



Ultimate Adventure

1 Serova, Bishkek

72 0000

Kirghiz Republic

Tel: 0 996 312 27 07 54

Contact France:

Stéphane Aubrée

Tel: + 33 6 62 11 70 82

Mail: stephane.aubree@kirghizie.fr ,

« Entre Dzetim et Terskey » 17 jours

Un trek exceptionnel (reconnu par notre agence à l'automne 2007) qui répondra aux attentes des randonneurs passionnés par les grands espaces, la montagne. Nous traverserons 2 massifs montagneux du sud du pays (les chaînes de Dzetim et Terskey) dont les sommets culminent à plus de 5 000 mètres.

Ce trek nous permettra d'évoluer dans des paysages variés allant de la haute montagne (glaciers) à la moyenne montagne, aux larges vallées où s'installent les nomades kirghizes avec leur troupeaux pour la belle saison.

Avant d'atteindre le départ de notre trek, nous aurons quelques jours pour nous acclimater et découvrir de superbes sites (le canyon de la rivière Kekemeren, le lac Song Koul ...).

J1- Paris – Bishkek

J2 : Bishkek

Arrivée à Bishkek tôt le matin. Transfert pour notre Guest House. Balade en après midi dans la capitale de la Kirghizie. Bazar, musée, parcs. Nuit dans la Guest house.

J3: Sussamyrr vallée

Route pour la passe de Tyuz Ashuu (3600 mètres). Une fois le tunnel de la passe franchi, un magnifique panorama s'offre à nous. Descente vers la vallée et la rivière Kekemeren et son canyon aux couleurs ocre . Camp sous tente sur les bords de la rivière Sussamyrr.

J4 : Song koul

Montée pour le col Karakeche, 3600 mètre, en contre bas le lac Song Koul et des dizaines de yourtes installées pour la belle saison dans ce paradis de nature. Superbe descente sur le lac à travers par l'ancienne piste. Premiers contacts avec les nomades kirghizes. Camp au bord du lac et nuit sous yourte si possibilité ou sous tente (alti 3130 m).

J 5 : Song Koul, le coeur de la Kirghizie

Une journée passée au fil des camps de yourtes. Nous partageons avec eux quelques heures de leur vie (traite des juments, fabrication du koumis, fromages). Camp sous la yourte si possibilité ou sous tente.

J6 : Transfert Song Koul – Naryn – Dzetim

Journée de Transfert pour le sud et la ville de Naryn avant de rejoindre la famille de Bolot installée au pieds du massif de Dzetim.

J 6-9 Massif de Dzetim et le Moldo Bashy

Nous partons pour 4 jours de trek dans le massif de Dzetim avec comme point de mire le Moldo Bashy superbe face de 4 630 m. Nous évoluons au pieds de superbes glaciers, montagnes minérales, nous passons des cols à plus de 4 400 mètres pour replonger dans de nouvelles vallées. A l'est nous apercevons les plus hauts sommets de la Kirghizie , les pics Khan Tengry, Pobeda culminant à plus de 7000 m. Une fois ce massif franchi, 2 jours de marche pour atteindre le massif des Terskey plus au nord.

J10 -11 Vallée de Toun

2 journées dans la vallée de Toun (le terrain est vallonné et parsemé de camps de yourtes) pour rejoindre la famille de Raochan installée au pieds du massif du Karagogan 4 350 m (un des sommets des Terskey).

J12 - J15 Massif des Terskey (Karagogan)

Nous remontons dans un premiers temps la lagune puis la vallée de Echiktor. Une nouvelle journée pour atteindre de superbes lacs (lacs Techic) perchés au pieds des glaciers avant de plonger vers la vallée de Jilu Suu et ses sources d'eaux chaudes. Un bon bain nous attend !

La passe Ton 4000 m, une fois franchie nous permettra d'avoir une superbe vue du lac Issyk Koul qui sera notre dernier objectif. Descente vers les pâturages les camps de yourtes et la petite bourgade de Bakonbaevo installée sur la rive sud du lac.

J16- Issyk Koul

Une journée de repos passée au bord du lac Issyk Koul, second plus grand lac d'altitude au monde après avoir randonner 10 jours. Un vrai moment de bonheur de pouvoir nager dans une eau à plus de 21 degrés ! Nous sommes encore à 1 600 m d'altitude. Pour ceux qui le souhaitent balade dans les canyons en retrait du lac , les paysages sont lunaires !

