey). 3 jours de marche (moyenne 7-8 h) alt 3000 – 4000 m.
- 3- Région de Song Koul. 2 jours de randonnées (moyenne 4-6 h), alt 3000 m

Seule une journée de marche peut se faire sur neige. Passage de la passe Ton (4025 m)
Niveau de difficulté Modéré à soutenu

Portage du matériel :

Par chevaux ou véhicule qui amène l'intendance au camp

Hébergement: Sous tente tout au long du trek avec 1-2 nuits sous yourtes si possibilité, et en Guest house ou hôtel à Bishkek

Repas chauds et cuisinés le soir, pique nique à midi

Equipement:

Similaire à tout autre trek en région de montagne (duvet chaud - 10 degrés.....)

A savoir que certaines régions de notre séjour sont peu fréquentées. Il faut savoir parfois s'adapter aux aléas météo etc. Qu'une étape peut être modifiée par le guide si nécessaire.

Transferts:

Bishkek – Départ du trek Chon Kemin : 2 h 30

Issyk koul nord – Issyk koul sud : 1h30

Jilu Suu – Song Koul : 7 h

Song Koul – Kekemeren : 3h

Kekemeren – Bishkek : 5 h

Hébergement:

En Guest House ou petit hôtel, pour les nuits passées à Bishkek, sous tente (2 places) et yourtes si possibilité.

Restauration:

Cuisine "plein air" préparé par vos guides avec quelques repas pris en restaurant (à Bishkek, Naryn, Kochkor).

Encadrement:

Une équipe de guides locaux parlant le français. Guide leader, assistant guide, cuisto (suivant l'importance du groupe).

Equipement fourni par l'organisation:

Matériel de camping collectif .

Tente 2 places + matelas

Vaisselle

- L'assurance voyage Il vous sera impératif d'avoir une assurance voyage avant de quitter le territoire français. Assurance rapatriement.

Climat:

Prédominance du beau temps (sec et chaud) l'été les nuits en altitude sont assez fraîches (nécessité d'avoir un sac de couchage confort - 5 degrés)

Période des séjours :

De juin à mi octobre

Santé:

Pas de risques particuliers, pas de vaccinations obligatoires. Etre à jour dans ses vaccinations, n'oublier pas d'aller faire une visite de routine chez votre dentiste.

Devises:

Monnaie: le som (environ 1\$us=47 som);

Devises à emporter (\$US , coupures postérieures à 1996)

L'euro est très bien accepté 1 € = 50 soms

Décalage horaire:

Heures: rajouter 4 heures à l'heure française.

Langues: Le russe, le kirghize, les langues turcophones d'Asie centrales

Formalités administratives:

Pour se rendre en Kirghizie, il faut avoir un passeport valide (6 mois de validité après la date du retour) . Un visa a retiré à l'ambassade de Kirghizie à Bruxelles.

Ambassade de la République Kirghize

47, rue de l'Abbaye

1050 Bruxelles tel: (32 2) 640 16 68 ; 640 38 83

fax: (32 2) 640 01 31

Il est possible d'obtenir son visa à l'arrivée à l'aéroport de Bishkek pour un coût de 35 €

Littérature:

Asie Centrale, le fils de Tamerlan, Alain Chenevièvre, Edition Vilo 1998

Le vent des steppes, Bernard Olivier 2003 Phébus

Trek Magazine du mois de Juin 2003 (10 pages)

Terre Sauvage: Juin 2003

Carnet d'Expé No5 Dec-Janv 2005

Trek Mag Juin 2006-10-30

Terre Sauvage Mars 2006

Grands Reportages sept 2006



11 juin 2007

25 juin 2007

9 juillet 2007

30 juillet 2007

13 août 2007

27 août 2007

10 sept 2007

Groupe de 4- 5 pax: 1150 €

Groupe de 6 - 8 pax: 1050 €

Groupe de 9 -10 pax: 950 €



Demandez un devis en fonction du nombre de personnes et dates de départs que vous souhaitez.

- * L'organisation du séjour
- * Le transport durant tout le séjour
- * La restauration durant tout le séjour (sauf repas du dernier jour à Bishkek).
- * L'hébergement tout au long du séjour
- * Le matériel de camping
- * L'encadrement par des accompagnateurs francophones kirghizes.
- * Permis de zone écologique

- * Les boissons et extra personnels,
- * Frais de visas
- * Repas à Bishkek le dernier jour.
- * Pourboires équipe locale
- * Assurance voyage-rapatriement

Aérien :

Possibilité de se rendre à Bishkek (capitale de la Kirghizie) par :

- Aéroflot, British Airways, Turkish Airlines
- Coût de l'aérien entre 650 et 950 €

Ultimate Adventure

1 Serova, Bishkek
72 0000
Kirghiz Republic
Tel: 0 996 312 27 07 54
ultiadv@mail.kg

Contact France:

Stéphane Aubrée
Tel: 06 62 11 70 82
Mail: stephane.aubree@wanadoo.fr
www.ultimate-adventure.com