

## **Nouveauté 2008**

### **Séjour Famille 2 :**

### **16 Jours**

La Kirghizie ou Kyrgyzstan , petit pays d'Asie centrale, blottie au coeur des Tien Shan (Les Monts Célestes) est la destination par excellence pour un séjour en famille. L'itinéraire choisi permet de découvrir l'intérieur de la Kirghizie. Dans un premier temps dans la vallée de Shamsy où nous rencontrerons les premières familles de kirghizes. Puis au sud du lac Issy Koul, véritable mer intérieure entourée de sommets de plus de 4000 mètres. Les enfants se sentiront au bord de la mer !! La région du lac de Song Koul véritable petit paradis sera l'étape suivante ( randonnée à pieds , cheval et pêche). C'est là que se retrouvent les nomades kirghizes pour la belle saison. Villages de yourtes, troupeaux de moutons, chevaux et loups font le décor. Ce séjour met l'accent sur la rencontre des nomades kirghizes " le peuple de yourtes " mais aussi sur la nature de ce petit pays de montagne. Un séjour dès plus agréable en famille.

#### **J1 : Vol France-Kirghizie**

#### **J2 : Bishkek**

Arrivée à Bishkek dans la nuit, repos dans notre Guest house. Balade dans la capitale kirghize située au pieds des montagnes Tien Shan. Bazar, parcs .... Nuit Guest house.

#### **J3 : Vallée de Shamsy**

Départ pour la vallée de Shamsy ( transfert 2h). Premier contact avec des familles de kirghize. Nuit sous tente ou yourte

#### **J4 : Vallée de Shamsy**

Balade à cheval ou à pieds sur les contreforts de la vallée. Vue imprenable sur la vallée. Nuit sous tente ou yourte.

#### **J5 : Issyk Koul**

Transfert pour le lac Issyk Koul ( transfert de 3h). Arrêt à Balitchy pour le repas de midi. Arrivée sur les bords du lac, véritable mer de la Kirghizie et de toute la région ( ce lac de plus de 180 km de long et 60 de large se situe à une altitude de 1600 m. Le climat y est tempéré et l'été y est très agréable. L'eau du lac est à 21 degrés !! Nous installons notre camp dans une baie. Le cadre est splendide. Baignade ..... Nuit sous tente.

#### **J6 : Issyk Koul**

Journée au bord du lac avec au programme, baignade, rencontre avec les pêcheurs, balade dans les canyons .... Les enfants ont vraiment l'impression de se trouver au bord de la mer. Nuit sous tente.

#### **J7 : Bakonbaeva**

Petit transfert pour le village de Bakonbaeva. Visite d'un berkouchis ( personne qui élève des aigles pour la chasse) . Départ pour la vallée de Kuk Bulak et ses camps de yourtes. Moments passés avec les nomades. Nuit sous tente ou sous yourte

#### **J8 : Kuk Bulak**

Randonnées à pieds ou cheval pour ceux qui le souhaitent dans les pâturages au pieds des montagnes du massif des Terskey. Nuit sous tente ou yourte

#### **J9 : Kochkorka**

Départ en milieu de matinée pour la petite bourgade de Kochkorka. Arrêt chez les artisans de Kochkorka qui fabriquent tapis de feutre ( sherdaks ). Nuit chez l'habitant.

### **J10 : Song Koul**

Départ pour le lac Song Koul la perle de la Kirghizie. Situé à plus de 3000 m il est l'endroit privilégié pour les bergers kirghizes. En effet, cet endroit concentre les meilleurs pâturages du pays. Les nomades s'y installent pour la belle saison avec famille et troupeaux. Nuit sous tente ou sous yourte.

### **J11-12 : Song Koul**

Nous passerons 2 jours dans ce superbe cadre. Balades sur les montagnes en amont du lac, rencontres des nomades et pêcheurs. Possibilité de balade à cheval .... Nuits sous tentes ou yourtes quand possibilité.

### **J13 : Kokoméren et son canyon**

Nous quittons cette nature intacte pour la vallée de la Kokoméren . Le paysage change radicalement des pâturage verdoyants nous passons à une région aride. Canyon au couleur ocre et rivière aux eaux turquoises . Nuit sous tente au bord de la rivière.

### **J14 : kokoméren - Bishkek**

Retour sur Bishkek par la passe Tyu Ashu ( 3586 m). Sur la route arrêt au musée de Konjomkul et son fameux personnage. Nuit dans notre Guest house. J15 : Bishkek Journée passée à Bishkek, derniers achats ..... nuit dans notre guest house.