J17 : Bishkek

Transfert sur la capitale kirghize. Nuit dans notre guest house.

J18 : Vol retour France

Informations générales:

Hébergement:

En Guest House, pour les nuits passées à Bishkek. Sous tente (2 places) ou yourte au cours de voyage.

Restauration:

Cuisine "plein air" préparé par vos guides avec quelques repas pris en restaurant (à Bishkek, ,Kochkorka). Repas dernier jour à Bishkek à la charge des clients.

Climat:

Ce séjour se déroulant en moyenne et haute montagne, il faut s'attendre à des journées chaudes mais des nuits assez fraîches en montagne.

Période des séjours :

De juin à fin septembre

Transferts:

Généralement limité à 5-6 heures de route pour le plus long

Trek

Le trek se situe à une altitude moyenne de 3 500 mètres avec des passages de cols à plus de 4 400 mètres. Journée de marche de 7- 8 heures avec des dénivelées de + 1 000 mètres. Marche se faisant hors sentier. Niveau modéré à difficile.

Portage :

Le portage du matériel se fait à cheval ou mules.

Encadrement:

Guide local francophone et kirghize. Responsable de la logistique de l'intendance

Matériel :

Equipement similaire à celui utilisé en France dans les Alpes.

Un grand sac de voyage en toile pour mettre les affaires inutiles pour la journée.

1 sac de 40 litres pour les affaires à la journée pour la partie trek

Sac de couchage : Confort -10 degrés

Vêtements chauds de montagne (goretex, guêtres, bâtons de marche ...)

Groupe:

5 à 12 personnes

En pleine nature, il faut aussi plus qu'ailleurs avoir à l'esprit que la tolérance et la solidarité faciliteront la cohésion et la bonne entente du groupe, gage du succès du voyage.

Formalité administratives

Pour se rendre en Kirghizie, il faut avoir un passeport valide (6 mois de validité). Un visa a retiré à l'ambassade de Kirghizie à Bruxelles. Visa obtenu en 1 semaine.

Il peut aussi s'obtenir à l'arrivée à Bishkek coût 35 euros.

Obligation d'avoir une assurance voyage-rapatriement

Santé/Pharmacie/vaccins:

Aucune vaccination n'est obligatoire en Kirghizie. La vaccination antitétanique est fortement conseillée pour toute activité de plein air.

L'organisation prévoit une pharmacie collective, cependant nous vous recommandons d'emporter une pharmacie individuelle comprenant:

- vos médicaments personnels

- une bonne crème solaire
 - Une paire de lunette de rechange pour les personnes concernées
- Un petit tour chez son dentiste pour un contrôle n'est pas négligeable, il ne faut pas compter sur les dentistes locaux !

Equipement fourni par l'organisation:

Matériel de camping collectif, matelas fourni.

Monnaie: le som (environ 1 \$ us= 40 som, €=50 soms)

Prévoir pour les frais personnels sur place (environ 50 à 100 \$ us).

Décalage horaire:

Heures: rajouter 4 heures à l'heure française.

Prix et Dates groupes organisés :

Base de 4 - 6 pax : 1 400 €

Base de 7 - 8 pax : 1 300 €

Base de 9 -10 pax : 1 250 €

A la Carte :

Demandez un devis en fonction du nombre de personnes et dates de départs que vous souhaitez.

Les prix comprennent :

- * L'organisation du séjour
- * Le transport durant tout le séjour
- * La restauration durant tout le séjour (sauf repas du dernier jour à Bishkek)
- * L'hébergement tout au long du séjour
- * Le matériel de camping
- * L'encadrement par des accompagnateurs francophones kirghizes.
- * Permis de zone écologique

Les prix ne comprennent pas :

- * Les boissons et extra personnels,
- * Frais de visas
- * Repas à Bishkek le dernier jour.
- * Pourboires équipe locale
- * Toutes activités non mentionnées dans le programme
- * Assurance voyage-rapatriement
- * Aérien France - Kirghizie
- * Casque vtt

Aérien :

Possibilité de se rendre à Bishkek (capitale de la Kirghizie) par :

- Aéroflot, British Airways, Turkish Airlines
- Coût de l'aérien entre 750 et 950 €

Ultimate Adventure

1 Serova, Bishkek
72 0000
Kirghiz Republic
Tel: 0 996 312 27 07 54
ultiadv@mail.kg

Contact France:

Stéphane Aubrée
Tel: 06 62 11 70 82
Mail: stephane.aubree@kirghizie.fr
www.kirghizie.fr