### **J16 : Vol pour la France dans la nuit**

#### **INFORMATIONS:**

Niveau: Facile Ce séjour est facile et accessible aux tous petits ( dès 5 – 6 ans) . Une grande partie du séjour se fait à des altitudes comprises entre 2500 et 3000 mètres . Randonnées entre 2-3 h à la carte selon souhait des participants ( les parents qui le souhaitent leur seront proposés de belles randonnées 4-5 h).

#### **Période du séjour:**

De mi juin à fin septembre Equipement individuel:

**Equipement:** similaire à tout autre séjour en région de montagne du type Alpes du Nord ( altitude 200 m) Equipement chaud

**Equipement fourni par l'organisation:** Matériel de camping collectif . Tente 2 places + matelas Vaisselle Pharmacie collective

**Santé/Pharmacie/vaccins:** Aucune vaccination n'est obligatoire en Kirghizie. La vaccination antitétanique est fortement conseillée pour toute activité de plein air. Dans votre pharmacie: - Vos médicaments personnels - Une bonne crème solaire - Double peau, Elastoplaste, bandes , aspirine, diamox .... - Une paire de lunette de rechange pour les personnes concernées - Du micropure - Couverture de survie. Un petit tour chez son dentiste pour un contrôle n'est pas négligeable, il ne faut pas compter sur les dentistes locaux !

**Formalité administratives:** Pour se rendre en Kirghizie, il faut avoir un passeport valide (date d'expiration supérieure à 6 mois), un visa délivré par l'ambassade de Kirghizie à Bruxelles, 45 rue de l'Abbaye 1050 Bruxelles. Tel : (32) 2 26 40 38 83 Compter 10 jours. • Il est aussi possible d'obtenir son, visa à son arrivée à Bishkek coût 35 euros par personne ( coût du visa en 2006) - L'assurance voyage. Il vous sera impératif d'avoir une assurance voyage avant de quitter le territoire français. Assurance rapatriement. Climat: Prédominance du beau temps (possibilité d'orages en fin de journées). Les nuits en altitude sont assez fraîches (comprises entre 10 et - 5 degrés en septembre ).

**Période des séjours :**

De juin à fin septembre

**Devises :** Le som: Monnaie kirghize tx change 1 € = 50 soms Décalage horaire: Rajouter 4 heures à l'heure française.

**Littérature:**

Asie Centrale, le fils de Tamerlan, Alain Chenevière, Edition Vilo 1998 Le vent des steppes, Bernard Olivier 2003 Phébus Trek Magazine du mois de Juin 2003 (10 pages) Terre Sauvage: Juin 2003 Carnet d'Expé No5 Dec-Janv 2005 Trek Mag: Juin 2006 Roadbook décembre 2007  
Site Ultimate Adventure : [www.kirghizie.fr](http://www.kirghizie.fr)

**Prix :**

Base: 2 adultes + 1 enfant Adulte:  
980 euros Enfant: 710 euros ( enfant – de 14 ans )  
Base: 2 adultes + 2 enfants Adulte: 980 euros Enfant: 680 euros ( enfant – de 14 ans )  
Base: 4 adultes + 4 enfants ( 2 familles) Adulte: 880 euros Enfant: 620 euros ( enfant – de 14 ans )

**Les prix comprennent :**

- \* L'organisation du séjour
- \* Le transport durant tout le séjour
- \* La restauration durant tout le séjour (sauf repas du dernier jour à Bishkek).
- \* L'hébergement tout au long du séjour
- \* Le matériel de camping
- \* L'encadrement par des accompagnateurs francophones kirghizes.
- \* Permis de zone écologique

**Les prix ne comprennent pas :**

- \* Les boissons et extra personnels,
- \* Frais de visas \* Repas à Bishkek le dernier jour.
- \* Pourboires équipe locale
- \* toutes activités non mentionnées dans le programme
- \* Assurance voyage-rapatriement

**Aérien :** Possibilité de se rendre à Bishkek ( capitale de la Kirghizie) par : - Aéroflot, British Airways, Turkish Airlines, Russia -  
Coût de l'aérien entre 750 et 950 €

**Ultimate Adventure**

1 Serova, Bishkek  
72 0000 Kirghiz Republic  
Tel: 0 996 312 27 07 54  
[ultiadv@mail.kg](mailto:ultiadv@mail.kg)

**Contact France:** Stéphane Aubrée,

Mail: [stephane.aubree@kirghizie.fr](mailto:stephane.aubree@kirghizie.fr)  
Tel: 06 62 11 70 82  
[www.kirghizie.fr](http://www.kirghizie.fr)